

Sexualité et Eglise

Thème central
de *L'Essentiel*, votre magazine paroissial

Juin 2020

*Articles rédigés par les rédactions
régionales et la rédaction
romande*

De nombreuses rédactions publient dans leurs éditions régionales des articles en lien direct avec le thème central traité par la Rédaction romande de L'Essentiel. Cette démarche est journalistiquement excellente puisqu'elle offre au lecteur des éclairages régionaux sur le sujet choisi. C'est cette richesse qui est mise en valeur ici.

Sexualité et Eglise

Sommaire

- I Editorial**
Entre plénitude et errements
- II-V Eclairage**
Peut-on encore parler de sexe dans l'Eglise?
- VI Ce qu'en dit la Bible**
Un cantique érotique
- VII Le Pape a dit...**
Sexualité, vraiment?
- VIII Eglise 2.0**
Corpsfeminin.com
- IX Jeunes et humour**
- X-XI Une journée avec une femme**
Rachel Wicht
- XII Au fil de l'art religieux**
Le baptistère de Chermignon-d'en-Haut
- XIII En marche vers...**
L'ermitage de Longeborgne (VS)
- XIV En famille**
Education: donner le goût de la vérité
- XV Une communauté, un produit**
La messe Dieu point zéro (2.0)
- XVI La sélection de L'Essentiel**
En librairie...

Entre plénitude et errements

ÉDITORIAL

PAR THIERRY COLLAUD* | PHOTO: DR

L'Eglise catholique a-t-elle un problème avec la sexualité? Les scandales qui se suivent depuis plusieurs années peuvent nous le faire penser. Qu'y voit-on? Une sexualité qu'on avait voulu ignorer qui soudain ressort de manière sauvage. Un désir pervers qui n'a pour objet que sa propre satisfaction, fût-elle acquise en piétinant l'autre.

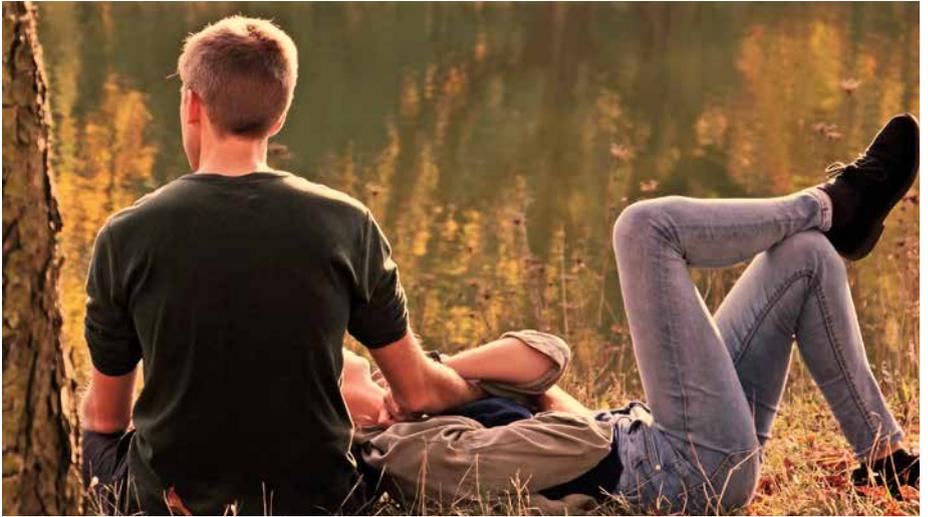
Le danger est alors d'être conforté dans l'idée que la sexualité est chargée de négativité, qu'elle est à placer du côté des bas instincts de l'humain qui doivent être bridés et que l'Eglise n'avait pas tort de s'en méfier durant des siècles. Mais ce n'est pas ce que nous dit la Bible. Dieu a créé l'humain en duo, « mâle et femelle » (Gn 1, 27), pour que ces deux deviennent « une seule chair » (Gn 2, 24). La sexualité est inscrite au plus profond de notre chair, elle est là « dès l'origine » comme le rappelle Jésus (Mt 19, 4). Etant créée par Dieu elle est fondamentalement une réalité bonne. Inscrite au plus profond de notre humanité, elle peut être le lieu privilégié où se dit l'humain en plénitude, mais aussi le lieu où se marquent dramatiquement ses errements. La sexualité nous révèle à nous-mêmes. Sur elle peut venir se greffer ce que nous avons de meilleur comme ce que nous avons de pire. Attention, alors, à ne pas faire de contresens: elle n'est pas le péché, elle ne fait que nous le révéler.



*Professeur de théologie morale à Fribourg.

Peut-on encore parler de sexe dans l'Église?

Interpellés par les besoins d'accompagnement en matière affective et sexuelle, des chrétiens et des chrétiennes se mobilisent.



Faire découvrir que Dieu a un projet d'amour est essentiel.

PAR BÉNÉDICTE JOLLÈS

PHOTOS: PIXABAY, DR



« **Combien de chrétiens savent que dans la Bible, le Cantique des cantiques est consacré à la beauté de l'amour érotique, image de l'amour divin ?** »

Thierry Collaud

Les chrétiens et les chrétiennes peuvent-ils encore oser une parole sur la sexualité à l'heure des scandales sur la pédophilie de certains prêtres? Pour Thierry Collaud professeur de théologie morale à Fribourg, «il serait dommage de se taire. Ces drames doivent pousser l'Église à réfléchir sur son rapport à la sexualité et sa façon de parler. Il faudrait sortir du couple interdit-transgression pour travailler une morale sexuelle tenant compte de la complexité des humains fragiles et pécheurs».

Pour le théologien, ancien médecin, il est urgent de valoriser incarnation et sexualité, ce qu'a fait le pape Jean-Paul II avec sa

théologie du corps. «Combien de chrétiens savent que, dans la Bible, le Cantique des cantiques est consacré à la beauté de l'amour érotique, image de l'amour divin?» interroge Thierry Collaud. Conscient que cette recherche de l'amour est parfois difficile, le Père Michel Fontaine, professeur honoraire à la Haute Ecole de santé La Source et curé de Saint-Paul à Genève, propose, avec ses frères dominicains, des soirées portes ouvertes: lieux d'accueil et d'écoute. «Chacun, quel que soit son parcours, doit se sentir accueilli. Faire découvrir que Dieu a un projet d'amour pour lui et combien le pardon sort de l'enlèvement est essentiel», précise-t-il. En effet, faire grandir



« **L'acte d'amour dans sa réalité sexuée nous renvoie à la vérité et à la signification de la sexualité.** »

Père Michel Fontaine

harmonieusement son couple ou vivre la fidélité n'est pas évident aujourd'hui, en Suisse; le taux de divorce dépasse 41 %. Pas simple parfois non plus de garder sa liberté face à la pornographie qui s'invite sur nos écrans.

