

Un peu de SEL dans votre vie ?

L'expression est goûteuse : « Venir mettre son grain de sel ! » mais n'est pas toujours perçue positivement... Pour leur part, les associations SEL, acronyme de Systèmes d'Echanges Locaux, elles, apprécient particulièrement, justement, que chacun puisse venir mettre le sien... En effet, plus nombreux sont les grains de SEL de chacun, plus l'association est florissante. Mais qu'en est-il du SEL martignerain, le « SEL des Dranses » ? Rencontre avec une des responsables, Gwendoline Noël-Reguin.

PAR GWENDOLINE NOËL-REGUIN,
CORESPONSABLE SEL DES DRANSES
PHOTO: DR



Un matin, en regardant les messages postés sur le SEL des Dranses, j'ai été interpellée par l'annonce suivante : « Je recherche un panier à couverts pour mon lave-vaisselle de dimensions 13 x 26 cm au maximum. Merci. » Je me prends à sourire... Qui va répondre à une telle annonce ? Le lendemain, quelle n'est pas ma surprise de découvrir que quelqu'un a déjà répondu à l'annonce et a trouvé le panier demandé...

Une autre fois, je poste moi-même le message suivant : « Pour faire du savon, je cherche des tubes de chips. » Le jour même, une « selliste » sonne à ma porte, les bras chargés de plus de 10 tubes. On fait connaissance... Plus tard, la confiance installée, elle accepte de garder l'une de mes filles pendant que je suis occupée au travail.

Un SEL : un réseau d'échange. – Celles et ceux qui en font partie mettent à disposition des autres membres leurs compétences, leurs savoirs, leurs connaissances, leurs biens ou un peu de temps. Actuellement, tout se passe sur le site internet. Soit on présente une demande, soit on offre un objet ou un service... Libre ensuite à un des membres de prendre contact avec la personne qui demande ou qui offre.

Un univers hors marché – Pour les « sellistes », seul le temps est important. C'est ainsi que l'on gagne des perles. C'est l'unité d'échange du SEL des Dranses. Pour une heure de travail, on reçoit ou on donne 20 perles, indépendamment du

travail exécuté. Le temps de la femme de ménage a ainsi la même valeur que celui de l'avocate, le temps de l'ingénieur la même valeur que celui de l'étudiant. Pas d'argent dans les transactions : c'est le temps que l'on passe à agir pour l'autre qui compte.

Un réseau ouvert sur l'extérieur. – Hébergé sur la plateforme romande *enlien.ch*, 22 SEL de Suisse romande sont ainsi reliées les unes aux autres, de la Côte au Val d'Hérens, en passant par Moutier ou Yverdon-les-Bains. Lorsque je publie mon annonce, je peut choisir de rester en terrain local ou au contraire de l'étendre à tout le réseau.

Le principe de base. – Il est simple : nous avons toutes et tous des compétences à offrir, même si elles ne sont pas toujours d'une très grande valeur économique. La force vient du réseau qui permet à chacun de développer des compétences sociales. Ainsi je peux offrir mes compétences en poterie à Paul, qui offrira ses services informatiques à Suzanne, qui elle-même aidera Marc à faire ses vitres, et lui viendra réparer mon vélo. Mais le

SEL s'inscrit aussi dans une logique de partage des appareils, des objets ou des savoirs, voire de recyclage quand on donne des biens dont on n'a pas ou plus l'utilité.

L'humain au centre.

– Même si le SEL se veut apolitique et areligieux, j'y trouve des résonances avec mon engagement de chrétienne : remettre l'humain au centre en valorisant ce qu'il est, en tissant des liens et en renouvelant la confiance, limiter l'impact écologique de ma vie courante sur la Création de Dieu, vivre et partager plutôt que consommer et thésauriser. C'est certain, avoir mis du SEL dans ma vie lui donne plus de saveur.

Intrigué ? Convaincu ? Tenté ? – Pour accueillir les nouveaux et nourrir les liens entre tous, une réunion a lieu le 18 de chaque mois. ⇨ Prenez contact avec nous : seldesdranses@gmail.com



SEL késako ? – Un SEL est une association à but non lucratif, qui met en place un réseau d'échanges, d'amitié et d'entraide dans un quartier, une ville ou une région. De manière souple et conviviale. Le SEL facilite les échanges locaux de services, de compétences et de biens entre ses membres. Elle répertorie les offres et les demandes de chacun et organise des occasions de se rencontrer dans le réseau. Les biens et les services échangés au sein de l'Association SEL du lieu peuvent être comptabilisés de diverses manières, par une monnaie locale, du temps offert ou autres formules.

A l'origine ? – Les SEL sont apparus au Canada dans les années 80. Leurs initiateurs cherchaient une manière de réinsérer dans la vie économique des personnes laissées-pour-compte. Il s'agissait de permettre à tous d'accéder à un certain nombre de services, malgré la pauvreté et le chômage, de revaloriser les compétences de chacun et de renforcer le lien social.

Comment échanger ? – Le site internet <https://enlien.ch> permet de s'inscrire et ensuite de réaliser des échanges au sein de l'association, mais aussi avec d'autres SEL utilisant l'Espace InterSEL. Attention ! Il est impossible de faire des échanges sans devenir membre d'un SEL. Inscription en personne nécessaire directement dans les soirées. Une inscription uniquement en ligne ne sera pas validée.

Source : sel-suisse.ch

