



**Cahier  
romand**  
Femmes  
de diacres

**En marche  
vers...**  
La balade du  
« Notre Père »



# L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial

FÉVRIER 2020 | MENSUEL NO 2 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN

# Le paradis des jours

PAR LES ÉDITIONS SAINT-AUGUSTIN

Beaucoup le reconnaissent: nous sommes enlisés. Nos pieds collent à la terre, notre horizon est bouché. Voilà pourquoi nous rêvons de chemins nouveaux et d'incursions dans des paradis où notre vie serait tissée d'heures inoubliables. De tels lieux existent-ils? Non, semblent répondre les grandes figures de la culture ou de la science. Mais une part de nous refuse de les croire. Notre expérience ne nous enseigne-t-elle pas le contraire? Ne sommes-nous pas, parfois, tirés de notre quotidien et emmenés ailleurs? Ne nous retrouvons-nous pas, alors, sur des terres teintées de ciel, où «ça chante», parce que notre soif de bonheur est étanchée?



Ce petit livre parle ainsi de l'«autre monde», auquel nos sociétés ne croient plus. Il le fait en donnant la parole à des auteurs spirituels célèbres et aux plus grands poètes contemporains. Les uns comme les autres n'hésitent pas à décrire un espace paradoxal «émané de ce monde et pourtant plus intime». Rien de mieux que leurs témoignages pour nous conforter dans notre marche vers la patrie des cœurs.

*Yvan Mudry a fait des études de philosophie et de théologie à Rome et à Fribourg. Journaliste et traducteur, il a publié plusieurs essais sur l'impasse dans laquelle les sociétés occidentales se sont engagées lorsqu'elles se sont converties à la religion marchande. Ses derniers ouvrages montrent que le désir profond de bonheur est la meilleure boussole sur le chemin du large.*

---

**Bulletin de commande à retourner à :**

Editions Saint-Augustin / CP 51 / 1890 Saint-Maurice / ou par fax au 024 486 05 23

Je commande ..... exemplaire(s) de **LE PARADIS DES JOURS**  
au prix de Fr. 25.- (frais d'expédition en sus)

Nom & Prénom: ..... Téléphone: .....

Adresse: .....

No postal: ..... Localité: .....

Date: ..... Signature: .....





diacres permanents au Centre catholique romand de formation en Eglise (CCRFE). Colette Pembe Tornay témoigne qu'elle a pu s'exprimer lors de la cérémonie: «Mes raisons ne devaient pas être superficielles. J'ai dû expliquer le pourquoi de mon accord à l'appel de mon mari.»

une seconde nature: «Je m'occupais déjà beaucoup de la paroisse et de différents aspects liés à la diaconie, mais sans être diacre.» Sa femme complète: «Ma réponse à son appel n'est que la confirmation de sa vocation de service. Une mission noble à mon sens.» Françoise Georges va même plus loin et insiste sur la dimension de couple que revêt, dans son cas, l'interpellation au diaconat. «Dès le début de notre cheminement en couple, nous avons fait le choix de répondre à l'appel de Dieu, d'engager notre vie au service du Christ et de l'Eglise.»

**Un engagement partagé... ou pas**  
«La vocation de mon mari a renforcé notre projet de couple et Christ en est d'ailleurs le tiers garant», considère Colette Pembe Tornay. Son conjoint Pascal parle même «d'acte fédérateur» en évo-

## « J'ai dû expliquer le pourquoi de mon accord à l'appel de mon mari. »

Colette Pembe Tornay

### Le diaconat, une suite logique

L'adhésion à cet appel est unanime, mais vécu de manière totalement différente d'une femme à l'autre. «J'ai bien senti que c'était le souhait de mon mari de répondre à cet appel. Il n'y avait pas de raison de s'opposer à cela, et cette décision faisait sens à mes yeux», affirme Caroline Villiger Hugo, dont l'époux a été ordonné en 2016 à la paroisse de Belfaux. Pour Jacques Sanou, devenu diacre en septembre dernier à Versoix (GE), servir les autres est

*Caroline Villiger Hugo est aux côtés de son mari Philippe (au centre) lorsqu'il est ordonné à Belfaux en 2016.*



*Bibiane Sanou épaula son mari Jacques au quotidien.*

quant la place du diaconat dans leur union. Au sein de la famille Sanou, la mission diaconale est envisagée à la manière d'un cheminement commun, mais avec des attributions différentes. « Pour le moment, j'assume l'agenda familial en essayant de décharger au maximum mon mari afin qu'il puisse se consacrer pleinement à sa vocation de service », commente Bibiane Sanou. Pour sa part, Philippe Hugo juge que sa femme n'a pas besoin de son ministère diaconal pour assurer et garantir sa mission de baptisée. « Il est clair que le mariage est le socle sur lequel se fonde mon ministère diaconal, et que mon épouse en partage spirituellement les enjeux, de même que les contraintes matérielles et temporelles. Toutefois, il n'est pas nécessaire que l'exercice du ministère soit partagé pour que

la grâce soit communiquée. » Elle l'atteste d'ailleurs : « De manière habituelle, Philippe officie pendant les messes, et moi je suis dans l'assemblée. Je ne vis pas cette situation comme une séparation. La messe est un moment en présence de Dieu, peu importe que nous soyons physiquement proches ou pas. »

### **A chacun de trouver sa place**

Le couple formateur, Françoise et Bertrand Georges, constate à la suite de nombreux témoignages que le sacrement de l'ordre vient, d'une manière assez subtile, bonifier celui du mariage. A chacun de trouver sa manière d'exprimer la place que le couple doit occuper symboliquement pour l'Eglise dans le contexte particulier du diaconat, en fonction des personnalités et des charismes.