Un accompagnement

A Pensier près de Fribourg, les week-ends organisés par le Verbe de Vie pour les couples sont complets à l'avance. Floriane et Jean, parents de deux préadolescents, les fréquentent: « Nous avons chacun besoin d'apprendre à faire des concessions. Les tensions rejaillissent dans notre intimité physique », expliquent-ils en se prenant la main. Ils reconnaissent avoir appris souplesse et tendresse. Leur soutien quand les choses se crispent? « La prière ensemble qui aide à rester dans l'humilité. »

Le contexte médiatique réducteur sur la sexualité et l'Eglise,

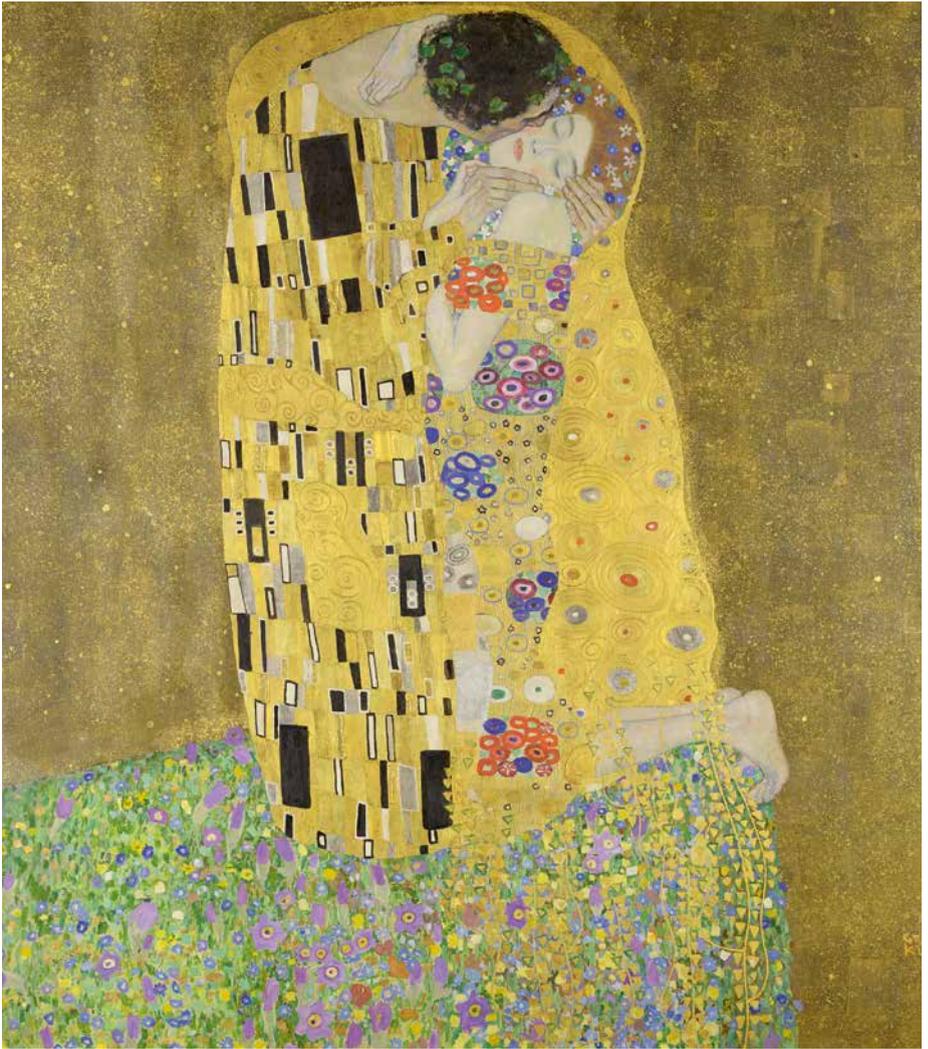
empêche de découvrir l'originalité et la profondeur de sa réflexion. Conscients de sa richesse, des prêtres et des laïcs s'engagent pour proposer un accompagnement: ils rappellent la beauté et le sens de la sexualité, don de Dieu confié à l'homme. « L'acte d'amour dans sa réalité sexuée est une coparticipation à l'œuvre d'amour du Père, il nous renvoie à la vérité et à la signification de la sexualité », souligne le Père Michel Fontaine. Ainsi, chaque canton est pourvu d'une équipe de pastorale familiale qui propose préparation au mariage et accompagnement de couples. Elle s'appuie sur le savoir-faire de nombreux mouvements: Equipe *Notre-Dame, Elle et lui, Vivre et aimer...*

Chacun, à sa façon, permet au couple de faire le point, de trouver des outils pour surmonter ses problèmes et aborde à un moment ou à un autre des

Pour les jeunes aussi

Les adolescents ne sont pas oubliés des formateurs chrétiens. Le parcours *Teen Star* est fréquemment proposé. Sophie, 13 ans, le suit à la paroisse Saint-Nicolas à Lausanne: « J'aime échanger avec des adultes autres que nos parents qui répondent à nos questions », explique-t-elle. Ce parcours inspiré par une religieuse, gynécologue américaine, aide à se connaître et à se préparer à un amour durable. « Sur Youtube la sexualité est présentée de façon caricaturale et ne respecte pas ce que l'on veut vivre, là je trouve d'autres informations », explique Sophie.

« Notre société est hypersexualisée, la pornographie est partout », constate Nicole Delitroz de *l'Avifa*, « les parents peinent à parler avec leurs jeunes qui ont besoin de repères ». Et pourtant des formules peuvent les aider: dans le Valais les ateliers *Mère&fille* ou *CycloShow* s'adressent à des duos mère-fille et abordent les changements corporels de l'adolescence. « L'équivalent existe pour les garçons à travers l'atelier *XY* évolution proposé par *CorpsEmoi* en Suisse romande et à Fribourg. « Le fait que parent et jeune entendent la même chose fait grandir la confiance mutuelle et facilite ensuite la conversation en cas de besoin », se réjouit Nicole Delitroz.



Faire grandir harmonieusement son couple n'est pas toujours évident.



