

**Le confinement ? Une occasion de fortifier ma foi et de la rendre plus vibrante. J'ai cheminé au ralenti sauf en ce qui concerne mon cursus académique. J'ai continué d'avancer avec une confiance immuable dans le Seigneur, sûre qu'il nous réserve le meilleur : nous ne saisissons pas entièrement ce qui se passe, mais lui il sait.**

PAR AUDREY BOUSSAT

PHOTOS: DR, AUDREY BOUSSAT

J'ai tout d'abord réfléchi à l'impact positif concret que je pourrais avoir. Vivre ma foi passe surtout par mon ouverture aux autres : échanges profonds et sincères avec des amis, services rendus à ceux qui en ont besoin, etc. Mon intention de rester en contact avec les autres n'a pas faibli avec le confinement, mais il m'a fallu faire preuve de créativité. Par exemple, je suis allée donner mon sang aux Hôpitaux universitaires de Genève : c'est un don que je fais

aussi souvent que possible, un geste salvateur pour autrui. Pour rendre cette activité plus amusante, j'ai proposé à une amie que nous nous y rendions ensemble pour nous voir en chair et en os tout en accomplissant une bonne action. D'une pierre deux coups, comme on dit.

Sur un plan plus introspectif, je me rends régulièrement sur l'application ou le site internet « Prie en chemin » pour rester proche de la Parole de Dieu. Ce programme propose un enregistrement quotidien d'une petite quinzaine de minutes en lien avec la lecture du jour. Cet enregistrement commence par un chant mélodieux qui favorise l'entrée dans la prière. Le texte biblique du jour est ensuite lu deux fois. Ces lectures sont entrecoupées par des questions pour stimuler notre compréhension du texte et par des moments de silence pour nous permettre de nous adresser directement au Seigneur. Même lorsque mes journées sont chargées, je trouve toujours dix minutes à consacrer à ma vie spirituelle.



« Prie en chemin », un excellent canal pour s'imprégner de la lecture biblique du jour.

#### De nouvelles habitudes

Depuis que j'ai quitté le domicile familial, en février, pour m'installer à Genève avec mon ami de longue date, nous avons pris l'habitude de prier sur notre balcon avec une bougie allumée tous les dimanches soir. C'est un magnifique moment de communion que nous partageons ensemble et avec Dieu en toute simplicité. Lors de ce rendez-vous hebdomadaire, je confie à notre Père la situation actuelle, mes

Inhumations  
Incinérations



**Pompes funèbres  
CASSAR SA**

Av. Viollier 7  
Nyon 022 361 80 10

Prévoyance  
funéraire

COUVERTURE FERBLANTERIE

**Pariat** FRERES SA  
M+F

INSTALLATIONS SANITAIRES

Service de dépannage

Chemin des Brumes 4 1263 Crassier

proches, mes connaissances et toutes les personnes qui supportent mal cette période de confinement. Je prie aussi pour le respect de la création et l'avenir personnel et professionnel de ceux que j'aime. Il m'arrive de demander au Seigneur de me guider pour que je suive son exemple et devienne une meilleure version de moi-même chaque jour.

Depuis que les sorties sont déconseillées, nous essayons d'identifier tous les soirs trois joies que nous avons vécues dans le courant de la journée. Cela nous aide à prendre conscience des grâces que le Seigneur sème constamment sur notre chemin, et surtout à l'en remercier. D'une météo ensoleillée à une nouvelle opportunité professionnelle, les raisons d'être reconnaissants sont nombreuses même en cette période où le temps semble s'être arrêté. A nous d'y être attentifs et de remarquer que Dieu est partout, y compris dans le logement que nous ne quittons presque plus depuis plusieurs semaines.

#### Pâques chez moi

Pour le triduum pascal, j'avais prévu de me rendre à la montée vers Pâques organisée

par le groupe de jeunes d'Orbe (que nous avions annoncée dans le bulletin de mars-avril). Le confinement a changé la donne, et l'équipe de préparation a réagi avec rapidité et brio, remplaçant le camp de quatre jours par une montée vers Pâques en ligne de deux semaines du dimanche des Rameaux au dimanche après Pâques! Au programme chaque jour: plusieurs défis, vidéos YouTube et visioconférences en direct. J'ai sélectionné les thématiques qui m'intéressaient pour en apprendre davantage sur des sujets aussi différents que les addictions, les fiançailles et l'écologie.

J'ai eu beaucoup de plaisir à mémoriser les quatorze stations du chemin de croix, un défi lancé par les jeunes du séminaire diocésain de Lausanne, Genève et Fribourg le Vendredi-Saint. En élève studieuse, j'avais confectionné des cartes avec les différentes stations d'un côté et le numéro correspondant de l'autre. Après les avoir utilisées jusqu'à les connaître par cœur, j'ai demandé aux membres de ma famille de les remettre dans l'ordre pour tester leurs connaissances. Même le chien a participé, saisissant les cartes dans sa gueule - j'ai dû lui courir après pour qu'il me les rende. Après quelques négociations, il me les a toutes rendues sauf une qu'il a préféré avaler. Quel animal espiègle!