*Un projet de couple renforcé par la vocation de Pascal Tornay.*

## Vers des femmes diacres ?

« Selon le pape émérite Benoît XVI, l'ordination des femmes comme diacres doit être clarifiée théologiquement. Selon lui, il ne faut pas laisser la question se décider par la seule évolution historique de l'Eglise, a-t-il fait savoir lors du 50<sup>e</sup> anniversaire de la Commission théologique internationale (octobre 2019, ndlr) », relevait Cath.ch en décembre. Le document final du Synode sur l'Amazonie, paru en octobre dernier, a aussi suggéré de retravailler la question du diaconat féminin, car des femmes accomplissent d'ores et déjà des tâches dévolues aux diacres ordonnés.



*Selon le pape émérite Benoît XVI (à droite), l'ordination des femmes comme diacres doit être clarifiée théologiquement.*

« Cela pourrait être beau, mais l'autorisation de le faire manque encore », estime Colette Pembe Tornay lorsqu'on l'interroge sur la possibilité d'ordonner des femmes diacres. Quant à Bibiane Sanou, elle n'en voit pas la nécessité : « Les femmes s'impliquent activement dans la vie paroissiale en tant que bénévoles. Donner un statut particulier à certaines et pas à d'autres risque de provoquer des conflits. » La réflexion devrait même s'opérer plus largement. « Je suis persuadée que la place de la femme dans l'Eglise doit être mieux réfléchie. Personnellement, je ne désire pas le diaconat pour moi-même, et si cela devait s'ouvrir pour les femmes, cela ne doit pas forcément se réaliser dans le couple », avance Caroline Villiger Hugo.

L'accompagnateur des candidats au diaconat, Bertrand Georges, abonde dans le même sens. « Il est bien évident qu'il y aurait lieu de mieux prendre en compte les charismes féminins. Il y a parfois des compétences dont l'Eglise se prive. Je trouve par exemple regrettable que seules quelques femmes aient été invitées au synode sur la famille. » Il n'est toutefois « pas convaincu que la voie du ministère ordonné soit celle qu'il nous faut emprunter. Il n'en demeure pas moins que les inestimables services rendus par des femmes doivent être mieux valorisés ». Françoise Georges partage cet avis tout en soulignant que « personnellement, je n'aspire pas à l'ordination parce que je me sens pleinement à ma place et reconnue dans mon identité de femme. Même mariés, chacun garde une relation personnelle avec Dieu et vit son propre chemin de foi. Toutefois, je fais l'expérience que ma vie se trouve enrichie du don du sacrement de l'ordre qu'a reçu Bertrand. C'est comme un lien supplémentaire qui me rattache à l'Eglise ».



« Il est bien évident qu'il y aurait lieu de mieux prendre en compte les charismes féminins. Il y a parfois des compétences dont l'Eglise se prive. »

Bertrand Georges

PAR FRANÇOIS-XAVIER AMHERDT

PHOTO: PXHERE

Bien sûr, le contexte de l'époque des premières communautés chrétiennes auxquelles Paul s'adresse était tout autre: l'apôtre des nations évoque même, dans la 1ère épître à Timothée, la possibilité que les évêques (équivalant grosso modo aux évêques actuels) soient eux aussi mariés: «Aussi faut-il que l'évêque soit irréprochable, mari d'une seule femme, qu'il soit sobre, pondéré, courtois, hospitalier, apte à l'enseignement, ni buveur ni batailleur, mais bienveillant, ennemi des chicanes, détaché de l'argent... » (3, 2-3)

### Vivre en harmonie

Reste que l'unique mariage, et donc la fidélité à sa femme, sont présentés comme des qualités indispensables également pour l'exercice du ministère de diacre, dans la liste qui suit: «Les diacres doivent être mari d'une seule femme, savoir bien gouverner leurs enfants et leurs maisons.

Ceux qui remplissent bien leurs fonctions s'acquièrent un rang honorable et une ferme assurance en la foi au Christ Jésus.» (3, 12-13)

Ces listes classiques de dispositions requises pour ceux et celles qui exercent une charge dans l'Eglise comportent donc, à côté de la vertu de dignité humaine, la loyauté, la sobriété, l'honnêteté, l'art de bien gérer les situations, la dimension de témoignage personnel, conjugal et familial. Si les diacres sont au service de la «maison Eglise», il est indispensable qu'ils puissent vivre en harmonie dans leur propre couple et leur famille.

