

Méditation et spiritualité

PHOTO: DR

Rencontres

Après les trois modules de Méditation et spiritualité dédiés à la pleine présence à soi, aux autres et au Tout-Autre, nous vous proposons une série de rencontres pour entre-



Basilicata, 1978; œuvre de Franco Fontana.

tenir cette pratique. Chaque soirée prévoit une méditation guidée, suivie d'un bref temps de partage libre. Ce sera l'occasion de goûter à l'expérience du silence, en résonance avec des textes de la tradition chrétienne.

Animation: Lia Antico, docteure en neurosciences cognitives et affectives à l'Université de Genève, enseignante mindfulness (Brown University, USA) et animatrice à l'Atelier œcuménique de théologie (AOT).

Dates: les vendredis 17 et 24 septembre; 1^{er}, 15 et 29 octobre; 19 novembre et 3 décembre 2021, de 20h à 21h.

Lieu: paroisse Sainte-Marie-du-Peuple (Av. Henri-Golay 5, 1203 Genève) et, à distance, via « Zoom ».

Prix: libre participation aux frais d'animation (à verser sur place ou sur le compte du Service de la spiritualité).

Renseignements et inscriptions: spiritualite@cath-ge.ch ou 077 441 17 80 (Federica Cogo).