



Am Abend, wenn es dunkel wird

Wenn die Tage kürzer werden und die Abende lang, bleibt viel Zeit für Gemeinsames in der Familie. Es ist wichtig, dass Eltern sich für die Kinder Zeit nehmen und sie nicht einfach dem Fernseher überlassen. Gerade an solchen Abenden können sich gute Rituale entwickeln, die das Zusammengehörigkeitsgefühl stärken und die Beziehung untereinander beleben.



Torsten Schröder/pixelio.de

- ☼ Miteinander spielen, auch eigene Spiele erfinden
- ☼ Geschichten vorlesen und Bilder dazu malen
- ☼ Musik hören, Lieder singen oder selber musizieren
- ☼ Eine Lieblingspeise miteinander kochen und anschliessend gemeinsam essen
- ☼ Eine Überraschung vorbereiten
- ☼ Über Ereignisse des vergangenen Tages sprechen
- ☼ Mit Naturmaterialien (Kastanien, Blätter, Hagebutten...) die Wohnung schmücken
- ☼ Laternen basteln (Kürbislaterne, Martinslaterne, Schneelaterne)
- ☼ Licht ausschalten, Dunkelheit erleben
- ☼ Sterne beobachten, Sternbilder suchen
- ☼ Von der hellen Wohnung in die dunkle Nacht hinausschauen

Aus dem Büchlein «Kinder wachsen – Eltern auch», Toni Fiung, Kath. Sonntagsblatt Diözese Bozen-Brixen