### Fidélité spirituelle

Cette condition vaut toujours, puisque le sacrement de l'ordre reçu par les diacres permanents s'exerce en premier lieu, de l'intérieur, dans l'attention et la délicatesse de l'ordinand vis-à-vis de son épouse et à travers l'adhésion de la femme au projet de son mari. J'y pensais le dimanche 8 décembre à Villars-sur-Glâne, en voyant présente aux côtés de son conjoint Robert Nzobihindemyi, Anne-Marie, l'épouse de celui-ci, elle aussi Burundaise, tandis qu'il recevait l'ordination en même temps que trois autres diacres futurs prêtres. Et cette dynamique matrimoniale s'enracine dans la fidélité spirituelle, dans l'amour et la charité: «Que les diacres gardent le mystère de la foi dans une conscience pure.» (3, 9)



*L'unique mariage et la fidélité à sa femme sont présentés comme des qualités indispensables pour l'exercice du ministère de diacre.*





La papesse Jeanne, souvent représentée par l'iconographie.

PAR THIERRY SCHELLING  
PHOTO: DR

... une jeune Mayençaise qui voulut étudier – ce que le contexte de l'époque (milieu du IX<sup>e</sup> siècle) lui interdisait – qui s'appelait Jeanne – ou Agnès, ou Marguerite, ou Gilberte, selon les sources! –, qui se fit passer pour... Jean et, suivant son amant du moment, partit à Londres et Athènes en quête de savoir, pour finir à... Rome où elle devint exégète et entra même à la Curie! D'aucuns dirent qu'elle fut créée cardinal!

Or, en plein été 855, l'évêque de Rome Léon IV – le célèbre bénédictin à l'origine de la muraille léonine – mourut. Le *populus romanus* acclama aussitôt son successeur en la personne de... notre Jean, qui, pendant deux ans, trôna au sommet de la hiérarchie catholique. Jusqu'au jour où, menant procession dans les rues de l'Urbs, elle accoucha sous aube et chape papales d'un bâtard au père certainement très clérical. Scandale on ne peut plus public car elle aurait aussitôt été... lapidée pour avoir trompé fidèles et clercs sur son genre.

### Duos habet

Et depuis, ladite Curie mit en place un processus de vérification de la masculinité du candidat au Trône de Pierre, par la fameuse formule: *Duos habet et bene pendentes*. Les latinistes traduiront si besoin est.

La papesse Jeanne... Légende croustillante digne des *Fioretti Romani*, vérité historique un peu loufoque, figure de carnaval à qui plaît l'inversion des genres, surnom dû à la mollesse politique du pape Jean VIII vis-à-vis de la rivale nouvelle Rome (Constantinople), conte initiatique justifiant le « toucher pontifical » ritualisé... nul ne le vérifiera jamais pleinement. Aujourd'hui, en tous les cas, une chapelle et une maison *della Papessa Giovanna* sont visibles à l'angle de la Via dei Santi Quattro et de la Via dei Querceti.

### Nihil obstat

Mausolée pour celles et ceux qui se sont résignés à demander une place plus franche et paritaire de la femme dans les instances hiérarchiques mineures et majeures de l'Eglise de Rome? Attend-on encore quelque proposition concrète de la Commission sur le diaconat féminin mise en place par le pape François en 2016? Va-t-on vers une reconnaissance *de iure* du ministère féminin en Amazonie, pluriel et indispensable dans cette région du monde où elles évangélisent *de facto*?

*Sancta Ioanna, ora pro nobis!*

« La papesse Jeanne... Légende croustillante digne des *Fioretti Romani*, vérité historique un peu loufoque, nul ne le vérifiera jamais pleinement. »



PAR CHANTAL SALAMIN

PHOTO: DR

Bien que le site internet de *L'Action catholique des femmes* ne soit pas un modèle graphique, il joue pleinement son rôle de présentation de l'association : son organisation, ses valeurs, ses actions, ses publications et son histoire. Sans être « féministe revendicative », mais en affirmant son identité catholique, l'association veut donner sa place à tout baptisé, homme ou femme, avec une attention particulière aux non-croyants.

En priorité, l'association favorise les rencontres pour permettre aux femmes de partager leurs expériences, d'oser se dire et parler de leurs difficultés, de leurs joies et de leur quotidien, mais aussi de débattre entre elles dans un climat d'amitié.

Leurs rencontres abordent de graves sujets tels que les violences conjugales, la solitude, le deuil, la précarité qui doivent absolument être considérés avec sérieux par tous. Malheureusement, de par leurs situations – veuvage, séparation ou divorce, maladie ou handicap, dépendances –, leur grande sensibilité et de longues années d'habitudes sociétales ancrées, les femmes, trop souvent, restent dans l'ombre des hommes et se taisent.



Le site  [actioncatholiquedesfemmes.org](http://actioncatholiquedesfemmes.org)

## Spiritualité et solidarité

L'écoute de l'autre est première et à la source de tout « agir ». Les actions émergent des groupes de parole et de réflexion disséminés dans toute la France. Leurs participantes se laissent interroger par le partage de leurs vies et de la Parole de Dieu, y découvrent des chemins personnels pour apporter leur contribution pour un monde plus juste.

C'est en s'appuyant sur la force du témoignage que *L'Action catholique des femmes* révèle leur voix à travers diverses actions : une expo photos sur l'isolement, le livre « Mots d'elles », un plaidoyer à partir de très nombreux témoignages, la revue « Passe-elle »... et bien d'autres menées par les équipes régionales.

