

# Le chapelet, un précieux outil

Le mois de mai est appelé par tradition « mois de Marie ». C'est l'occasion de redécouvrir la prière du Rosaire, avec l'outil précieux du chapelet. Explications.

TEXTE ET PHOTOS PAR VALENTIN RODUIT

Le chapelet, c'est un outil : une ficelle avec un peu plus de 50 billes accrochées dessus. Mais surtout, il permet la prière du Rosaire, une méditation sur les mystères de la vie du Christ. Il est comme une chaîne de roses (d'où son nom) qui nous relie à Dieu.

## ➤ Comment prier avec un chapelet ?

Un *Notre Père* sur chaque gros grain, un *Je vous salue Marie* sur chacun des 10 petits grains à la suite, et un *Gloire au Père* à la fin de la dizaine. Chaque dizaine peut avoir un sujet de méditation et une demande au Seigneur.

## ➤ Pourquoi prier le Rosaire ?

De grands saints l'ont prié, certains religieux le portent même à la ceinture et beaucoup de chrétiens l'ont dans la poche. Le chapelet permet la prière répétitive, et, comme objet, il rappelle au chrétien l'encouragement de saint Paul : « Priez sans cesse ! » (1 Th 5, 17). Dans le *Je vous salue Marie*, nous redisons les mots de l'ange Gabriel et d'Elisabeth à Marie au moment où Dieu vient dans le monde pour se faire proche de nous.

## ➤ Prier Marie, n'est-ce pas en faire une déesse ?

Prier Marie, c'est passer par elle pour nous approcher de Jésus, qui est le centre. Elle nous est plus accessible avec son cœur de maman, et c'est elle qui a fait naître Jésus dans le monde. Elle peut le faire naître aussi dans nos cœurs, c'est pourquoi nous lui demandons de prier pour nous. *Prier le Rosaire, c'est entrer dans le regard de Marie lorsqu'elle contemplant son fils Jésus.*

## ➤ Quels avantages de prier avec un chapelet ?

Comme cette prière occupe une partie de l'esprit, elle permet d'éviter les distractions. Elle est ainsi plus facile que la prière en silence. Et en même temps elle n'occupe pas tout l'esprit, ce qui permet la méditation des mystères. C'est-à-dire penser aux différentes étapes de la vie du Christ, à ce qu'il a vécu sur la terre. Le Rosaire permet aussi de prier pour tous les gens que nous aimons, pour ceux qui en ont besoin, pour nos défunts, pour les visages que le Saint-Esprit met dans nos pensées.

Pour prier, il suffit donc d'un chapelet, d'un dizainier (seulement 10 grains) ou de nos 10 doigts, et du désir de se laisser transformer par Dieu dans le temps que nous lui donnons.



Le chapelet, une prière qui nous rapproche de Jésus.

## Prière à Marie

*Souvenez-vous, ô très miséricordieuse Vierge Marie, qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de ceux qui avaient eu recours à votre protection, imploré votre assistance, réclamé votre secours, ait été abandonné.*

*Animé d'une pareille confiance, ô Vierge des vierges, ô ma Mère, je cours vers vous et, gémissant sous le poids de mes péchés, je me prosterne à vos pieds.*

*Ô Mère du Verbe, ne méprisez pas mes prières, mais accueillez-les favorablement et daignez les exaucer. Amen.*

*Prière de saint Bernard de Clairvaux (XII<sup>e</sup> siècle)*

## Intersecteurs

Voici la liste des mystères proposés à la méditation chaque jour de la semaine avec leur fruit :

### Joyeux (lundi et samedi):

- L'annonciation: l'humilité
- La visitation: la charité fraternelle
- La naissance de Jésus: l'esprit de pauvreté
- La présentation de Jésus au temple: la pureté et l'obéissance
- Le recouvrement de Jésus au temple: la réponse à l'appel de Dieu

### Douloureux (mardi et vendredi):

- L'agonie de Jésus à Gethsémani: la confiance en la volonté de Dieu
- La flagellation: le regret des péchés
- Le couronnement d'épines: l'esprit de service dans les responsabilités
- La montée au calvaire: la patience dans les épreuves
- La mort sur la croix: l'amour de Jésus, mort pour nous sauver

### Glorieux (mercredi et dimanche):

- La résurrection: la foi
- L'ascension: l'espérance et le désir du ciel
- La pentecôte: une âme d'apôtre emplie de l'Esprit-Saint
- L'assomption: la grâce d'une bonne mort
- Le couronnement de Marie: la confiance en la Vierge Marie

### Lumineux (jeudi):

- Le baptême de Jésus: l'état de grâce
- Les noces de Cana: la joie de l'amour familial
- Le sermon sur la montagne: la prédication
- La transfiguration: la contemplation
- L'institution de l'eucharistie: l'attachement aux sacrements

Ces derniers mystères (lumineux) ont été ajoutés par le pape Jean-Paul II, lui qui priait depuis tout jeune le Rosaire tous les jours.



*Pour prier, il suffit d'un chapelet et du désir de se laisser transformer par Dieu.*

### Infos concrètes: où prier le chapelet dans nos paroisses ?

- Tous les dimanches du mois de mai à 19h30 à l'église de Vionnaz
- Tous les mardis (excepté pendant l'été) à 14h à l'église de Monthey, Rosaire
- Tous les jeudis de l'année à 9h30 à l'église de Muraz avant la messe pour les vocations sacerdotales.