

## Sommaire

- 02 Editorial**
- 03-09 Unité pastorale**
- 10-12 Vie de la paroisse**  
Colombière: pp. 10-12
- I-VIII Cahier romand**
- 13-22 Vie de la paroisse**  
Crassier: p. 13  
Gland: pp. 14-15  
Begnins: p. 16  
Saint-Cergue: p. 17  
Founex: pp. 18-22
- 23 Au livre de vie**  
**Annonces**
- 24 UP pratique**

## Il était temps...

**PAR AUDREY BOUSSAT**  
**PHOTO: DARREN IRWIN**

Depuis quelques semaines, j'ai décidé de prendre mon courage et ma montre à deux mains et de revoir ma gestion du temps. Cette envie m'est venue lorsque je cherchais des résolutions de carême qui me correspondraient réellement. Pour ce faire, je me suis appuyée sur les trois piliers que sont le jeûne, l'aumône et la prière. L'expérience générale ayant été concluante, j'ai décidé d'en faire une habitude.

Concrètement, je me suis d'abord lancé le défi de passer deux heures ou moins par jour sur mon téléphone portable. Cela vous semble-t-il excessif de regarder aussi longtemps un petit rectangle lumineux quotidiennement? Je le déplore moi-même, mais entre les outils de communication en ligne et les utilitaires qu'il renferme, mon natel aime se rendre incontournable. Il m'arrive régulièrement de l'éteindre avant que le soleil ne soit couché afin de respecter le quota que je me suis fixé. A l'époque du virtuel, j'essaie de me recentrer sur le réel.

C'est pour cette même raison que j'ai décidé de consacrer consciemment plus de temps à mes proches. Récemment, j'ai ainsi rendu visite à des membres de ma famille et des amis que j'aime beaucoup et que je ne vois que trop peu. Distance physique et gestes protecteurs sont toujours de mise, mais ils ne dressent pas de barrières à nos échanges sociaux. Nous partageons des moments conviviaux enrichissants et je suis reconnaissante d'être aussi bien entourée. Mes proches sont un pilier central de mon existence et je remercie Dieu chaque jour pour les belles personnes que j'ai la chance de côtoyer.

Côté prière, j'ai essayé de passer plus de temps avec le Seigneur en consacrant au minimum sept minutes de ma journée pour me confier à lui. Dans la période de remise en question aussi bien personnelle que professionnelle que je traverse, sa présence m'apaise et me guide. Les moments de sérénité que je partage avec lui m'aident à avancer.

Cette démarche m'a permis de remettre mes pendules à l'heure. Ces derniers mois m'ont également fait prendre conscience que bien souvent, nous ne manquons pas de temps, mais d'intentionnalité dans ce que nous choisissons d'en faire. Tous les jours, Dieu nous offre vingt-quatre nouvelles heures. Certaines seront consacrées à dormir, à manger, à travailler; mais nous pouvons utiliser celles qu'il nous reste pour éveiller nos cœurs aux merveilles qui nous entourent, alimenter nos esprits ou nous mettre à l'écoute et au service des autres. Alors, qu'à-temps-dons nous?



## IMPRESSUM

## Editeur

Saint-Augustin SA,  
case postale 51, 1890 Saint-Maurice

## Directeur général

Yvon Duboule

## Rédacteur en chef

Nicolas Maury

## Secrétariat

Tél. 024 486 05 25 | fax 024 486 05 36  
E-mail: bpf@staugustin.ch

## Rédaction locale

Geneviève de Simone-Cornet, Case postale 2270  
1260 Nyon 2, tél. 022 362 57 01  
Courriel: gdesi@bluewin.ch  
Audrey Boussat, tél. 076 822 28 09  
Courriel: audreyboussat@yahoo.fr

## Maquette Essencedesign SA, Lausanne

## Photo de couverture

Catherine Menoud

**PROMA STORES**  
Tél. 022 364 42 10 • Fax 022 364 38 33  
www.proma.ch

Produits alimentaires et artisanat du monde entier  
Pour une économie solidaire et un développement durable

Place Bel-Air 4  
1260 Nyon  
022 362 70 65  
www.mdm.ch

Lundi 14 h - 18 h  
Mardi-vendredi 9 h - 18 h  
Samedi 9 h - 16 h