

## Sommaire

- 02 Editorial  
 03 Actualité  
 04-05 Portrait  
 06 Détente  
 07-08 Parole à  
 08 Livre de vie  
**I-VIII Cahier romand**  
 09 Eglise 2.0  
 10 Une communauté,  
 un produit  
 11 Ça se passe chez nous  
 12 Société  
 13 Parole jeune  
 14-15 Vie des  
 paroisses  
 16 Méditation  
 Contacts  
 et adresses

## IMPRESSUM

## Editeur

Saint-Augustin SA, case postale 51, 1890 St-Maurice

**Directeur général** Yvon Duboule

**Rédacteur en chef** Nicolas Maury

## Secrétariat

Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36  
 bpf@staugustin.ch

**Service publicités** Saint-Augustin SA  
 CP 51, CH-1890 Saint-Maurice

## Administration du magazine

Av. de France 4, 3960 Sierre  
 Tél. 027 456 16 34

## Comité de rédaction

Brigitte Deslarzes, rédactrice responsable  
 Catherine Amos, Yves Crettaz, Raphaël Delaloye,  
 Sylvie Eltschinger, Mercedes Meugnier,  
 Chantal Remion, Sandy Rey, Chantal Salamin,  
 M.-Françoise Salamin, Karine Cotting et les  
 contributeurs des paroisses d'Anniviers

**Maquette** Essencedesign SA, Lausanne

## Prix de l'abonnement

Normal: Fr. 50.- par an / de soutien: Fr. 70.-  
 CCP 19-3461-5, Magazine L'Essentiel

## Couverture

Le Vendredi saint 10 avril 2020 le clocher de l'église  
 de Veyras reçoit un chapelet de ballons, signe d'un  
 appel à la prière au cœur de la crise du coronavirus.  
 Photo: Marianne et Chantal Remion

## Prochain numéro

Sexualité et Eglise

Retour à une  
vie «normale» ?

Pourquoi cherchez-vous parmi les morts  
celui qui est vivant ?

TEXTE PAR BOLESLAW ANTONI BIENIEK,  
 CURÉ D'ANNIVIERS  
 PHOTOS: FRA ANGELICO, LDD

Nous les chrétiens, savons qu'après le Vendredi saint, après les temps sombres et difficiles remplis d'angoisse, de peur, de souffrance et de la mort de Jésus-Christ, arrive le Dimanche de Pâques, jour de joie de la Résurrection et de la disparition de la peur pour laisser la place à la joie, la lumière et l'espérance. Après la nuit vient toujours le matin et le soleil. Profitez de cette période difficile, pour mener une réflexion spirituelle et profonde afin de retrouver la source de l'espérance, de la joie, de la vie.



Dans la Bible, on trouve, selon les spécialistes qui l'étudient, 365 fois la parole «N'ayez pas peur». Avec cette parole et avec cette espérance, essayons de vivre le mieux possible, le temps d'isolement physique en communion spirituelle avec nos frères et sœurs dans la foi et l'espérance avec toutes les autres personnes.

Je vous souhaite une bonne santé physique, morale et spirituelle qui va nous conduire vers la joie de retrouver la vie «normale» avec notre vie paroissiale dans nos célébrations, nos prières, nos rassemblements festifs, nos rassemblements dominicaux et quotidiens.

«**Béni soit l'homme  
 qui se confie  
 dans l'Éternel,  
 Et dont l'Éternel  
 est l'Espérance!**»

Jr 17, 7

Chère lectrice, cher lecteur,

Notre édition de mai fait à nouveau l'impasse sur tous les agendas et horaires, puisque tous les événements et rassemblements sont suspendus sans information sur leur reprise.

En effet la levée du confinement comporte encore trop d'inconnues à l'heure où nous imprimons.

N'hésitez pas à contacter les personnes citées à la dernière page de ce magazine pour toute demande d'aide ou d'information. A votre service!

L'équipe de rédaction

**GARAGE OLYMPIC**  
 SIERRE - SION - MARTIGNY  
 Votre Partenaire [www.garageolympic.ch](http://www.garageolympic.ch)

Audi SEAT SKODA Volkswagen

SERGE GIRARDIN  
 VOTRE BOUCHER TRAITEUR

- Banquet, Mariage, Fête de famille
- Une équipe de qualité prête à tous les défis
- Un maître boucher quotidiennement à votre service

Avenue du Marché 2 - 3960 Sierre  
 tél: 027 455 14 59 - 079 222 43 08 - fax: 027 456 37 12  
[www.boucheriegirardin.ch](http://www.boucheriegirardin.ch) - [boucheriegirardin@bluewin.ch](mailto:boucheriegirardin@bluewin.ch)

**FORBOIS**  
 CONSTRUCTION BOIS  
 Sierre / Crans-Montana