## Et en Suisse?

Fondée en 1912, la *Ligue suisse des femmes catholiques* a été intégrée à *L'Action catholique* pendant la Deuxième Guerre mondiale. Bien que n'ayant pas de site internet, elles font parler d'elles... D'abord par le soutien qu'elles apportent à leurs consœurs, mais aussi par leurs prises de position qui s'opposent à celles du Magistère sur l'adoption par des couples homosexuels et l'avortement.

## Fête de la Chandeleur

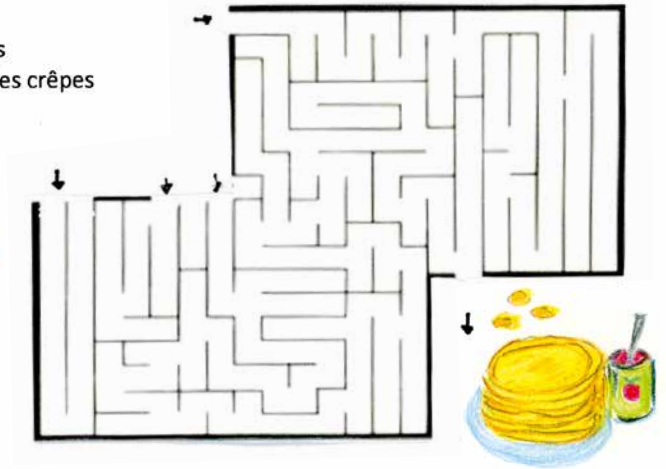
### Sens de la Chandeleur

Fête qui se vit 40 jours après Noël

Fête de la présentation de Jésus au temple

Fête de la lumière et bénédiction des cierges

Fête de la vie en cette fin de l'hiver et fête des crêpes



### Question d'enfant

#### Pourquoi Dieu, on ne le voit pas ?

«L'essentiel est invisible pour les yeux», affirme le Petit Prince de Saint-Exupéry. Avec Dieu, c'est un peu pareil... Alors qu'il est source de toute lumière et de tout bien, et nous sommes devant lui un peu comme des hiboux éblouis par l'éclat du jour et par ce trop-plein de splendeur. Toutes les choses bonnes, belles, justes et vraies reflètent Dieu. Ainsi, l'amour d'un père pour son fils peut nous aider à envisager Dieu comme «notre» Père.

PAR PASCAL ORTELLI

### Humour

Lors d'un cours de catéchisme, M. le Curé est interpellé par un enfant qui dessine avec des crayons de couleur. Se penchant sur la feuille, il découvre un gribouillis de lignes multicolores allant dans tous les sens, des carrés et des ronds qui s'enchevêtrent et se recourent sans aucune logique. Il s'adresse à l'enfant :

- Alors petit, qu'est-ce que tu as voulu dessiner ?
- J'ai dessiné le bon Dieu.
- Mais le bon Dieu, personne ne l'a vu et on ne sait pas comment il est !
- Eh bien, dit l'enfant, maintenant, vous savez !

PAR CALIXTE DUBOSSON

# Des femmes à tous les échelons

**Elle a marché 1200 kilomètres entre Saint-Gall et Rome en 2016 pour demander au Pape une « Eglise avec les femmes ». Rencontre avec Hildegard Aepli, une théologienne engagée pour que les femmes ne se sentent plus « étrangères » dans leur Eglise.**

PAR MYRIAM BETTENS

PHOTOS: MYRIAM BETTENS, DR

La silhouette de l'abbatiale de Saint-Gall se détache sur le ciel nuageux de cet après-midi hivernal. Le lieu de rendez-vous se trouve à quelques encablures, dans le Klosterhof, situé juste derrière l'édifice religieux. La sonnette retentit, mais la porte reste désespérément close. Un rapide coup de fil pour s'assurer de l'exactitude du rendez-vous et voilà qu'un visage inconnu apparaît à la fenêtre du premier étage. « Hildegard Aepli est en plein entretien, mais son bureau se trouve au deuxième étage. Montez! », lance la femme dans un français incertain. Il est déjà presque 15h et la théologienne vient d'achever un accompagnement spirituel dans les locaux du Service de la pastorale, spiritualité et formation (*Pastoralamt, Spiritualität und Bildung*) de l'évêché de Saint-Gall, mais ajoute que régulièrement, vers 13h30, elle conduit des visites guidées de l'abbatiale, « en moyenne, quatre-vingt-cinq par année ».

## Autorisation expresse de prêcher

Celle qui, tous les matins aux alentours de 8h, emprunte l'escalier sculpté du Klosterhof 6b ne se verrait pas faire autre chose. Elle partage son temps entre l'évêché

de Saint-Gall, l'équipe pastorale de l'abbatiale et différents engagements à titre d'indépendante. Son emploi du temps est varié et les rencontres enrichissantes. « J'aime cette Eglise catholique, même si certains s'imaginent que mon féminisme risque d'ébranler l'institution ecclésiale », lance Hildegard Aepli pour justifier son projet de pèlerinage entre Saint-Gall et Rome afin de réclamer une « Eglise avec les femmes » (*Kirche mit den Frauen*) auprès du Pape. « Il y a huit ans j'étais la seule femme à travailler pour l'évêché; aujourd'hui, nous sommes cinq », précise l'assistante pastorale. D'ailleurs, elle estime que sa situation au sein du diocèse est privilégiée: « Le soir, vers 18h, je conduis une liturgie à l'abbatiale durant l'Avent. Mon évêque a accordé l'autorisation de prêcher à tous les théologiens laïcs, hommes et femmes, ce qui reste assez unique. » La place des femmes dans l'Eglise diffère grandement d'un diocèse à l'autre. A ce propos, Hildegard Aepli précise que si le diocèse de Saint-Gall fonctionne de cette manière, c'est grâce à « une pratique presque trentenaire d'inclusivité ».

