



## Paroisse Sainte-Thérèse

## Comment vivre la joie de la Résurrection quand on traverse un deuil ?

Le 21 mars 2020 à 16h, Mgr Gabriel Ghanoum, prêtre catholique melkite s'arrêtera à Sainte-Thérèse pour nous partager son expérience d'accompagnement face au deuil. Il nous offre lui-même un avant-goût de sa conférence.

### PAR MGR GABRIEL GHANOUM

Il y a effectivement un décalage entre la joie de la Résurrection – être heureux et habité par l'Espérance, célébrer en famille, avec des amis – et vivre son deuil suite à la perte d'un être cher, l'abandon d'un conjoint, un licenciement... Nous ressentons plus intensément en nous le vide, la peine, la souffrance, notre vulnérabilité en cette période de perte.

Ma conférence sur le deuil mettra en évidence les éléments importants du livre que le Dr Dezelic et moi-même venons de publier : **Transcender le Deuil: Retrouver du Sens et des Outils Pratiques pour Naviguer dans le Monde de la Séparation**<sup>1</sup>. Nous l'avons écrit pour les personnes qui traversent un deuil, leur entourage immédiat, ainsi que le personnel médical, afin de les aider à s'adapter à leur nouvelle réalité de vie et à la comprendre. Un accent particulier est mis sur la façon de vivre les fêtes, les dates importantes et les célébrations.

### En voici quelques extraits :

« Ce guide pour le deuil est destiné à vous aider tout au long de votre parcours personnel de deuil, peu importe où vous vous trouvez sur ce chemin lorsque vous prenez ce livre en main. Nous avons fait de notre mieux pour offrir des outils pratiques et des informations indispensables pour gérer tous les aspects du deuil : ce dont nous avons besoin pendant le deuil, des outils et des suggestions spécifiques (comment faire) et une compréhension plus approfondie de notre parcours personnel de deuil. Nous espérons que ce guide vous apportera un

peu de guérison et d'espoir; que le terrain et les émotions douloureuses, sombres et difficiles engendrés par le chagrin s'apaiseront; et que vous retrouverez à nouveau la lumière de la vie... »

Le deuil découle d'une perte de connexion et d'attachement à nos proches, à nos relations, lieux, objets et circonstances chers. Il existe de nombreux types de deuils et de scénarios. Ils apparaîtront au fur et à mesure que nous serons confrontés aux changements inévitables qui accompagnent la séparation, la perte... »

Cette approche centrée sur le Sens s'ancre dans la logothérapie<sup>2</sup> du Dr Viktor Frankl. Elle est comme une lampe, une balise d'espoir pour aider celles et ceux qui pleurent à naviguer tout au long de ce voyage, doux et amer, d'amour et de séparation souvent difficiles, leur permettant ainsi de trouver le chemin qui conduit à redécouvrir le Sens de leur vie et le Sens de la Vie.

Comme le disait un auteur inconnu : « Le deuil n'a pas de fin, mais il change. C'est un passage, pas un lieu où séjourner. Le chagrin n'est pas un signe de faiblesse, ni un manque de foi. C'est le prix de l'amour. »

Le Christ a vécu cet état transitoire : de la séparation, la perte... de Dieu (« Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? » Mt 27, 46), à la recherche de sens (« Père, entre tes mains, je remets mon esprit » Lc 23, 46 et « Tout est accompli » Jn 19, 30), à la joie de la Résurrection. Pour nous chrétiens, il est le chemin, « la Résurrection et la Vie » (Jn 11, 25).



1 *Transcending Grief*, M. Dezelic et G. Ghanoum, 2020, Presence Press International, USA

2 Le Dr V. Frankl, psychiatre autrichien, a élaboré une nouvelle approche thérapeutique, la logothérapie. Elle est fondée sur la recherche d'un sens à donner à sa vie. Elle prend en considération autant la raison (logos en grec) de vivre de la personne que ses efforts pour en découvrir une. (Cf. Découvrir un sens à sa vie, Dr V. Frankl, Les Éditions de l'Homme, Montréal 2013.)

# Agenda

- Les lundis : groupe de prière à 14h15; *Lectio divina* à 18h30
- Les jeudis : adoration du Saint Sacrement de 18h à 18h30
- Confessions : pendant l'adoration le jeudi de 18h à 18h30 ou sur rendez-vous

Quoi	Quand	Où	Heure
Messe en EMS	Mardi 3 mars	Val Fleuri	10h30
Catéchèse familiale	Samedi 7 mars	Locaux	9h30
Concert du chœur Yaroslav	Samedi 7 mars	Eglise	20h15
Repas du Goût de l'Autre	Dimanche 8 mars	Locaux	12h
Réunion des parents en vue du premier pardon des enfants du catéchisme	Mercredi 11 mars	Locaux	20h15
Spectacle Coup de chapeaux. Production et les Diaconesses de Reuilly: <i>Lanceur d'Alerte</i> . En lien avec la communauté protestante de Champel-Malagnou	Jeudi 12 mars	Locaux	19h30
Messe avec le chœur grégorien	Dimanche 15 mars	Eglise	10h30
Réunion des parents en vue de la première communion des enfants du catéchisme	Mercredi 18 mars	Locaux	20h15
Rencontre Vie montante - MCR	Jeudi 19 mars	Locaux	14h30
Messe en EMS	Vendredi 20 mars	Les Bruyères	10h30
Conférence de Mgr Gabriel Ghanoum : <i>Comment vivre la joie de la Résurrection quand on traverse un deuil ?</i>	Samedi 21 mars	Locaux	16h
Parcours confirmation en UP des adolescents	Dimanche 22 mars	Locaux	11h30
Atelier de musique liturgique de la communauté polonaise	Ve 27 à di 29 mars	Locaux et église	
Concert le dimanche	Dimanche 29 mars	Eglise	12h
Conférence du Père Alain-René Arbez : <i>Les origines juives de la messe catholique</i>	Mardi 31 mars	Locaux	19h15