

# Les groupes Tremplin!

## Une proposition pastorale dès la 8H et jusqu'à 15 ans!



Une partie des jeunes des Tremplin du secteur, heureux lors de la remise du chèque à l'association Fratello.

**TEXTE PAR JEFF ROUX**  
**PHOTOS: SYLVIE VUICHOUD**

Pour l'équipe d'animation: Jeff Roux  
Contact et inscription:  
rouxjeff@gmail.com  
ou directement à la chancellerie à Fully

L'adolescence est un passage fantastique de l'enfance à la vie adulte! C'est l'âge pendant lequel l'ado apprend, pas à pas, à marcher par lui-même sur le chemin de sa vie.

Et quoi de plus important pour grandir que l'amitié?

Les groupes Tremplin sont de petits groupes de 8 à 12 ados constitués de copains/copines qui décident de grandir ensemble!

Chaque mois, nous nous rencontrons pour un goûter, pour un temps de partage autour de ce qui nous habite (nos questions de vie, nos doutes, nos problèmes du quotidien, nos projets), pour jouer et pour prier.

Nous apprenons ensemble à mettre des mots sur ce qui se passe à l'intérieur de notre cœur. Que ce soit notre désir d'aimer et d'être aimé et nos déceptions face à ce désir, que ce soit nos doutes par rapport à Dieu, notre incompréhension face à la mort ou à la violence, notre avenir, l'espace ouvert par le groupe Tremplin permet d'oser parler de ce qui reste souvent tabou et enfoui. Il offre un espace d'écoute et un apprentissage au dialogue.

Nous aimons partager des moments fun – des crêpes party, des soirées film, un week-end en raquettes et une fête de fin d'année avec tous les autres groupes Tremplin du secteur!

Nous allons aussi à la rencontre des réalités qui nous entourent. L'année passée les groupes Tremplin ont rencontré et offert une somme de Fr. 5'000.- aux membres de l'association Fratello-Valais, une association qui propose des activités aux personnes qui sont dans des situations précaires. Les groupes ont récolté l'argent à travers des activités originales comme le nettoyage des déchets des canaux de Fully ou la vente de lapins en chocolat.

Pratiquement, chaque ado entre la 8H et 15 ans peut s'inscrire pour un groupe. Le mieux c'est de se motiver à 2-3 copains/copines et de s'inscrire ensemble. Il n'y a pas besoin, pour s'inscrire, de croire à fond en Dieu. Mais nous lui ferons une place dans le groupe.

Les grands jeunes ou les adultes peuvent aussi s'inscrire comme animateurs de groupes. C'est une toute belle aventure!

Osez l'aventure! Venez nous rejoindre dans un groupe Tremplin!



La Parole de Dieu et la prière sont au cœur des rencontres des groupes Tremplin, tout comme le partage d'un goûter ou d'un repas.