

S'initier à un nouvel art de vivre...

Pierre Vallat est président du Conseil de communauté de Martigny. Il a contracté le coronavirus et a traversé ce temps de maladie et de confinement, comme tant d'autres, en solitaire... Il raconte.

TEXTE ET PHOTO PAR PIERRE VALLAT

Testé positif le 25 mars, j'ai donc dû observer un isolement strict. Des membres de ma famille se sont chargés de mes courses, qu'ils déposaient devant ma porte. Ce fut une dizaine de jours difficiles, dont trois de très grande faiblesse, durant lesquels j'étais incapable de lire et même de regarder la télévision.

Mais c'est devenu une opportunité de m'interroger sur le sens de cette existence brutalement mise en péril. Je n'ai pas ressenti de crainte pour ma vie, mais

me suis mis à m'interroger sur sa valeur, à tenter de distinguer l'être de l'avoir. En effet, notre société nous pousse à nous évaluer en fonction de ce que nous pouvons acquérir. Alors que toute l'humanité est ébranlée, que la plupart des activités ont été considérablement ralenties, voire stoppées... Pourquoi ne pas s'initier à un nouvel art de vivre? Et ces paroles du pape François dans l'encyclique *Laudato si'* (n° 223) me reviennent à l'esprit: « *Le bonheur requiert de savoir limiter certains besoins qui nous abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie.* »

