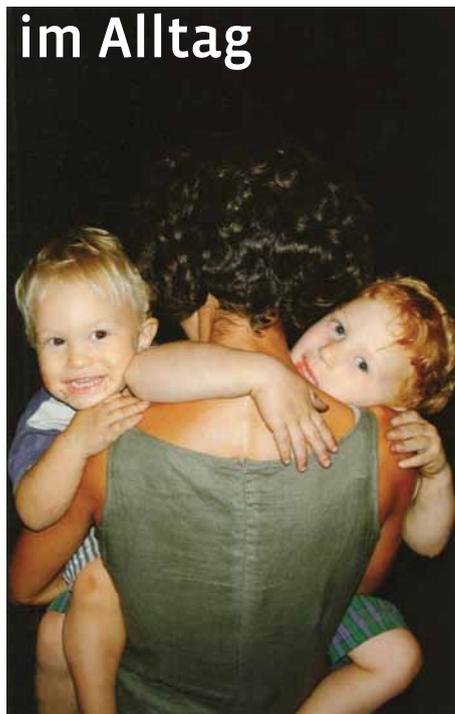




Liebeserklärungen im Alltag

Mit dem Alltag bleiben Liebeserklärungen oft aus, es gelingt nicht, einander zu sagen, wie gerne man sich hat. Das gilt für die Beziehung zwischen den Partnern ebenso wie für die Eltern-Kind-Beziehung. Dennoch sollte dem anderen gezeigt werden, dass man ihn mag und schätzt. Leichter fällt es oft, die Zuneigung indirekt mit Hilfe kleiner Liebesbeispiele zu zeigen.



- ☼ Sich in den anderen einfühlen, sich Zeit nehmen, ihm ganz zuzuhören
- ☼ Kinder malen Bilder und verschenken sie
- ☼ Fotos miteinander anschauen und Erinnerungen austauschen
- ☼ Lob offen aussprechen und nicht damit sparen
- ☼ Zärtlichkeiten austauschen, kuscheln und einander sagen, dass man sich lieb hat
- ☼ Kleine Geschenke füreinander basteln, z. B. Freundschaftsbänder...
- ☼ Frische Blumen pflücken und sie verschenken
- ☼ Gutscheine schenken (z. B. für gemeinsame Zeit, gemeinsames Schwimmen, Spielen, Geschichten Erzählen)
- ☼ Brieflein schreiben, kurzer Telefonanruf, E-Mail schicken
- ☼ Aufmerksam sein (z.B. nachfragen, ob die Kopfschmerzen vergangen sind)
- ☼ Unaufgefordert eine Aufgabe für den anderen erledigen
- ☼ Eine schöne Überraschung vorbereiten

Aus dem Büchlein «Kinder wachsen – Eltern auch», Toni Fiung, Kath. Sonntagsblatt Diözese Bozen-Brixen