#### Des jeunes actifs

Compte tenu de l'amitié qui nous lie, nous membres du groupe de jeunes de La Côte, nous avons rapidement décidé de continuer à partager du temps ensemble. Nous avons organisé plusieurs visioconférences: ou nos rencontres virtuelles avaient un but spirituel, et nous nous regroupions autour d'une thématique; ou nous organisions des appels récréatifs pour prendre des nouvelles les uns des autres et rire ensemble. La première rencontre, consacrée au Notre Père, a été animée par le Père Jean-Marie Cettou. Nous avons analysé ce texte de près et l'avons prié, puis nous avons vécu



*La lumière de Dieu brille partout et en tout temps. Ne l'oublions pas.*

**hanhart toiture**  
 Chantemerle 10  
 1260 Nyon  
 T 022 990 92 50  
 F 022 990 92 59

**Brunschwyler S.A.**  
**Chauffage**  
 «Maison fondée en 1901»  
 1260 Nyon Tél. 022 361 16 52

**S.A. Denogent**  
 ARCHITECTURE PAYSAGERE  
 PARCS - JARDINS - PISCINES  
 PROJETS  
 REALISATIONS  
 ENTRETIEN  
 www.denogent.ch  
 Route de l'Etraz 4 - 1197 Prangins  
 Tél. 00 41 22 361 44 18  
 Fax 00 41 22 361 52 06  
 E-mail: info@denogent.ch

**bbg**® Normes suisse et européenne  
**Cuisines • Dressing Agencements**  
 EXPOSITION OUVERTE  
 lundi au vendredi: 9.00-12.00 14.00-18.30  
 samedi: 9.00-12.00 14.00-17.30  
**swizma sa**  
 Route de l'Etraz 12b, 1267 Vich  
 400 m sortie autoroute Gland  
 Tél. 022 364 70 70  
 à disposition  
**www.swizma.ch**



Souvenir de notre dernière rencontre virtuelle: une photo de groupe pas comme les autres.

un temps d'adoration devant un ostensorio. Même à distance, cette expérience m'a procuré une profonde sérénité et apporté la dose de confiance dont j'avais besoin pour continuer à avancer. Enrichi par ce moment, nous avons poursuivi notre réunion par quelques heures de discussion plus informelle sur notre perception de la situation, nos joies et nos activités. Joël, un membre du groupe qui anime la messe des jeunes et qui est aussi électricien, pompier, scout et toujours prêt à aider son prochain, nous a tous impressionnés: tout en participant activement à nos conversations il organisait, dans le cadre des scouts, des livraisons pour des personnes vulnérables. Notre seconde rencontre par ordinateurs et autres téléphones interposés avait pour thèmes l'anthropocentrisme et l'écologie. Après une lectio divina sur la parabole des vigneronn homicides (Mt 21, 33-46), Xavier Gravend-Tirole, aumônier à l'EPFL

et à l'Ecole professionnelle commerciale de Lausanne, nous a entraînés dans des réflexions captivantes et terrifiantes, statistiques et preuves à l'appui, sur l'avenir de la planète Terre. Il a complété ce discours factuel par des réflexions spirituelles sur la place de l'être humain dans son environnement. Il a notamment cité le botaniste et explorateur français Francis Hallé: «Lorsqu'un chef-d'œuvre de l'homme est détruit, cela s'appelle du vandalisme; pourquoi, quand la nature est détruite, cela s'appelle-t-il si souvent le progrès?». Sa conclusion? Il nous appartient à tous de nous interroger sur ce qui compte pour nous et d'essayer de «vivre avec moins de biens et plus de liens». Un slogan d'autant plus actuel que nous prenons tous conscience que ce qui nous manque le plus, en cette période de pandémie, ce sont les relations sociales.

**boucherie charcuterie de la côte sud**  
Alexandre Bally  
Rue de la Gare 22  
1260 Nyon • Tél. 022 361 28 04

**CARITAS La Boutique**  
Boutique de 2<sup>ème</sup> main Ouverte à tous  
Rue de la Combe 9 Lu 14h-18h  
1260 Nyon Ma-Ve 9h-12h/14h-18h  
022 362 84 55 Sa 9h-12h

**Hostellerie XVI<sup>e</sup> Siècle**  
Christophe et Margreth Decurtins  
Place du Marché 2 • 1260 Nyon  
Tél. 022 994 88 00 • Fax 022 994 88 09  
www.16eme.com • 16eme@club-soft.ch

HÔTEL  
Real  
NYON

Le bois, c'est notre savoir-faire  
Laissez-nous vous satisfaire!  
**schaller** SA  
MAÎTRISES FÉDÉRALES  
Nyon - Gingins • Tél. 022 369 92 00  
info@schaller-bois.ch • www.schaller-bois.ch

**LES DÉGUSTER C'EST LES ADOPTER!**  
Domaine Christophe MÉTROZ  
viticulteur - encaveur à Begnins  
Rue du Martheray 1 • CH-1268 BEGNINS

Case à louer