« Certains peinent pour parler de leur intimité. »

Nicole Delitroz

notions clés telles que le pardon, la communication, la sexualité ou la fécondité. En Valais, Florence Gabioud, animatrice de la pastorale familiale avec son mari, explique: « Il faut aller à la rencontre des jeunes: quand les difficultés s'installent et que l'on évoque le divorce c'est trop tard. » D'autres couples les anticipent: « Ils viennent vers nous quand ils veulent aller mieux », constate

Nicole Delitroz de *l'Avifa* à Fully, avant de préciser: « Certains peinent à parler de leur intimité. »

Travailler ensemble

La pastorale familiale oriente vers des thérapeutes spécialisés si besoin: conseiller conjugal, psychologue ou sexologue. Des personnes ressources accompagnent sur des questions particulières telles que l'aide à la conception,



« La Bonne Nouvelle apportée par le Christ permet de voir le sens de notre sexualité. »

Bertrand Georges

la régulation naturelle des naissances ou la lutte contre la pornodépendance.

« La Bonne Nouvelle apportée par le Christ renouvelle notre façon d'aimer, elle permet de voir le sens de notre sexualité » explique Bertrand Georges, diacre marié et responsable avec son épouse de la pastorale familiale à Fribourg. « Seul le don de chacun permet l'épanouissement, il est source de communion, de plaisir, de joie et de fécondité », poursuit-il en s'appuyant sur le catéchisme de l'Eglise catholique. « Le Seigneur

nous veut heureux dans toutes les dimensions de notre mariage y compris la sexualité, il donne son soutien aux époux qui le lui demandent. » Avec son épouse et la communauté de l'Emmanuel il propose le *Parcours Oxygène*.

A Fribourg et dans le Tessin, des groupes d'études sur l'amour approfondissent la théologie du corps qui a fait sortir l'Eglise du puritanisme. Ils attirent couples, célibataires ou consacrés. Un groupe de jeunes vient de démarrer. Preuve que tous ont intérêt à travailler ensemble.

Des propositions en Suisse romande

- **Avifa Suisse romande:** 

pour les jeunes et les couples qui cherchent à donner un sens à l'amour et à la famille. Avifa.ch

➤ **Revivre:** 

pour se relever suite à une séparation ou un divorce. Cours-revivre.ch
- **Oxygène:** 

pour les couples mariés, proposé par la communauté de l'Emmanuel et la pastorale familiale de Fribourg. Fribourg.pastorale-familiale.ch

➤ **theologieducorps.ch:** 

l'amour humain dans le plan divin, à partir des textes de Jean-Paul II.
- **Vivre et Aimer:** 

pour un couple plus vivant: vivre-et-aimer.org

➤ **Teen Star:** 

parcours sur l'affectivité et la sexualité pour adolescents de 13 à 15 ans. Teenstar.ch
- **Elle&lui:** 

un couple ça se construit, pour faire le point sur son couple et avancer... Ellelui.ch

➤ **Corpsetmoi.ch:** 

ateliers pour accompagner les 10-14 ans sur le thème de la sexualité et la fécondité. Père et fils (XY évolution), mère et fille (Cycloshow). Neutre religieusement, compatible avec une approche chrétienne.

Un cantique érotique

PAR FRANÇOIS-XAVIER AMHERDT
PHOTO: DR

« – Que tu es belle, ma bien-aimée! Tes yeux sont des colombes. Tes lèvres, un fil d'écarlate. Tes deux seins, des faons jumeaux d'une gazelle qui passent parmi les lis. Tu me fais perdre le sens par un seul de tes regards. Que ton amour a de charmes, ma sœur, ô ma fiancée. L'arôme de tes parfums est délicieux plus que tous les baumes. – Que mon bien-aimé entre dans son jardin et qu'il en goûte les fruits savoureux. » (Cantique 4, 1.3.5.9.10.16)

Telle une perle dans un écrin, le Cantique des cantiques (c'est-à-dire le plus beau des poèmes, comme on dit « pour les siècles des siècles ») a trouvé sa place au sein des Saintes Ecritures après bien des péripéties. Cela n'a pas

été tout simple, car il s'agit d'un véritable poème érotique qui chante le don mutuel et charnel des époux, comme image représentative de la tendresse indéfectible de Dieu pour l'humanité. La tradition spirituelle en a également fait le modèle des liens mystiques entre l'âme et son Seigneur, appelé précisément « Mon bien-aimé ».

Différentes perspectives

Ce qui montre parfaitement bien que la dimension corporelle et sexuée, inscrite dans notre condition par le Créateur, caractérise pleinement notre intimité avec le Christ. Si bien que celui-ci se présente comme l'Epoux de sa bien-aimée, l'Eglise. Perspectives spirituelle, ecclésiale, théologique et charnelle s'interpénètrent donc. De sorte que chaque couple, par la fidélité et le don mutuel des corps et des cœurs dans la relation sexuelle, offre une image plénière et saisissante de l'amour dont Dieu veut tous nous combler (voir l'exhortation *Amoris laetitia* du pape François, « Un amour passionné. La dimension érotique de l'amour », n. 142-162).

A cet égard, il est regrettable que la liturgie dominicale ne le retienne jamais dans les lectionnaires actuels: le Cantique n'est lu « que » lors des célébrations de mariage. S'il était également proclamé le dimanche, il pourrait donner lieu à de belles catéchèses sur la sexualité comme lieu d'épanouissement évangélique et biblique!



Le Cantique des cantiques vu par Gustave Moreau.

Pape François

AMORIS LAETITIA

Exhortation apostolique post-synodale
sur l'amour dans la famille



Préface de Pierre-Yves Maillard,
Vicaire général du diocèse de Sion



Le pape François a pris le parti de ne pas thématiser directement la sexualité mais de l'évoquer plus discrètement, comme dans Amoris Laetitia.

PAR THIERRY SCHELLING
PHOTO: DR

Il est loin le temps où Paul VI pouvait proclamer l'Église « experte en humanité ». Les affaires de pédophilie révèlent tout sauf un comportement adéquat de la part de bien des clercs à l'égard de tant de victimes. Le long pontificat de Jean-Paul II avait pourtant produit *une théologie du corps* devenue référentielle pour maints théologiens et moralistes

catholiques... Et dire qu'il en parlait, les mercredis d'audience à Rome, pendant que Maciel et ces autres monstres abusaient sans vergogne sous couvert d'autoritarisme et par perversité égoïste...

Discretion

Du coup, le pape François a pris le parti, dès le début de son pontificat, de ne pas thématiser directement la sexualité comme telle, mais – comme dans *Amoris Laetitia* par exemple – d'évoquer certes les beautés de l'amour hétérosexuel mais aussi les divorcés. Sur la pointe des pieds, pourrait-on dire. D'ailleurs, qui se souvient des initiatives pour les 50 ans d'*Humanae Vitae* en 2018? Discretion oblige, dirait-on...