## Le rayonnement du pèlerinage

« Décider de l'avenir de l'Eglise en tenant compte de la voix des



Hildegard Aepli.



peuvent publier des textes sur le thème des femmes et de l'Eglise. Outre ce projet en ligne, le diocèse a institué une journée de pèlerinage (*Pilgertag*) chaque 2 mai pour continuer à sensibiliser les fidèles à cette question. «Entre cent cinquante et deux cents personnes participent chaque année à la célébration qui se déroule à l'abbatiale», déclare Hildegard Aepli.

### L'Amazonie comme signe d'espoir

«Grâce au projet de marche, soutenu par l'évêque, la question des femmes dans l'Eglise n'est plus uniquement une thématique de théologiens, développe-t-elle, les fidèles ont aussi pris conscience qu'il reste encore compliqué pour une femme d'accéder à un poste à responsabilités dans l'Eglise.» Et le synode sur l'Amazonie a ouvert une brèche: «Même si le changement est encore imperceptible, je pense vraiment que maintenant l'ouverture est bien réelle», se réjouit Hildegard Aepli. Elle conclut: «Les pas sont peut-être encore timides, mais ils vont dans la bonne direction.»

*Hildegard Aepli observe Mgr Büchel donner sa bénédiction à un pèlerin avant le départ pour Rome.*

« Grâce au projet de marche, soutenu par l'évêque, la question des femmes dans l'Eglise n'est plus uniquement une thématique de théologiens. »

Hildegard Aepli

femmes constitue une différence significative » pour la théologienne. Elle considère aussi que la sensibilité à cette question est plus grande en Suisse alémanique que chez ses voisins romands ou tessinois. «Certainement l'influence italienne et française», ajoute-t-elle sans plus de détails. Aujourd'hui, le projet de pèlerinage initié en 2016 se poursuit au travers d'une plateforme ([www.kirche-mit.ch](http://www.kirche-mit.ch)) sur laquelle des personnes de tous horizons

## Temps forts d'une journée

- 8h                   ▮▮▮▮ Hildegard Aepli pousse la porte du Klosterhof 6b (l'évêché)
- 8h-10h           ▮▮▮▮ La théologienne s'occupe des affaires courantes du Service de la pastorale, spiritualité et formation
- 10h               ▮▮▮▮ Une pause permet à tous les collaborateurs de se rencontrer
- 10h20-12h      ▮▮▮▮ Plage horaire dévolue aux accompagnements spirituels
- 13h30-17h30   ▮▮▮▮ Visites de l'abbatiale ou réunions de travail
- 18h               ▮▮▮▮ Liturgie du soir à l'abbatiale durant le temps de l'Avent

# Chapelle Notre-Dame de Lorette, Fribourg

PAR AMANDINE BEFFA  
PHOTOS: JEAN-CLAUDE GADMER

La montée de Notre-Dame de Lorette est connue comme le passage obligé de toute arrivée du Tour de Romandie à Fribourg. Il faut dire que sa pente pavée garantit le spectacle. La chapelle qui lui donne son nom mérite toutefois d'être, elle aussi, connue.

Tout d'abord par son histoire remarquable : les autorités de la ville de Fribourg ont décidé de la faire construire pour tenter de ramener la paix dans le contexte tendu que connaissait la Suisse au tournant des XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles.

## Appels à la paix

Si les églises dédiées à Notre Dame de Lorette sont nom-



*Les statues extérieures, bien que plus hautes qu'un homme, dégagent une très grande douceur.*

breuses à travers le monde, elles sont souvent édifiées pendant une période de conflits. Il semble qu'aujourd'hui encore, elles peuvent rayonner comme des appels à la paix.

Ensuite, parce que c'est un des bijoux de l'art baroque du pays. Les statues extérieures, bien que plus hautes qu'un homme, dégagent une très grande douceur. Les façades récemment restaurées permettent désormais de découvrir de délicats détails sculptés au niveau des frises.

Son architecture s'inspire de la Santa Casa de Loreto, en Italie, sanctuaire connu pour abriter la maison dans laquelle la Vierge Marie a reçu la visite de l'Ange Gabriel<sup>1</sup>. Cette filiation nous invite à méditer le mystère de l'Incarnation.

Finalement, l'esplanade autour de la chapelle réserve aux courageux visiteurs qui y montent un des plus beaux panoramas sur la ville de Fribourg.



*La chapelle est un joyau de l'art baroque du pays.*

<sup>1</sup> Selon la tradition, la maison fut déplacée par les anges de Nazareth vers l'Italie pendant la nuit du 9 au 10 décembre 1294.

# La balade du « Notre Père » à Pompaples (VD)



Ce lieu de recueillement est proche de l'Hôpital de Saint-Loup.

