



Etre parents d'ados, ça s'apprend!



P A R C O U R S



PAR ALPHA
PHOTOS: DR

L'adolescence est un passage délicat où l'incompréhension et les conflits prennent souvent beaucoup de place dans le quotidien familial. Cette étape met les parents face à des défis parfois très déconcertants!

Que vous soyez seul ou en couple, que l'éducation de vos enfants se passe bien ou que vous soyez en difficulté, ce parcours est au service de tous les parents.

Chaque rencontre s'organise autour de différents temps: prise de conscience de notre façon de faire, découverte d'outils concrets, enseignements, témoignages et discussions.

Les discussions en petits groupes de parents, dans la confidentialité et la bienveillance, permettent de partager les expériences et de se soutenir mutuellement.

Avec le parcours *Alpha parents d'ados*, les parents prennent conscience avec soulagement qu'ils ne sont pas les seuls à vivre ces moments parfois épuisants. Ce parcours leur donne les repères et les outils nécessaires pour adapter leur communication et leur style d'éducation. Ils peuvent ainsi garder un précieux lien de confiance avec leur ado durant son passage vers l'âge adulte.

Parcours ALPHA PARENTS D'ADOS

- Dates:** les vendredis 10, 17, 24, 31 janvier et 7 février 2020 de 20h à 22h
- Lieu:** Euseigne, Salle villageoise
- Prix:** Fr. 70.- par personne pour les 5 soirées
Fr. 120.- par couple. Matériel et collations compris.
- Inscriptions:** Rosita Moix au 079 692 15 67 / rosita.moix@bluewin.ch
- Renseignements:** Rosita Moix ou Fondation Maison de la Famille: www.fondation-maisondelafamille.ch
E-mail: fondationmdlf@gmail.com / 078 705 90 18

Ici

votre annonce
serait lue

IMPRIMERIE
SCHMID

Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55
CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41

info@imprimerie-schmid.ch
www.imprimerie-schmid.ch

L'Évangile... à l'Écran !

www.levangilealecran.com

Chaque vendredi, une piste pour
bien vivre l'Évangile dominical