En substance, Papa Bergoglio rappelait à la Curie romaine en janvier 2020 que « nous avons besoin [...] d'autres paradigmes, qui nous aident à repositionner nos manières de penser et nos attitudes: nous ne sommes plus en chrétienté, nous ne le sommes plus! » Et cela vaut aussi pour la doctrine et la discipline catholiques en matière de sexualité.

Espoir

Et, comme il le rappelait à cette même occasion, « [l'Église] est appelée à témoigner que, pour Dieu, personne n'est "étranger" ou "exclu". » Il y a sacrement du pain sur la planche: vis-à-vis de la femme et de la personne LGBTQ+... L'espoir fait vivre...

PAR CHANTAL SALAMIN

PHOTOS: DR

Un site bien loin de ne s'intéresser qu'au corps de la femme! Les bénévoles de l'association *Lights In The Dark* traitent des questions que se posent les familles d'aujourd'hui et dont les réponses de l'Eglise sont souvent mal accueillies, car mal comprises. Avec tact et compétence, des articles et interviews bien choisis partent de la revalorisation des désirs et vont jusqu'à apporter les éléments d'une réflexion éthique sur les débuts de la vie en passant par les préoccupations des couples (sexualité, contraception, crise). Deux éclairages parmi tant d'autres provenant de ce site...

Des désirs humains chemins vers le bonheur

Sophia Kuby, philosophe chrétienne allemande, dans l'interview «**Il comblera tes désirs... même les plus intimes**», nous dit que si «*les désirs peuvent nous tirailler dans tous les sens, derrière, il y a toujours la même recherche de bonheur. La vraie question n'est pas si le désir est bon ou pas, car l'homme désire toujours un bien. La vraie question est comment nous cherchons à le combler. [...] Cette soif de bonheur est une preuve magnifique que Dieu nous a faits pour nous combler dans l'éternité – et il nous donne plein de moments ici sur terre, où nous pouvons goûter à ce bonheur*».

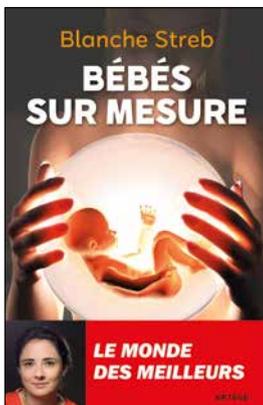
Dans son livre «**Il comblera tes désirs**», elle veut tracer un chemin qui prend en compte l'im-



portance du désir, mais aussi de sa conversion. «*Sans désir, nous serions des chrétiens à moitié morts. Les évangiles nous montrent sans cesse des êtres de désir, ceux qui crèvent de rencontrer le Messie, d'être guéris, touchés, aimés par Jésus. [...] Le désir n'est pas un obstacle à la vie chrétienne, il en est la condition.*»

Des progrès techniques qui tuent le bonheur?

Dans les deux articles «**FIV, PMA, GPA... vers des bébés "sur mesure"?**», Blanche Streb, docteur en pharmacie nous alerte: «*On observe un véritable effet toboggan: les maladies graves et incurables justifient le tri embryonnaire. Puis le glissement s'opère: on recherche ensuite des anomalies moins graves, puis de simples prédispositions. [...] Ce sont ensuite des critères esthétiques qui peuvent être recherchés. [...] Le désir naît car la technique le permet. Et cela va jusqu'au choix du sexe. [...] Refuser l'imprévisible "par avance" en pensant programmer au mieux son bébé, c'est se donner les meilleures chances de tuer le bonheur dans l'œuf!*»



L'Ermitage de Longeborgne (VS)



Ce haut lieu de pèlerinage mêle beauté pittoresque et piété populaire.

PAR MYRIAM BETTENS
PHOTOS: ASSOCIATION
DES AMIS DE LONGEBORGNE

venus confier prières et désirs d'enfant à la sainte patronne du lieu, Notre Dame de Compassion. Les nombreuses œuvres en remerciement d'une grâce, ou ex-voto, exposés dans la chapelle attestent d'ailleurs d'une dévotion ininterrompue.

Ces témoins du patrimoine religieux et artistique du Valais, une collection de 185 ex-voto, ont été rénovés entre 1997 et 2000 avec le concours de l'Association des amis de Longeborgne. Une dizaine d'années plus tard, de nombreux autres aménagements ont été entrepris pour le bien-être et la sécurité de l'ermitage et des pèlerins, dont la sécurisation des falaises en amont du chemin de croix et de l'ermitage.

Accès possible

1. Depuis la gare de Sion, prendre le bus B5 direction Bramois, Institut et descendre à Bramois, Pont de Bramois (15 minutes). Aller en direction du restaurant Les Pèlerins (10 minutes).
2. Depuis l'autoroute A9, prendre la sortie Sion-Est N° 27. Continuer sur la route d'Hérens, puis la route de Bramois en direction du chemin du Creux-de-Nax. Laisser la voiture.

Niché dans une falaise des gorges de la Borgne, à deux pas de Sion, l'ermitage de Longeborgne semble retiré du monde. Ce haut lieu de pèlerinage mêle beauté pittoresque et piété populaire.

L'ermitage a vu le jour en 1522, confié à l'Ordre des Frères mineurs (les Franciscains). Aujourd'hui, ce sont les Bénédictins qui en assurent la desservance. Eté comme hiver, le Père François Huot, seul résident permanent, accueille les pèlerins



La visite

1. **Attaquez la montée depuis le restaurant.** Le sentier est escarpé. Vous aurez d'un côté un chemin de croix et de l'autre les flots de la rivière la Borgne (10 minutes).
2. **Passez le porche d'entrée de l'enceinte de l'ermitage.** Depuis le promontoire, on peut admirer la vue sur les gorges de la rivière.
3. **Continuez sur le côté gauche du parvis.** Les deux chapelles dédiées à Notre Dame de Compassion et saint Antoine de Padoue sont logées dans une grotte naturelle.
4. **Admirez les ex-voto admirablement restaurés.** Laissez-vous envelopper par la quiétude du lieu.

Compléments au dossier romand



Saint-Augustin

Sommaire

02	Editorial Au livre de vie
03-06	Unité pastorale
I-VIII	Cahier romand
07-10	Unité pastorale
11	Horaire des messes
12	UP pratique

Le couple
et notre société

PAR VINCENT LATHION

L'esprit d'une société s'identifie à différents indices, notamment aux grands principes qu'elle pose au fondement de son ordre et à travers la manière dont ses membres les vivent. Or, de cet ensemble transparait souvent une certaine vision du monde, ainsi qu'une compréhension de l'homme et de la femme bien définie. C'est ce dernier point qui va retenir notre attention dans ce qui suit.