## TEXTE ET PHOTOS PAR BÉATRICE ROMEO, THIERRY SCHELLING

Ce lieu de recueillement en pleine nature est situé aux abords de l'institution des diaconesses de Saint-Loup à Pompaples et proche de l'Hôpital de Saint-Loup près de la Sarraz (VD).

L'accès est possible :

- par le train – la ligne S1 depuis Renens Gare – direction Val-orbe, descendre à Eclérens Gare et prendre le car postal direction Saint-Loup, compter une bonne heure ;
- par la route – la A1 sortie « La Sarraz », prendre la direction Eclérens, continuer pour la Sarraz et enfin se diriger vers l'Hôpital de Saint-Loup, une petite demi-heure de route.

Une fois arrivé, la première impression est non seulement la sensation d'ouverture et de paix que ce lieu transmet, mais également une belle ouverture sur une

clairière dominée par une forêt dense.

La deuxième agréable découverte est le parcours dédié à la prière du Notre Père dont le contenu est divisé en dix étapes de recueillement par l'écoute de Dieu et/ou par l'intercession.

Dès la première étape, vous êtes au cœur de la forêt et, comme souvent en pleine nature, les chemins pédestres ne sont malheureusement pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Certains endroits demandent parfois un petit effort vu les montées qui risquent de distraire quelque peu le randonneur venu chercher la relation à Dieu par la prière et l'écoute.

### Émerveillement et magie

Mais rapidement, l'émerveillement et la magie du lieu agissent, grâce notamment au dégagement sur la clairière et au chemin plus plat et plus propice à la méditation qui amène le promeneur aux dernières étapes du récit de la prière du « Notre Père ».

En abordant le chemin du retour, vous pourrez faire une halte pour une petite restauration soit au sein de la bâtisse n° 6 qui dispose également d'une terrasse soit à l'intérieur de l'enceinte de l'Hôpital de Saint-Loup.

Ce lieu permet de redécouvrir la richesse de la nature, sa signification au sein du royaume de Dieu, notre Créateur, et tout particulièrement le sens du message « que ton règne vienne ».



Des étapes jalonnent le parcours.

# La fratrie pour apprendre à aimer

**L'affection entre frères et sœurs, menacée par les rivalités, n'est pas spontanée. Il revient aux parents d'entretenir un climat dans lequel elle pourra grandir.**

**PAR BÉNÉDICTE JOLLÈS**  
**PHOTO: PXHERE**

« Tu vas repartir à l'hôpital avec le bébé, explique Cédric, trois ans, à sa mère, en écrasant sa petite sœur avec un coussin, il n'a plus besoin d'être là. »

« Jean, tu nous pourris la vie, t'es nul », lâche Cathy en claquant la porte de la chambre de son frère. Leur mère se désole, un soir sur deux, de l'impatience de cette grande sœur exigeante qui explose face à la lenteur de son cadet.

Pas simple de faire de la place à un autre, de renoncer, de partager... Et pourtant, ces exercices essentiels posent les bases d'une vie affective réussie. Avec eux, l'enfant apprend à respecter l'autre et à faire plaisir.

Dana Castro, psychothérapeute et auteure de « Frères et sœurs, les

aider à s'épanouir », le souligne : « Les conflits entre frères et sœurs proviennent souvent d'un sentiment d'injustice. » Olivier, père de trois adolescents rapprochés, confie la clé de leur complicité : « Repérer quand ils sont petits les talents de chacun et les mettre en avant. » Au diable les préférences pour tel ou tel et les comparaisons toxiques. La maladresse ajoute de l'huile sur le feu. Au contraire, la capacité à entendre une jalousie et à la désamorcer calme le jeu.

## Vigilance et délicatesse

A ceux qui désespèrent, il faut redire qu'aucune fratrie n'est immédiatement affectueuse ; elle apprend à l'être petit à petit en se nourrissant d'une autorité juste, d'un amour inconditionnel régulièrement reçu et surtout de l'exemple du pardon. Il nous revient de travailler avec vigilance et délicatesse le terrain dans lequel l'harmonie familiale peut germer, sans en faire un absolu. Dana Castro précise qu'« il faut se méfier de l'harmonie parfaite. Elle peut conduire un des enfants à se sacrifier pour maintenir l'équilibre souhaité par les parents ! »

« Pour les anniversaires en famille, maman nous laissait organiser un repas surprise avec ma sœur. Voilà comment j'ai appris à rêver avec elle, à négocier et à faire plaisir », se souvient Lucile quarante ans après.



*Une fratrie apprend petit à petit à être affectueuse.*



# L'eau verte de la Maigrauge



*L'Abbaye de la Maigrauge est le premier et seul monastère féminin de Fribourg jusqu'au XVII<sup>e</sup> siècle.*

Découvrez l'eau verte  
de la Maigrauge



[st-augustin.ch/lessentiel](http://st-augustin.ch/lessentiel)

## Point de vente

Boutique de l'Abbaye de la Maigrauge et autres magasins monastiques de la région.

## Infos:

[www.maigrauge.ch](http://www.maigrauge.ch)

PAR PASCAL ORTELLI

PHOTOS: PASCAL ORTELLI, DR

En Basse-Ville de Fribourg, les moniales cisterciennes de l'Abbaye de la Maigrauge cultivent dans leur jardin « secret » une riche variété de plantes aromatiques pour fabriquer un puissant élixir: l'eau verte.

