

## Sommaire

- 02 Éditorial  
 03 Une heure avec  
 04-05 Le coin des jeunes  
 06 UP Notre-Dame  
 07 UP Saint-Joseph  
 08-09 Carême  
 10 Catéchèse

## I-VIII Cahier romand

- 11 Décanat  
 12-13 Spiritualité  
 14-15 Art et foi  
 16-17 Décanat  
 18 Agenda  
 19 Horaires  
 20 Méditation  
 UP pratique

## IMPRESSUM

## Éditeur

Saint-Augustin SA, case postale 51,  
 1890 Saint-Maurice

**Directeur général** Yvon Duboule

**Rédacteur en chef** Nicolas Maury

## Secrétariat

Tél. 024 486 05 25 | fax 024 486 05 36  
 E-mail: bpf@staugustin.ch

## Rédaction locale

Véronique Benz, Pérolles 38, 1700 Fribourg  
 E-mail: veronique.benz@cath-fr.ch

## Équipe de rédaction

Véronique Benz – Emmanuel Rey  
 Dominique Rimaz – Paul Salles  
 Danièle Moulin – Jean-Marie Monnerat

**Maquette** Essencedesign SA, Lausanne

## Photo de couverture

Les croix présentes dans nos campagnes et sur nos  
 montagnes sont signe de la résurrection du Christ  
 (croix de Villars-sous-Mont). Photo: V. Benz

Aimer,  
ça vaut la peine!

PAR L'ABBÉ ALEXIS MORARD,  
 CURÉ MODÉRATEUR  
 PHOTO: DR

Le temps du carême – dans notre inconscient collectif – rime souvent avec amertume. Mais, comme dit un cantique, « mon amertume amère me conduit à la paix »! (Is 38)

Loin de s'inventer des pénitences pour se donner bonne conscience, le temps du carême est un temps privilégié où l'on se donne du temps, justement, pour mieux aimer. *Se donner de la peine* pour aimer comme Dieu nous aime: voilà une définition évangélique de ce qu'on appelle communément *pénitence*. Et si nous suivons le Christ « jusqu'au bout » (Jn 13, 1), il nous donnera rendez-vous à la Croix où l'Amour est crucifié, mais où il aura le dernier mot!

Je vous invite donc à entrer dans ces 40 jours comme en *quarantaine*, non pas pour nous protéger les uns des autres ou pour nous replier sur nous-même, mais pour apprendre à mieux nous aimer d'un amour de charité, c'est-à-dire de l'Amour même dont Dieu nous aime tant. Car, comme l'a dit le pape François, « si le mal est contagieux, le bien l'est aussi »!

Alors, que notre charité se donne de la peine, que notre charité se fasse inventive...

Bon carême, dans la paix du Christ!



Comme chaque année nos unités pastorales font diverses propositions (célébrations, soupes de carême, conférences...) pour nous apprendre à mieux aimer d'un amour charité. Vous les trouverez dans différentes pages de ce numéro.

**POMPES FUNÈRES MURITH**  
 1916 Pérolles 27 Fribourg  
 www.pompesfunebresmurith.ch  
**En toute confiance**  
 026 322 41 43  
 Prévoyance obsèques  
 Chapelle funéraire de Chantemerle

**COSSA**  
 Cotting Sanitaire SA  
 Sanitaires - Chauffage  
 Transformation - Rénovation  
 026 465 25 55  
 Rte de Chamblieux 34  
 1763 Granges-Paccot  
 info@cossa-cotting.ch  
 www.cossa-cotting.ch



**FRIOBA**



Une idée de cadeau fribourgeois et original

Cornelia Rudaz  
 Hameau de Cormanon 3  
 026 402 72 17 www.frioba.ch 1752 Villars s/Glâne