

## Sommaire

- 02 Editorial  
 03 Vie paroissiale  
 04 Portrait-Rencontre  
 I-VIII Cahier romand  
 05 Portrait-Rencontre  
 06 Catéchèse  
 07 Solidarité / Partage  
 08-09 Catéchèse  
 10 Agenda  
 Joies et peines  
 11 Prière  
 12 Infos pratiques  
 Photo-mystère

## Le minimalisme

PAR LEILA FORTIS

PHOTOS: ANTOINE MBOMBO TSHIMANGA  
ET LEILA FORTIS

Pour certains, le minimalisme a une connotation négative: se contenter du minimum et en faire le moins possible.

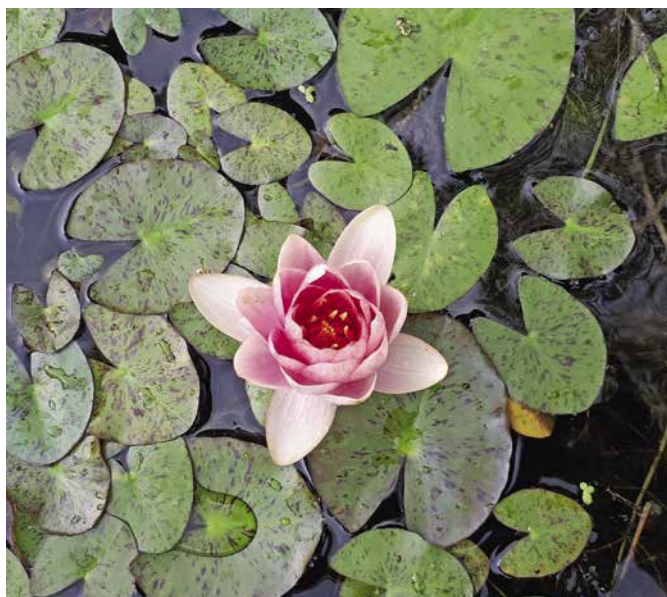
Pour d'autres, il est dans l'air du temps. Courant d'art contemporain dans les années 60, il se décline aujourd'hui à plusieurs niveaux: de l'économie au design en passant par le style ou la spiritualité. Un mode de vie, en somme, qui nous permettrait de nous recentrer pour optimiser notre temps de travail et de loisir.

Les adeptes de Marie Kondo, entre autres gourous, en savent quelque chose, puisque ses conseils de rangements et de développement personnel promettent la sérénité de l'esprit, et l'ouverture à la disponibilité de l'âme et du cœur.

Bien avant notre époque, un précurseur du minimalisme nous est bien connu par son message: l'amour est la finalité de ce que chacun d'entre nous cherche. En Marc 6, 7-13, Jésus envoie ses disciples en mission avec des consignes bien précises: pas d'argent, pas de vêtements de rechange, la Parole pour seul bagage. Le fait de ne pas avoir de préoccupation matérielle va aider les apôtres à intégrer cette manière d'être, à la vivre intérieurement dans leur cœur et à la vivre extérieurement à travers leurs actions. Dieu est dans la simplicité de la vie et le partage avec les autres.

En ce temps de pandémie, malgré les restrictions, l'essentiel a été maintenu: l'écoute, la parole (même avec le masque), la Parole, la présence, la vie.

Préserver la vie est une priorité, comme le dit si bien André Malraux: « La vie ne vaut rien, mais rien ne vaut la vie. »



## IMPRESSUM

## Editeur

Saint-Augustin SA, case postale 51, 1890 Saint-Maurice

## Directeur général

Yvon Duboule

## Rédacteur en chef

Nicolas Maury

## Secrétariat

Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36

bpf@staugustin.ch

## Comité de rédaction du Sacré-Cœur

Alice Jossi-Zamora, Leila Fortis, Mariella Heinzmann,  
Alain-Gérard Scherwey, Jean Marescot,  
Antoine Mbombo Tshimanga, Pierre Guillemain

## Maquette

Essencedesign SA, Lausanne

## Photo de couverture

Mariella Heinzmann  
Eglise du Sacré-Cœur