## Une recette éprouvée

«L'alcool est fort; il ne faut pas en abuser, mais c'est plein de prières et d'affection», précise Sœur Teresa à propos de ce digestif utilisé aussi contre la grippe. Quelques gouttes sur un sucre ou une à deux cuillères à café dans de l'eau chaude suffisent à faire passer les malaises de toutes sortes.

Les plantes sont soigneusement sélectionnées et distillées en des proportions expérimentées depuis longtemps. C'est que la une recette est connue depuis plusieurs centaines d'années. Certains affirment qu'elle aurait

été transmise par les Ursulines qui, lors de l'invasion de Fribourg par les troupes révolutionnaires de 1798, se sont réfugiées quelques années à la Maigrauge.

## Une oasis au cœur de la ville

L'Abbaye de la Maigrauge, fondée en 1255, est le premier et seul monastère féminin de Fribourg jusqu'au XVII<sup>e</sup> siècle. Depuis plus de 750 ans, les moniales vivent, dans ce coude de la Sarine, une vie de prière et de travail (*ora et labora*) selon la Règle de saint Benoît et dans l'esprit de la réforme cistercienne. Celle-ci redonne par exemple toute sa place au travail manuel dans la journée monastique.

Leurs principales sources de revenus proviennent de la vente d'hosties et de produits monastiques comme l'eau verte, ainsi que de l'accueil à l'hôtellerie. Les étudiantes bénéficient d'une offre préférentielle pour venir réviser leurs examens au calme, tout en étant soutenues par la prière des sœurs.



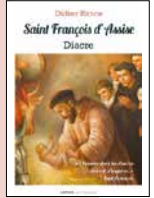
*Sœur Teresa présente le digestif.*

### Saint François d'Assise, diacre

Didier Rance

Saint François d'Assise, «l'homme dont les diacres doivent s'inspirer» selon le pape François. Ce livre original répond à cette invitation du Saint-Père. La première partie se lit comme une énigme policière: «A la recherche du diaconat souvent méconnu de François d'Assise». Elle met en valeur cette dimension insolite du plus populaire des saints. La seconde, partant du développement du diaconat permanent depuis Vatican II, dévoile une convergence remarquable entre ce qu'a vécu en son temps François d'Assise et ce que l'Église demande aux diacres d'aujourd'hui.

Artège, Fr. 18.30



### Approivoiser son corps

Joël Pralong

Longtemps, le corps a été craint, suspecté et refoulé. Le dualisme grec favorisait davantage l'exaltation de l'esprit. Aujourd'hui, le corps éclipse l'âme. Erigé comme une idole, il est tantôt exalté, tantôt méprisé, souvent mis au centre, au détriment de l'intériorité et de la personne. Or la vision biblique de l'homme est tout autre: la personne est une union d'amour entre le corps et l'esprit. Avec précision et clarté, cet ouvrage redonne au corps sa juste place dans toutes les questions éthiques contemporaines et offre un regard chrétien sur le corps et la sexualité au service de la pastorale de l'Église.

Editions des Béatitudes, Fr 23.90



### Les gardiens du pape

Delalande – Bertorello – Bidot

La Garde suisse pontificale est la plus petite armée du monde. Elle a été créée le 22 janvier 1506 sur l'ordre du pape Jules II. Les 110 militaires qui la composent sont une force militaire chargée de veiller à la sécurité du pape et du Vatican. Cette bande dessinée met en scène un jeune Suisse ayant choisi de rejoindre les rangs de la plus petite armée du monde. Le lecteur suit ainsi les pas de Marc, entraîné à la fois dans les méandres de l'histoire de la Garde suisse et dans les recoins du Vatican. Cet ouvrage suscitera l'intérêt des jeunes et, pourquoi pas, fera naître en eux le désir de s'y engager.

Artège, Fr. 23.90

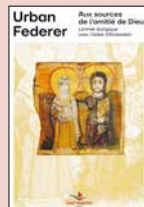


### Aux sources de l'amitié de Dieu

Urban Federer

Voici un ouvrage étonnant, unique en son genre. Il réussit l'exploit de s'adresser à tout un chacun, chrétien ou non, croyant ou pas, et de proposer en même temps un parcours des saisons et des fêtes de la liturgie catholique. L'auteur, qui n'est autre que l'abbé d'Einsiedeln, utilise délibérément un langage que tout le monde comprend. Aucune technicité, pas d'expressions savantes ou abstraites. Les exemples concrets abondent, tous tirés de la vie. Les chapitres sont courts et ne nécessitent pas une lecture suivie. On peut ouvrir le livre quand on veut, où on veut, selon ses besoins et ses attentes, en fonction de la situation du moment où l'on se trouve. Un livre à mettre entre toutes les mains.

