

Sommaire

- 02 Éditorial
03-10 Dossier Familles

I-VIII Cahier romand

- 11-12 Le coin des enfants
13 Vie religieuse
14-15 Art et foi
16-17 Reportage
18 Diaconie
19 Décanat
20 UP pratique

Des vacances ressourçantes ?



PAR L'ABBÉ ALEXIS MORARD, DOYEN
PHOTOS: PIXABAY, AM

Comment abordons-nous ces deuxièmes vacances d'été sous l'ère Covid ? Avons-nous fait émerger une liberté qui s'épanouit en dépit des contraintes ? Un philosophe romain, qui n'est autre que l'empereur Marc Aurèle, a des paroles de sagesse qui nous font redire que tout n'est pas dans la plage ou la balade : c'est un pèlerinage en direction du cœur qui nous ressourcera...



Nulle part l'homme ne trouve de retraite plus tranquille que dans sa propre âme.

« Ils se cherchent des retraites, chaumières rustiques, rivages des mers, montagnes : toi aussi, tu te livres d'habitude à un vif désir de pareils biens. Or, c'est là le fait d'un homme ignorant et inhabile, puisqu'il t'est permis, à l'heure que tu veux, de te retirer dans toi-même. Nulle part l'homme n'a de retraite plus tranquille, moins troublée par les affaires, que celle qu'il trouve dans son âme, particulièrement si l'on a en soi-même de ces choses dont la contemplation suffit pour nous faire jouir à l'instant du calme parfait [...]. Donne-toi donc sans cesse cette retraite, et, là, redeviens toi-même. Trouve-toi de ces maximes courtes, fondamentales, qui, au premier abord, suffiront à rendre la sérénité à ton âme et à te renvoyer en état de supporter avec résignation tout ce monde où tu feras retour. »*

Bel été!

* Marc Aurèle, Pensées, in *Les Stoïciens*, trad. E. Bréhier, Paris, La pléiade, Gallimard, 1962, IV.

IMPRESSUM

Éditeur

Saint-Augustin SA, case postale 51,
1890 Saint-Maurice

Directeur général Yvon Duboule

Rédacteur en chef Nicolas Maury

Secrétariat

Tél. 024 486 05 25 | fax 024 486 05 36
E-mail: bpf@staugustin.ch

Rédaction locale

Véronique Benz, Pérolles 38, 1700 Fribourg
E-mail: veronique.benz@cath-fr.ch

Équipe de rédaction

Véronique Benz – Elodie Lebreton
Jean-Marie Monnerat – Aurelia Pellizzari
Danièle Pernet – Dominique Rimaz – Paul Salles

Maquette Essencedesign SA, Lausanne

Photo de couverture

Journée cantonale des servants de messe.
Photo: João Carita