A l'Etat, nous attribuons surtout le rôle de garantir deux droits fondamentaux: la liberté et l'égalité. Ceux-ci sont d'une grande importance et marquent profondément le rapport de l'homme et de la femme dans notre société. Concernant les couples, la liberté et l'égalité des individus assurent la libre contraction des mariages et la reconnaissance des mêmes droits aux deux conjoints. Ces deux principes sont donc bons et portent de beaux fruits.

Néanmoins, la lecture que fait parfois notre société de ces deux principes appelle quelques réserves.

En effet, lorsque la liberté est comprise comme ouverture à tous les possibles – alors qu'en son fond elle est plutôt capacité à choisir le bien – elle peut amener à considérer tout engagement comme de droit révocable. Et ce risque est d'autant plus grand que cet état d'esprit est renforcé par le consumérisme de notre société: dans le secteur des achats et des services notamment, nous sommes habitués à pouvoir revenir à tout moment sur notre décision. Ainsi, le danger demeure d'envisager le mariage et la relation de couple sur le même mode et que les futurs époux soient peu préparés à honorer avec persévérance leur promesse.

De son côté, l'égalité de l'homme et de la femme peut aussi être source de mécompréhension. Certains courants de pensée actuels voudraient la placer exclusivement dans le domaine du faire et de l'agir. Ils conçoivent en quelque sorte l'égalité comme une uniformité. C'est une vision par trop étroite. L'égalité des deux genres se situe aussi au cœur de l'être-homme et de l'être-femme. Ainsi, reconnaître et promouvoir l'égalité, ce n'est pas gommer les différences entre hommes et femmes, mais bien plutôt les mettre en valeur comme ce qui fait leur richesse et leur génie propres.



IMPRESSUM

Editeur Saint-Augustin SA,
case postale 51, 1890 Saint-Maurice

Directeur général Yvon Duboule

Rédacteur en chef Nicolas Maury

Secrétariat Tél. 024 486 05 25 | Fax 024 486 05 36
E-mail: bpf@staugustin.ch

Administration du journal
Secrétariat de l'UP | Tél. 026 652 21 30
secretariat@upglane.ch

Maquette Essencedesign SA, Lausanne

Service publicité Tél. 026 652 21 30

Couverture : L'église de Villarsiviriaux.
Photo: Abbé Martial Python

Sommaire

- 02 Editorial
- 03-04 Les jeunes répondent présent
- I-VIII Cahier romand
- 05 Confirmations à Liddes et à Orsières
- 06-07 Sœur Sophie
Livres de vie
- 08 Prière et méditation
Adresses

IMPRESSUM

Editeur Saint-Augustin SA, case postale 51,
1890 Saint-Maurice

Directeur général

Yvon Duboule

Rédacteur en chef

Nicolas Maury

Secrétariat

Tél. 024 486 05 25 | fax 024 486 05 36
E-mail: bpf@staugustin.ch

Rédaction locale

Michel Abbet, 1937 Orsières, tél. 027 783 21 10
michelabbet@outlook.com

Photo couverture

Anne-Lyse Bérard

Personnes de contact pour vos suggestions

Bourg-Saint-Pierre: Responsable locale
des abonnements: Léa Balleys, tél. 027 787 11 64

Liddes: Equipe de rédaction: Séverine Gabioud

Responsable locale des abonnements:
Nadine Exquis, tél. 027 783 27 37

Orsières: Equipe de rédaction: Danièle Cretton

Sembrancher: Equipe de rédaction: Nicole Rebord

Responsable locale des abonnements:
Anne-Marie Bertolini, tél. 027 785 14 08

Cahier romand

Essencedesign, Lausanne

Abonnement: Fr. 40.—, Soutien dès: Fr. 50.—

Gestion des abonnements: Geneviève Exquis,
Liddes, tél. 027 783 32 16
Compte: 19-11772-5

Le mariage: sous quel regard

TEXTE PAR DANIELLE CRETTON-FAVAL

PHOTO: DR

Le mariage... Quelle belle affaire...
Qu'on ne veut plus faire...
Parce que c'est l'enfer...
Voilà, encore une rumeur populaire qui a
passablement d'audience!
Réveillons-nous, le père Noël n'existe pas.

En effet, le mythe du prince charmant fait
encore trop de ravages. Tant de jeunes
commencent leur vie d'adulte en imagi-
nant trouver le bonheur en l'autre « idéal-
isé » et paré de prodigieuses qualités qui
va leur apporter, et en prime, l'âme sœur
incomparable.

Le bonheur ne peut s'acheter, ni se don-
ner. Le bonheur est un petit truc qu'on tra-
vaille, point après point, au fil d'or, comme
une broderie de prix. Là, il faut y mettre
un véritable amour, mais un amour gra-
tuit. La grande cause de nos désillusions
en amour, c'est que nous attendons tout de
l'autre et surtout le retour de ce que l'on a
donné. C'est du commerce donnant-don-
nant. Alors que l'amour gratuit rend libre,
et nous grandit.

Le bonheur n'existe pas en tant que tel, et ne s'achète pas, il se façonne, silen-
cieusement, au gré des joies, des rires, des pleurs, des échecs, des souffrances,
des tragédies, des petits miracles de patience, de persévérance.
Ainsi, la petite broderie précieuse fera partie de toi, et c'est à ce moment-là que
tu pourras rayonner, transmettre sur l'autre le bonheur construit de tes mains.

Etre en relation avec l'autre, c'est aussi comprendre que l'on est faillible, des
êtres en « apprentissage », un couple en croissance avec un vide intérieur à rem-
plir à DEUX. Et savoir que personne n'est parfait. Et ne pas tout attendre de
l'autre comme si l'autre était un magicien. Il y a parfois, des magiciens... mais
c'est l'exception (5% à 10%). Chaque jour est un jour nouveau, rien n'est acquis.

Est-on obligé d'accepter la souffrance dans le mariage? Oui, c'est une aventure
à l'image du navigateur qui décide de participer à la traversée d'un océan, et
sait à l'avance, qu'il faudra arriver au but final sans sous-estimer: les efforts
gigantesques, les tempêtes qui pourront l'engloutir, la mort le frôler, le froid
le paralyser et la solitude à gérer. Mais le navigateur ne voit que le but de son
idéal et la joie d'y parvenir.

