

Veux-tu jeûner avec moi?

RENCONTRE

TEXTE DE JEAN-MARC CARRON

C'est par cette invitation de mon épouse que le jeûne est entré dans ma vie. Une appréhension d'abord, vite dissipée après ma première rencontre avec le groupe des jeûneurs. La première semaine, la suppression graduelle des aliments solides et du café provoquent des sensations désagréables. L'absence de sel m'a beaucoup fait méditer! N'est-ce pas le Seigneur qui donne du goût à ma vie? Ce fut l'occasion de me recentrer sur l'état de ma relation à Dieu, dans la prière, le silence et la louange; quand, de mes vignes, je contemplais les beautés de sa création, je me retrouvais en cœur à cœur avec Lui.

Jeûner en couple m'a beaucoup aidé en deuxième semaine, quand on s'alimente seulement de liquide. A deux, le soutien de l'autre qui vit la même expérience nous fortifie. J'ai eu beaucoup de joie également à retrouver quotidiennement mes compagnons de route pour participer à un office, partager nos ressentis et suivre les enseignements de notre curé en partageant une tisane. Puis arrive le jour de gloire où l'on recommence lentement à se nourrir. Du jeûne, j'en retire de belles rencontres fraternelles et spirituelles. Un conseil: Le jeûne? A consommer sans modération!

Programme du jeûne 2020

La semaine de préparation, dite «de la descente», aura lieu du 28 février au 6 mars.

La semaine du jeûne du 6 mars au 13 mars.

La remontée du 13 au 20 mars.

Lors de la semaine du jeûne une rencontre est proposée tous les jours selon le programme suivant:

- Vendredi 6 mars messe à Fully à 18h15: chemin de croix suivi de la rencontre
- Samedi 7 mars messe à Fully à 19h suivie de la rencontre à la cure
- Dimanche 8 mars messe à Fully à 10h suivie de la rencontre à la cure
- Lundi 9 mars conférence du carême à Riddes à 20h
- Mardi 10 mars messe à Mazembre à 19h suivie de la rencontre
- Mercredi 11 mars messe à Fully à 9h suivie de la rencontre à la cure
- Jeudi 12 mars messe à Branson à 19h suivie de la rencontre
- Vendredi 13 mars messe à Fully à 18h15: chemin de croix suivi de la rencontre qui marque la fin du jeûne

Chacun est bienvenu selon ses possibilités.

Pour tous renseignements, vous pouvez appeler l'abbé Robert Zuber au 079 439 45 36.