Editions Saint-Augustin, Fr. 26.-



A commander sur:

- [librairievs@staugustin.ch](mailto:librairievs@staugustin.ch)
- [librairiefr@staugustin.ch](mailto:librairiefr@staugustin.ch)
- [librairie.saint-augustin.ch](http://librairie.saint-augustin.ch)



# Mots croisés de février

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1											■				
2								■							
3									■						
4			■				■					■			
5				■							■				
6		■								■					
7					■			■					■		
8			■								■			■	
9									■						
10	■					■						■			
11							■				■				■
12			■						■					■	
13			■					■							
14							■								
15					■					■					

PAR MICHEL REY-BELLET

## Horizontalement:

**1.** Produit consommé par l'insomniaque - Bruit sec. **2.** Parfois filantes - Courbe formant un enroulement. **3.** Petit monarque - Pratiques. **4.** Etant donné - Condiment en têtes - Arrose Olten - Perón ou Joly. **5.** Fait une soustraction - Activité commerciale - Peau de vache. **6.** Espagnolette - Chancreux. **7.** On peut l'avoir derrière la tête - Erbium en réduction - Opération éclair - Réfléchi. **8.** Suit le bis - Ils sont mesurés en degrés - Cardinaux opposés. **9.** Sous le charme - Prédication. **10.** Doigt de pied sans tête - Noircit la page - Tentatrice. **11.** Odeur persistante - Outil du paveur - En s'évadant on prend celle des champs. **12.** Blonde à siffler - Secours - Met de l'ordre. **13.** Au centre de la grille - Salle obscure - Dispositif de démarrage. **14.** Arrêté - Petit poème. **15.** Frère lésé - Ville sur la Tamise - Arbres à cachous.

## Verticalement:

**1.** C'est tout le contraire de la sérénité - Rigide. **2.** Moyen de réussir - Trou-trous. **3.** Chef d'Etat - Sans matière grise - Cela en plus familier. **4.** Donna en exemple - Sur la portée - Son jeu est en forme de spirale - Produit du terroir. **5.** Composant des graisses - Lieu planté de bétulacées. **6.** Adverbe d'intensité - Frappe la cloche. **7.** Baie japonaise - Lampée - Protège-doigt. **8.** Grosse mouche - Frôle - Termine l'igloo. **9.** Vieilles coutumes - Tranchant et pointu - Gloussé - L'ancêtre de l'ONU. **10.** Raffine - Pour un cavalier, manière d'être assis sur sa selle. **11.** Suffixe désignant une inflammation - Six à Rome - Lien classique - Se montra ronchon. **12.** Le dernier est à la mode - Ne plus résister - Astiquer. **13.** Il proteste - Mec sans virilité. **14.** Ils peuplent les étangs - Ornement architectural - Et ainsi de suite. **15.** Extraction par voie abdominale - Terre à poterie.

Solution du Mot caché de janvier 2020: BRAQUEUR

# Romandie à votre service



JAB  
CH-1890 Saint-Maurice

LA POSTE 

PHOTO: PIXABAY

**Hôtellerie franciscaine,  
Saint-Maurice, 024 486 11 11  
[www.capucins.ch](http://www.capucins.ch)**

**2 mars:** Découverte d'une tradition religieuse: l'hindouisme, avec Philippe D'Andrès

**25 mars:** Pèlerinage d'un jour avec François et Claire d'Assise, avec Souffle d'Assise

**27 mars:** Lectio divina œcuménique, avec Nathalie Jaccoud, animatrice du Souffle d'Assise, frère Marcel Durrer, capucin bibliste, et Nathalie Capó, pasteur

**La Pelouse, Bex, 024 463 09 53  
[www.lapelouse.ch](http://www.lapelouse.ch)**

**11-18 mars:** Semaine de jeûne à La Villa. Joignez-vous au groupe de jeûneurs (lié à l'Action de Carême) qui se réunit chaque soir à La Pelouse durant une semaine. Formule élargie en séjour résidentiel, avec des activités spécifiques, avec Michel Alibert, Sœur Daniela Ardizzoni, Sœur Berta Lütolf et Sœur Isabelle Donegani

**21 mars:** Méditer une heure la Parole de Dieu, avec une sœur de la communauté

**28-29 mars:** Lectio divina – En chemin d'unité –Evangile selon Matthieu, avec Jean-Yves

Savoy (Fraternité de prière, Romainmôtier) et Sœur Isabelle Donegani

**30 mars-5 avril:** Retraite individuelle selon les Exercices, avec Sœur Berta Lütolf

**Foyer Dents-du-Midi, Bex,  
024 463 22 22**

**[www.foyer-dents-du-midi.ch](http://www.foyer-dents-du-midi.ch)**

**6-8 mars:** Le mariage, un si grand mystère, avec Claude Ducarroz

**12 mars:** Prier avec Bernanos, avec Bernard Miserez

**24-27 mars:** Retraite pour prêtres et agents pastoraux du diocèse de Sion, avec Jean-René Fracheboud

**Le Verbe de Vie, 026 684 26 58  
[www.leverbedevie.net](http://www.leverbedevie.net)**

**9-10 mars:** Week-end jeunes de 18 à 30 ans, avec Claire-Chantal et Jérôme Fouquet (Institut Karol Wojtyła – AFPCP)

**Communauté du Cénacle  
Saint-Aubin – Sauges  
032 835 39 30**

**[www.cenaclesauges.ch](http://www.cenaclesauges.ch)**

**13-15 mars:** Week-end Parole et Vie, avec Corinne Gossauer-Peroz, assistante pastorale et aumônière en EMS