Mais sous le regard de Dieu, l'aventure est possible. Ne nous dit-il pas:
« Venez à moi vous qui peinez, et parlez-moi de vos soucis. Votre fardeau sera
plus léger car je prends soin de vous. »



« Le bonheur ne peut s'acheter, ni se donner. Le bonheur est un petit truc qu'on travaille, point après point, au fil d'or, comme une broderie de prix. »

Les langages de l'amour

(En lien avec le thème central de ce mois « Sexualité et Eglise »)

Aimer... que signifie ce mot finalement ? La définition : éprouver, par affinité naturelle ou élective, une forte attirance pour quelqu'un ou quelque chose, est floue et imprécise. Donc on peut aimer : sa femme, les confitures, faire du sport...

PAR DENYSE GEX-COLLET, D'APRÈS GARY CHAPMAN
PHOTOS: DENYSE GEX-COLLET, DR

❖ Arrêtons-nous à l'AMOUR, le sentiment qui trouve ses racines dans notre cœur et notre tête.

Le besoin de se sentir aimé est pour l'humain un besoin affectif primordial.

Le coup de foudre est parfois le début d'une relation amoureuse: une rencontre soudaine et violente qui projette les amoureux sur une autre planète où émotions, sensations et désir sont à leur paroxysme!

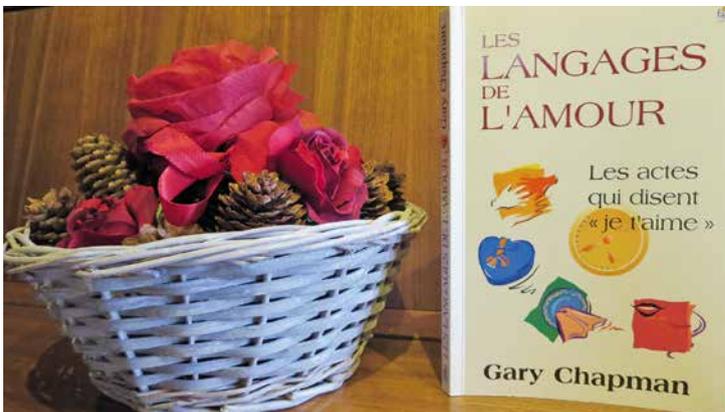
Beaucoup de vraies, belles et longues histoires d'amour commencent par un coup de foudre... mais d'autres s'étiolent et meurent en cours

de route! Pour que l'histoire continue, il faut que les sentiments soient réciproques: amour, estime et respect; qu'une communication s'installe de manière sincère, honnête et respectueuse.

❖ Gary Chapman, né en 1938, est un auteur, conseiller conjugal, pasteur baptiste et conférencier américain. Ses livres prodiguent des conseils pour réussir son mariage, sa vie de couple, l'éducation des enfants. Il a publié, en 1997, un best-seller: « Les langages de l'Amour ».

Sa première constatation est que « *Nous avons tous, depuis l'enfance un "réservoir émotionnel" qui ne demande qu'à être rempli d'Amour. Si nous avons manqué d'Amour pendant notre enfance, nous aurons encore plus besoin d'affection dans notre vie d'adulte.* »

Quand ce réservoir est vide, nous ne nous sentons pas aimés et lorsqu'il est plein, notre besoin de nous sentir aimé est complet.





Pour alimenter ce réservoir émotionnel, il y a plusieurs façons, plusieurs langages d’amour à connaître qui sont différents selon les individus. Gary Chapman en définit cinq. L’idéal selon lui serait d’en détecter deux chez son partenaire. Ainsi par des gestes, des paroles ou des actes en rapport avec son (ou ses) langage préféré il serait possible de toucher sa sensibilité, d’entretenir une relation harmonieuse et durable en réapprovisionnant son réservoir affectif.

Mais encore faut-il que ce procédé ne soit pas à sens unique. Il faut aussi que nous connaissions notre propre langage d’amour. Le meilleur moyen de le détecter, c’est d’examiner les paroles dites ou les actes faits pour notre conjoint. Logiquement c’est certainement ce que nous voudrions qu’il fasse pour nous.

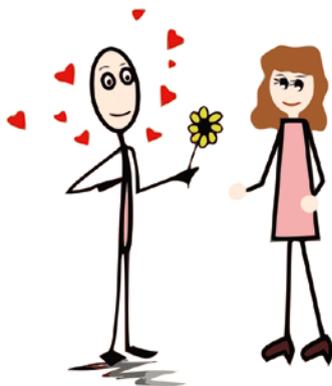
Nous avons chacun notre langage, qui ne correspond pas forcément à celui de notre conjoint, ce qui peut poser problème dans notre couple. D’après Gary Chapman, il faut donc savoir comment il fonctionne afin d’utiliser son ou ses langages.

1. Les paroles valorisantes

C’est le langage d’amour dans lequel les mots d’appréciation et les compliments sont de puissants communicateurs de tendresse. Une seule condition : il faut qu’ils soient sincères et qu’ils cherchent à faire plaisir. Il ne faut pas dire à l’autre ce qu’il veut entendre afin d’obtenir ce que l’on désire. Une parole encourageante et aimable est toujours bien perçue. Ce langage d’amour laisse de côté les remarques désagréables et les remontrances car l’amour doit être désintéressé et non égoïste.

2. Les moments de qualité

Utiliser ce langage d’amour, c’est privilégier les moments passés ensemble lors de vacances ou d’un voyage, même d’une petite promenade. Se parler, s’écouter, se regarder, s’aimer tout simplement. Les moments de qualité sont propices à des dialogues constructifs et positifs, moments où chacun échange ses idées, écoute l’autre avec bienveillance.



3. Les cadeaux

Voilà le langage d’amour le plus utilisé pour prouver sa tendresse à son conjoint. Des fleurs cueil-

lies en chemin, un joli caillou ramassé lors d’une balade font autant plaisir qu’un cadeau coûteux. Offrir quelque chose et voir le plaisir de celui ou de celle qui reçoit, c’est cadeau aussi pour celui qui donne. Si votre conjoint parle ce langage, n’attendez pas une occasion particulière pour lui offrir un cadeau : offrez-en-lui n’importe où et n’importe quand ! Il y a aussi le cadeau inestimable de soi-même dans les moments importants ou difficiles de l’existence. Pouvoir compter l’un sur l’autre, c’est aussi un cadeau ! La présence physique de l’être aimé peut remplir de bonheur celui qui parle le langage des cadeaux.

4. Les services rendus

Une autre façon de parler le langage d’amour s’exprime dans les services rendus. Décharger votre conjoint des tâches qui, en principe, lui sont assignées peuvent le toucher. Un service doit être rendu dans un état d’esprit positif, avec gentillesse, sans attendre un « retour » et non à contre-cœur. Et si vous ne savez pas ce qu’il voudrait que vous fassiez, demandez-le-lui simplement afin de ne pas le vexer, le blesser ou simplement l’agacer !

