

## Les salésiens dans l'histoire

### La fondation

François de Sales naît en Savoie en 1567, alors que la France est déchirée par les guerres de religion. Devenu évêque de Genève en 1602 (exilé à Annecy), il se dépense sans compter pour ses fidèles. Dans un ouvrage à succès, **L'introduction à la vie dévote**, il appelle tous les chrétiens, dans leur vie ordinaire, à une vie d'intimité avec Dieu. Il a été proclamé Docteur de l'Église, « docteur de l'amour divin et de la douceur évangélique ».



Saint François de Sales et sainte Jeanne de Chantal

### Le développement

Avec Jeanne de Chantal, François de Sales fonde en 1610 une communauté de religieuses pour visiter les pauvres et les malades. Toute femme, quelle que soit sa condition, peut rejoindre cet ordre de la Visitation Sainte Marie (**visitandines**). Apostolique au début, l'ordre est devenu monastique. Au milieu du XVII<sup>e</sup> siècle, il compte déjà près de 87 monastères.

### La famille salésienne

Les visitandines ne sont pas les seules héritières de l'esprit de saint François de Sales. Parmi les autres communautés, on peut citer les **missionnaires de saint François de Sales** (fondés en France en 1836 par le Père Pierre-Marie Mermier) ou les **salésiens de Don Bosco** (fondés en Italie en 1859 par saint Jean Bosco).



La Visitation : rencontre entre la Vierge Marie et sa cousine Elisabeth, rapportée dans l'Évangile de Luc

## La spiritualité salésienne

### Comment mon cœur peut-il trouver Dieu ?

Dieu nous a faits par amour à son « image et ressemblance » (Genèse), un amour qui est premier et absolument gratuit. Le cœur de Dieu a fait le cœur de l'homme : là est la source de la relation fondamentale entre le Créateur et sa créature. Dans cette perspective, c'est tout naturellement que l'homme est tourné vers le bien et le beau, c'est la marque de Dieu sur l'homme. « **Dieu est le Dieu du cœur humain** » aimait dire saint François. C'est donc à l'intérieur de soi que notre regard doit se tourner pour trouver Dieu, un regard lucide sur notre pauvreté. C'est là que Dieu aime à faire sa demeure.

### Comment le prier et développer ma relation avec lui ?

Dans la conscience d'être créés par amour, de cette marque divine qui nous habite, naît en nous un désir d'aimer Dieu. C'est ce désir qu'il est important d'identifier et de laisser vivre. Non pas un désir de perfection acquise à la force du poignet, mais une humble remise de soi à la tendresse et miséricorde de Dieu. Ce Dieu-là est accessible à tous. Douceur, acceptation de soi et des autres sont des moyens ouverts à tous,

mais privilégiés pour vivre et rayonner l'amour de Dieu.

### Comment le traduire dans ma relation aux autres ?

Il n'y a pas deux amours mais un seul, celui de Dieu d'où découle l'amour envers les autres. Si nous recevons l'amour miséricordieux de Dieu, nous pourrions, un peu, aimer les autres en vérité, avec miséricorde. Notre regard sur eux pourra épouser le regard de Dieu sur nous. Et si l'amour de Dieu nous rend heureux, notre relation aux autres aura aussi la couleur de la joie. Humilité, douceur, simplicité sont des attitudes chères à François de Sales. C'est ainsi que nous serons à l'image du cœur de Dieu.

### Quelles sont les grandes figures salésiennes ?

Outre François de Sales et Jeanne de Chantal, on peut citer **sainte Marguerite Marie Alacoque** (1647-1690), visitandine à Paray-le-Monial, à qui le Seigneur a révélé l'amour brûlant de son cœur lors d'apparitions : **sœur Marie de Sales Chappuis** (1793-1875), visitandine à Fribourg puis en France, où elle a fondé les oblats de saint François de Sales : **sœur Françoise Thérèse Martin** (1863-1941, sœur de la Petite Thérèse), visitandine à Caen, qui a incarné de façon admirable la voie de simplicité et de douceur de François de Sales.

### Évangile de Matthieu (11, 25-30)

Cette page d'Évangile nous montre **le mystère révélé aux tout petits** et Jésus doux et humble de cœur. Pas besoin d'être sage ou savant pour entrer en relation avec Dieu. Il suffit d'être en recherche, de le désirer vraiment. Jésus nous a tout révélé de l'amour du Père, il nous a montré la voie : vivre en relation avec lui, doux et humble de cœur. Cette parole du Christ nous ouvre un chemin et rend les fardeaux plus légers car nous ne sommes jamais seuls sur ce chemin.



## Deux textes bibliques

pour approfondir la spiritualité salésienne

### Évangile de Luc (1, 46-54)

Le **Magnificat**, c'est le chant de l'humilité par excellence, chanté par Marie lors de sa visite à sa cousine Elisabeth. C'est l'action de grâce de qui reçoit tout de Dieu et se sait comblé de Lui.

La spiritualité salésienne est à la portée de tous, éminemment positive. Elle n'est pas faite d'exploits mais se concrétise dans ma réalité humaine ici et maintenant. **TOUT** peut devenir le lieu de ma rencontre avec Dieu. Mes capacités comme mes limites, mes richesses comme mes erreurs. En ce sens, elle rejoint la recherche d'épanouissement, de bien-être, la soif de bonheur des hommes d'aujourd'hui.

### La famille salésienne

Les moniales visitandines sont aujourd'hui environ 2'500 tandis que les missionnaires de saint François de Sales sont environ 1'500. La famille salésienne s'est beaucoup agrandie avec les nombreux groupes issus de l'inspiration de Don Bosco : si les salésiens sont 14'000, les groupes affiliés comptent plusieurs centaines de milliers de membres.

### Les MSFS et la Suisse

Fondée en 1838, la congrégation des **missionnaires de saint François de Sales** a formé des générations de jeunes gens, en Suisse comme à l'étranger. Dans notre pays, on peut citer notamment l'Institut Florimont à Genève, fondé en 1905 et toujours actif, ainsi que la Villa Bonlieu à Fribourg, maison de formation de la province France-Suisse.

## Vivre cette spiritualité

Visitandines  
Fribourg | 1851

Oblates de St-François de Sale  
Châtel-St-Denis | 1903

Missionnaires de  
St-François de Sales  
Genève | 1905

Seule une sélection de communautés est présentée sur la carte.  
Les visitandines de Fribourg sont les seules visitandines en Suisse.



L'emblème des visitandines est un cœur percé de deux flèches, entouré d'une couronne d'épines. Le cœur est marqué des noms de Jésus (IHS) et de Marie (MA).

### Prière attribuée à saint François de Sales :

Seigneur, je veux me reposer entre les bras de votre divine Providence,  
me délaisser tout à fait aux soins de votre divin Amour et ne regarder que vous pour faire votre volonté.  
Dieu notre Père, prenez soin de tout et conduisez toute chose avec amour.  
Je reconnais ma pauvreté et fragilité mais je jette toute ma confiance en votre bonté et miséricorde.