

Le Carême sauve la Création

TEXTE PAR DANIELLE CRETTON FAVAL
PHOTO: DR



Donc, vive le CARÊME pour mettre le doigt sur le fanatisme de la surconsommation. C'est une question d'actualité vu que depuis l'été écoulé, plus de stock. En effet, nous avons épuisé nos richesses alimentaires et autres nécessités, donc, il va falloir changer nos habitudes, notre Terre Mère est à bout. Il faut avoir la conviction d'une urgence, celle d'agir collectivement pour promouvoir une meilleure gestion des ressources.

Il est temps de laisser nos illusions, et bravo les jeunes qui nous forcent à sortir de notre cocon.

C'est ainsi que le CARÊME arrive au bon moment pour nous faire prendre conscience qu'on peut, si l'on veut, changer notre façon de vivre dans le quotidien. Il nous invite à nous inscrire dans une démarche plus vertueuse de consommation. L'idée est de consommer moins, mais mieux, et différemment, pour vivre mieux. Ce qui veut dire: acheter les légumes frais, de saison et de notre région, en vrac dans notre panier (sans sachet plastique). Ainsi que tous les autres produits alimentaires nécessaires, à préparer soi-même, ce qui favorise une économie tangible.

Eviter la nourriture transformée ou cuisinée par l'industrie, avec tous ses adjuvants empoisonnés et qui sont contraires à notre santé, TROP chère parce que déjà manutentionnée.

Notre planète a un réel besoin d'être entendue dans son cri d'angoisse pour demain. Rien qu'au niveau de l'électricité, j'ai ouï dire que si tout le monde en Suisse fermait les ordinateurs et toutes les lampes inutiles la nuit, cela économiserait une centrale nucléaire. C'est changer presque rien, pour changer presque tout.

C'est comme pour l'entretien de la maison, il suffit du savon noir naturel, d'un peu de bicarbonate et de vinaigre pour tous les nettoyages du sol au plafond et des sanitaires. Et pour la salle de bain: un bon savon de Marseille pour la douche et la toilette et une crème naturelle pour les soins du visage, et le tour est joué. En passant à la poubelle tous les produits chimiques, on ne pollue plus les eaux, ni notre environnement, ni notre air. Sans oublier l'économie qui nous réalisons, énorme!

Durant ce Carême, faisons avec bienveillance un inventaire de tous les produits utilisés dans notre maison soit dans la nourriture, soit pour les soins de notre peau, soit pour les nettoyages et les lessives. Rien que dans une glace ou dans un shampoing on compte entre 30 à 40 ingrédients chimiques. Le naturel doit revenir au galop.

Notre bon CARÊME vient à point nommé pour nous faire faire une étude sérieuse sur la possibilité du « moins, pour vivre mieux » et de se conformer au cri de notre pauvre planète qui n'en peut plus de notre surconsommation. Soyons XXI^e siècle.

Sommaire

02 Editorial

03 Secteur

04 Secteur

I-VIII Cahier romand

05 Secteur

06 Secteur

07 Agenda
Livre de vie

08 Méditation
Pensée du mois
Adresses

IMPRESSUM

Editeur Saint-Augustin SA, case postale 51,
1890 Saint-Maurice

Directeur général

Yvon Duboule

Rédacteur en chef

Nicolas Maury

Secrétariat

Tél. 024 486 05 25 | fax 024 486 05 36
E-mail: bpf@staugustin.ch

Rédaction locale

Michel Abbet, 1937 Orsières, tél. 027 783 21 10
michelabbet@outlook.com

Photo couverture

Meinrad Coppey

Personnes de contact pour vos suggestions

Bourg-Saint-Pierre: Responsable locale
des abonnements: Léa Balleys, tél. 027 787 11 64

Liddes: Equipe de rédaction: Séverine Gabioud

Responsable locale des abonnements:
Nadine Exquis, tél. 027 783 27 37

Orsières: Equipe de rédaction: Danièle Cretton

Sembracher: Equipe de rédaction: Nicole Rebord

Responsable locale des abonnements:
Anne-Marie Bertolini, tél. 027 785 14 08

Cahier romand

Essencedesign, Lausanne

Abonnement: Fr. 40.—, Soutien dès: Fr. 50.—

Gestion des abonnements: Geneviève Exquis,
Liddes, tél. 027 783 32 16
Compte: 19-11772-5