5. Le toucher physique

Se tenir par la main, s’accrocher à son bras, les enlacements et les étreintes sont autant de façons de faire ressentir à votre conjoint qu’il est aimé.

Il y a certaines personnes qui sont tactiles, câlines et d’autres qui le sont beaucoup moins. A vous de détecter la manière de votre conjoint.



Il y a de nombreuses possibilités pour montrer votre amour à une personne qui parle le langage du toucher. A vous de découvrir lesquelles!

Conclusion

Gary Chapman relève trois points importants à la fin de son livre:

- ❖ Si les deux membres du couple ont un réservoir d'amour plein, cela crée un climat propice à la résolution des conflits.
- ❖ Tout être est différent, chacun a des désirs différents et un passé à lui. Cette diversité est présente dans tous les couples.
- ❖ Il n'est pas utile d'être d'accord sur tout.

L'homme, la femme, richesses de l'amour de Dieu



La beauté de la création porte les marques de celui qui l'a faite: la sainte Trinité.

PAR VINCENT LATHION
PHOTOS: VINCENT LATHION,
MARTIAL PYTHON

L'être humain, perle précieuse de la création

Souvent, nous contemplons avec émerveillement la nature, tant elle est belle, sagement conçue et nous avons bien raison. Le chrétien ne saurait cependant s'arrêter en si bon chemin et sa foi lui permet de pousser plus loin sa réflexion: si le monde est admirable et harmonieux, c'est parce qu'il est créé par Dieu, source de toute bonté et de toute sagesse. En effet, la beauté et la finesse de la réalité ne souffrent aucune comparaison, pas même avec l'œuvre de l'artisan ou de l'artiste le plus habile, car le génie du Créateur surpasse incomparablement le génie de l'homme.

Si cette vue est juste du monde en général, elle l'est bien plus encore de la personne

humaine. A ce qui est visible s'ajoute une dimension psychologique et spirituelle, une part de mystère. Ce surplus d'âme pour ainsi dire, confère à l'être humain une dignité et une noblesse unique qui le placent à part dans l'univers matériel. Ainsi, si comme la plupart des autres espèces, l'espèce humaine se divise en deux genres, cette distinction n'est pas seulement chez elle d'ordre biologique voire comportemental, mais d'abord et surtout d'ordre psychologique et spirituel. L'homme et la femme, d'égal dignité, diffèrent donc tant par leur corps, que par leur manière de ressentir et d'appréhender la réalité. Il y a là un fonds commun que partagent toutes les sociétés, mais qui se décline encore de bien des manières selon l'éducation et la culture reçues.

L'homme et la femme dans les Ecritures

Si nous nous penchons à présent sur la tradition judéo-chrétienne, nous remarquons que la Bible s'intéresse d'emblée au rapport de l'homme et de la femme dans le récit riche de symbolisme des premiers chapitres de la Genèse. Que veut-elle nous en dire?

D'abord, que ni l'homme, ni la femme ne se suffisent à eux-mêmes et que la place qu'ils occupent l'un pour l'autre est irremplaçable. En effet, après avoir affirmé: « Il n'est pas bon que l'homme soit seul. » (Gn 2, 18) Dieu présente tous les animaux de la création à l'homme, mais en vain. Ce dernier ne trouve nulle aide qui lui corresponde. Ce n'est qu'en présence de la femme, qu'Adam se sentira comblé. Ce secours de la femme pour l'homme n'est pas d'abord d'ordre pratique, de l'ordre de l'agir, mais il

Apportent également leur soutien financier à notre journal paroissial

Alimentation

Robert Blanc, Villaz-Saint-Pierre, 026 653 11 20

Assurances «La Mobilière»

Agence de Romont, rue du Château 101 026 916 10 40

Jacques Yerly, agent général 079 292 85 38

Julien Descloux, chef de team 079 401 71 41

Cédric Dénervaud, conseiller en assurances 079 580 96 12

Jean-Luc Devaud, conseiller en assurances 079 433 34 06

Vincent Schrago, conseiller en assurances 079 486 35 61

Stéphane Gabriel, conseiller en assurances 079 735 25 07

Aurélien Dénervaud, conseiller en assurances 079 763 57 41

Christian Purro, conseiller en assurances 079 419 56 72

Michel Thürler, conseiller en assurances 078 612 28 90

Auberge

Le Lion d'Or, Norbert et Sylvianne Brodard,
Siviriez, jours de fermeture: lundi et mardi 026 656 13 31

Auto-électricité

Gérard Mauron, rte des Echervettes 9, Romont 026 652 12 43

Banques

Banque Cantonale de Fribourg, cp 278, Romont 0848 22 32 23

Banque Raiffeisen Moléson, Romont et Ursy 026 651 90 00

Banque Valiant SA, rte de l'Eglise 74, Siviriez 026 662 73 73

Boucherie-charcuterie

Bruno Clerc, rue de l'Eglise 88, Romont 026 652 23 93

François Jaquier, Siviriez 026 656 13 85

Boulangerie-pâtisserie

Dubey-Grandjean, Grand-Rue 41, Romont 026 652 21 64

Didier Ecoffey, Grand-Rue 4, Romont 026 652 23 07

André et Laurence Rey, Le Châtelard 026 652 21 96

vient remplir un manque existentiel. Pour le dire autrement, l'homme et la femme, séparés l'un de l'autre, éprouvent une solitude et une incomplétude dans leur être même : et ce sont elles que Dieu a précisément voulu leur éviter.

Ces observations mettent en lumière la complémentarité des deux genres. Dans le dessein divin, l'homme se construit en vis-à-vis de la femme et inversement. Voilà pourquoi la femme aide l'homme à devenir homme et réciproquement. Et la promesse de Dieu se rattache précisément à cette relation de complémentarité qui unit l'homme et la femme : leur lien est source de vie, de lui jaillira une descendance.

Mais très vite, nous dit la Genèse, la chute met à mal cette bienheureuse concorde : l'homme et la femme se détournent de Dieu et c'est tout l'ordre que le Seigneur avait établi qui s'en trouve bouleversé. Le rapport de l'homme à la terre, de laquelle il avait été modelé, se mue en peines et douleurs ; le rapport de la femme à l'homme, duquel elle avait été tirée, se transforme en rapport de force et de domination.

