

# Elans de solidarité

Cette pandémie de coronavirus a vu fleurir le printemps mais aussi toutes sortes d'initiatives communautaires ou personnelles pour que ce temps de confinement soit le plus constructif possible. Sans négliger les souffrances et les inquiétudes sous-jacentes, nous avons envie de partager cet élan de solidarité qui entretient les relations et maintient le quotidien à flot. La liste n'est pas exhaustive mais ce sont des petites fleurs du grand bouquet de solidarité auquel beaucoup participent.

PAR MARYLINE HOHENAUER ET SANDRINE MAYORAZ

PHOTO: MARYLINE HOHENAUER

## Association «le Maillon»

Les membres de cette association active depuis 1994 ont pour but l'entraide bénévole pour la commune de Collombey-Muraz; ils ont su faire face à la situation actuelle de l'épidémie de coronavirus. Le Maillon a certes suspendu ses visites dans les homes ou à domicile mais l'engagement n'a pas faibli! Ainsi il assure un service de transport pour les rendez-vous médicaux, avec les mesures de protection en vigueur, il fait les courses, offre un contact téléphonique pour les personnes suivies ou avec quiconque ayant besoin de parler.

Ne pas céder à la panique et accomplir son devoir social: le Maillon est là, n'hésitez pas à contacter ses bénévoles: 077 522 61 16 ou lemaillon-collombey-muraz@bluewin.ch

## Les jeunesse de Collombey-Muraz et Vionnaz

Les membres de nos jeunesse ont à cœur de prêter main-forte à toutes les personnes considérées comme étant à risque durant cette période compliquée: pour effectuer les commissions, chercher des médicaments ou encore promener les chiens, nos jeunes sont là!

N'hésitez pas à contacter Estelle pour Collombey-Muraz au 077 502 01 77 ou Aline pour Vionnaz 078 765 77 87.

## Take your Bike à Monthe

Simplement et de manière efficace, en faisant leurs courses à vélo à leur place dans le respect des règles d'hygiène: service gratuit de livraison à domicile, 079 287 72 12.

## A Vouvry

Le CMS maintient avec priorité les activités de soins, et les bénévoles sont là pour vous accompagner.

Appelez le 024 482 05 50.

## A Port-Valais

La commission sociale met à disposition un réseau d'entraide dans le même élan.

Contactez Kevin au 075 437 57 49.



De nombreux encouragements aux fenêtres.

Merci pour ce que chacun a fait dans sa famille, dans son quartier, dans sa commune, dans son hôpital ou dans sa paroisse. Merci d'avoir aimé votre prochain (comprenez celui qui est proche de vous géographiquement, affectivement ou spirituellement).

## «Les gouttes d'amour», sainte Teresa de Calcutta

«Ne vous imaginez pas que l'Amour, pour être vrai, doit être extraordinaire. Ce dont on a besoin, c'est de continuer à aimer. Comment une lampe brille-t-elle, si ce n'est pas par l'apport continu de petites gouttes d'huile? Qu'il n'y ait plus de gouttes d'huile, il n'y aura plus de lumière, et l'époux dira: "Je ne te connais pas." Mes Amis, que sont ces gouttes d'huile dans nos lampes? Elles sont les petites choses de la vie de tous les jours: la joie, la générosité, les petites paroles de bonté, l'humilité et la patience, simplement aussi une pensée pour les autres, notre manière de faire silence, d'écouter, de regarder, de pardonner, de parler et d'agir. Voilà les véritables gouttes d'Amour qui font brûler toute une vie d'une vive flamme.

Ne chercher donc pas Jésus au loin; Il n'est pas que là-bas, il est en vous. Entretenez bien la lampe et vous Le verrez. Amen.»

(5 avril 2020)