

Comment se sont déroulées les activités du groupe d'accompagnement depuis mars de cette année ?

Le groupe est resté en « veille » depuis cette période en raison de la situation sanitaire. Une grande partie de nos accompagnements ayant lieu dans les homes, comme l'accès à ces derniers a été restreint, voire totalement fermé, nous ne pouvions plus nous y rendre. D'autre part, notre groupe n'a pas non plus été sollicité pour des visites à domicile.

Depuis juin, nos activités n'ont pas vraiment repris... Deux demandes nous sont parvenues, mais à chaque fois la personne à accompagner s'en était déjà allée au cours de la journée où l'appel avait été lancé.

En pensant aux foyers et hôpitaux, nous allons « relancer » les personnes en place, le vide de ces derniers mois et le fait que le personnel change ont pour conséquence que le réflexe de faire appel à nos services doit être ravivé.

Comment vous organisez-vous au sein du groupe ?

Lorsqu'une demande nous parvient, nous sollicitons les membres du groupe afin de savoir qui pourrait être disponible de telle heure à telle heure aux dates sollicitées. Libre à chaque membre d'y répondre ou

de ne pas donner suite en fonction de leurs disponibilités, mais également de leur état du moment.

Nous nous rencontrons plusieurs fois durant l'année afin de partager nos expériences. Nous partageons nos lectures et abordons différents thèmes en rapport avec l'accompagnement (Exit, la vie en EMS, la douleur, la souffrance...). Ces rencontres nous permettent de nous adapter au mieux aux besoins des familles et aussi de renforcer le groupe en partageant les éléments positifs de nos expériences et en permettant de décharger les poids qui auraient pu s'accumuler.

Aurais-tu une demande particulière à adresser à nos lecteurs ?

Par son action, notre groupe se met au service de l'autre comme il nous est demandé dans la Bible. Si vous aussi vous ressentez le besoin de vous mettre en route et de vous tourner vers l'autre, venez nous rejoindre. Vous avez des doutes, des questions, 079 373 02 84, je réponds avec plaisir.

L'encadré joint à la présente interview permettra à tout un chacun de se rendre compte des services proposés ainsi que de prendre connaissance des moyens de contacts avec notre groupe.

Accompagner la vie jusqu'à la mort

PHOTO: VÉRONIQUE DENIS

Le groupe d'accompagnement de la vie jusqu'à la mort du Secteur des Deux Rives est actif sur les paroisses et les villages d'Isérables, Riddes, Saxon, Fully, Saillon et Leytron.

Il a vu le jour en 2012, avec l'appui du CMS (Centre Médico-Social) de Saxon. Il offre ses services à domicile, dans les foyers pour personnes âgées (EMS) et à l'hôpital.

Il compte une dizaine de bénévoles expérimentés et formés à l'accompagnement des personnes en fin de vie qui se mettent au service des personnes malades et de leurs proches, dans le respect du secret de fonction pour :

- Accompagner la personne malade dans son ultime parcours par une écoute attentive et bienveillante.
- Offrir une présence sereine et réconfortante en respectant les attentes de la personne malade et de son entourage.
- Soulager les proches en prenant le relais au chevet de la personne malade, de jour et de nuit.
- Collaborer sans se substituer à eux.

Les familles, les foyers pour personnes âgées (EMS) ou les hôpitaux font appel à **Mme Marie-France Rebord**, mfrebord@hotmail.com, 079 373 02 84.

Mme Rebord planifie et organise la présence des bénévoles selon les nécessités et les demandes.

Cet apport peut favoriser le maintien à domicile avec le concours indispensable du médecin traitant et des infirmières des soins à domicile.