Intéressons-nous donc plus avant aux conséquences du refus de Dieu : la Bible nous indique que la relation de l'homme et de la femme s'en est trouvée fragilisée : à l'enrichissement réciproque qu'avait voulu Dieu s'est substituée la volonté de posséder l'autre et de l'asservir, sous les modalités diverses du pouvoir et de la séduction. Comment s'étonner alors que l'homme et la femme que Dieu avait appelés à un don fidèle et exclusif en leur enjoignant de ne former « qu'une seule chair » peinent dès lors à respecter cet engagement désormais privé de sa sève naturelle ?

La Bible ne manque pas d'exemples pour illustrer ce thème. Ils sont parfois magnifiques et nous dépeignent des personnes aux vertus nobles et héroïques ; ils sont parfois malheureux, dressant un tableau sombre, d'hommes et de femmes dominés par des passions qu'ils ne savent plus maîtriser. Nous pouvons songer entre autres à Joseph en Egypte, qui refuse les avances de la femme de Potiphar et qui est jeté en prison ; aux deux vieillards qui accusent faussement Suzanne de tromperie, parce qu'eux-mêmes brûlent de désir pour elle ; ou encore à David, qui fait tuer Uri pour lui ravir sa femme Bethsabée. Et la liste pourrait encore s'allonger... Chacune de ces histoires, nous replace devant les questions auxquelles n'échappe nul amour : quelle était l'intention de ces personnes ? Ont-ils pris en considération le bien de celui qu'il prétendait aimer ?

La charité, forme de tout amour

Concluons ce survol rapide en rappelant le principe fondamental de tout amour, d'une simplicité toute biblique pour ainsi dire et pourtant si profond : ce qui est au cœur de la droite relation de l'homme et de la femme, ce qui doit la régir, en couple comme en société, c'est la charité, qui est l'amour de Dieu dans le cœur de ses fidèles. C'est un amour qui ordonne les autres amours et qui ne signifie nullement le rejet des passions amoureuses. Tout au contraire, il invite à les purifier et à discerner dans la prière comment les accueillir, comment les diriger pour que, débarrassées de toute appropriation égoïste, elles soient les aides heureuses de l'amour vrai. Ainsi, l'homme ou la femme qui se laisse guider par la charité, obtiendra toujours son propre bien ainsi que celui de la personne aimée et ce, avec le secours de Dieu et grâce à l'amour divin lui-même.



Adam et Eve au jardin d'Eden, un thème très prisé dans l'art (église de Siviriez).

Apportent également leur soutien financier à notre journal paroissial

Boulangerie-épicerie

Jean-Daniel Overney, Siviriez 026 656 13 44

Bureautique

BG Bureautique Benoît Grandjean, 026 652 09 70

rte en Raboud 3, Romont

Papeterie l'Encrier, Grand-Rue 34, 026 652 22 22

Romont

Café-restaurant

Hôtel le Lion d'Or, Grand-Rue 38, Romont 026 652 22 96

Carrelage-revêtement

Charles Grosset, rte de la Maula 8, Romont 026 652 30 73

Carrosserie

Carrosserie du Saulgy SA, C. et J.-M. Davet, 026 656 14 82
Siviriez

Electro-ménager

Maurice Renevey, Villaz-Saint-Pierre 026 653 10 25

Charpente-couverture

Giroud & Terrapon SA, Siviriez 026 656 13 14

Chauffage & Solaire photovoltaïque

SCDI, Antoine Sagnol, chauffage électrique, 026 656 90 30
Siviriez, www.scdi.ch

Lectures



Saint-Augustin

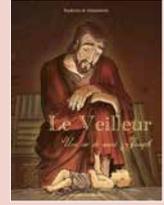
Le veilleur

Christophe Hadevis/Rodéric Valembois

Cette BD, aussi belle que spirituelle, nous raconte d'abord la vie de saint Joseph, en restant au plus près des évangiles et de la réalité historique. Elle nous invite ensuite dans une famille d'aujourd'hui qui, dans ses joies et ses épreuves, se confie à Joseph.

Vie, dévotion, fioretti nous dévoilent le visage de celui qui prend soin de nous comme il a pris soin de la Sainte Famille, en épousant le projet de Dieu.

Emmanuel, Fr. 22.50



Ne gâchez pas votre plaisir, il est sacré

Olivier Florant

Non, le plaisir sexuel n'est pas un tabou pour la foi catholique. A contre-courant des ouvrages pieux sur le couple, Olivier Florant, sexologue, conseiller conjugal mais aussi théologien nous offre un texte libérateur. Qu'est-ce que l'amour? le plaisir? l'orgasme? Que dit véritablement la Bible sur les relations sexuelles? Qu'en est-il des autres grandes religions? Les fameux « tabous judéo-chrétiens » existent-ils vraiment? Comment le plaisir sexuel peut-il être « sacré »? Voilà les questions auxquelles l'auteur répond avec beaucoup de bonheur.

Renaissance, Fr. 30.20



Bonne nouvelle sur le sexe et le mariage

Christopher West

Dans son premier best-seller, Christopher West offre une présentation claire, sûre et accessible de la théologie du corps. L'auteur américain regroupe les nombreuses questions qui sont le fruit de ses échanges avec son public de tous âges. Indissolubilité du mariage, masturbation, pornographie, chasteté... il aborde de front les questions qui dérangent et sur lesquelles nombre de catholiques restent démunis. Le style est direct, jamais moralisant, souvent humoristique. « Si vous voulez vraiment "prendre votre pied", commencez par inviter Dieu qui est amour dans votre chambre. Ne vous inquiétez pas, Il ne sera pas gêné c'est Lui qui a créé le sexe. » On se réjouit d'un tel livre, qui peut être facilement offert, y compris à des lecteurs qui n'ont pas une culture chrétienne très poussée.

Emmanuel, Fr. 30.-



Libre pour aimer

Eric Jacquinet

Nous croyons et nous constatons que la consommation de pornographie conduit beaucoup d'hommes et de femmes à la tristesse et à la désespérance. Pour trouver la vraie paix du cœur, la vraie joie et la sérénité affective nécessaires à chacun, il faut sortir de ce nouvel esclavage. Beaucoup n'y arrivent pas et se sentent enfermés dans la honte et la tristesse. Pourtant, être libéré de cette addiction est possible! Un parcours spirituel pour aider à sortir de la consommation d'images pornographiques. Initié par le Père Eric Jacquinet avec la collaboration de thérapeutes, 40 jours pour retrouver la liberté et le goût du bonheur.

Emmanuel, Fr. 28.50



A commander sur:

- librairievs@staugustin.ch
- librairiefr@staugustin.ch
- librairie.saint-augustin.ch

