



## Mami, Papi, mir ist langweilig

Viele Eltern werden häufig mit der Frage konfrontiert: «Mir ist so langweilig, ich weiss nicht, was ich machen soll.» Es ist gut, wenn Kinder lernen, sich mit sich selber zu beschäftigen und selber Ideen zu entwickeln. Manchmal jedoch brauchen sie Anregungen von den Erwachsenen.



- ☉ Das Kind in die Arme nehmen und sich ihm ganz zuwenden
- ☉ Ein Märchen erzählen, eine Geschichte vorlesen, Lieder singen
- ☉ Dem Kind vorschlagen, sich zu verkleiden (dazu ist in einer Kiste oder Schublade eine Fülle alter Kleider, Schuhe und Hüte angelegt)
- ☉ Die Kinder ein einfaches Gericht selber kochen lassen und ihnen dafür Anleitungen geben
- ☉ Ein Geschenk für jemanden basteln, der bald Geburtstag hat
- ☉ Zusammen ein Zelt, ein «Häuschen» bauen, draussen oder im Haus
- ☉ Das Kind bei etwas helfen lassen, womit man gerade selbst beschäftigt ist, z. B.: Gartenarbeit, Blumen giessen, kochen, backen...
- ☉ Zusammen einen Brief an jemanden schreiben, den man lange nicht gesehen hat. Das Kind malt ein Bild dazu
- ☉ Bei den Grosseltern vorbeischaun und mit ihnen spielen
- ☉ Die Bewegungslust des Kindes nicht drosseln. Klettern, Springen, Toben sind Ausdruck von Lebensfreude. Dadurch werden Spannungen abgebaut und körperliche Entwicklung wird unterstützt

Aus dem Büchlein «Kinder wachsen – eltern auch», Toni Fiung, Kath. Sonntagsblatt Diözese Bozen-Brixen