

Sommaire

02	Editorial
03	Portrait
04	Détente
05	Société
06	Eglise 2.0
07	Parole à...
08-09	Vie des paroisses
I-VIII	Cahier romand
10	Livre de vie
11-18	Vie des paroisses
19	Horaire des messes
20	Méditation
	Contacts et adresses

Un pas vers le désencombrement

PAR STÉPHANIE WALPEN
PHOTO: RAPHAEL DELALOYE

L'art du désencombrement, la méthode Marie Kondo, le minimalisme, la thérapie par le vide... Tant de mots pour définir des méthodes psychologiques très à la mode dans notre monde occidental consumériste et avide de possessions en tout genre.



On pourrait penser que la recherche de «l'allègement» est récente.

Et pourtant! Depuis tant de siècles, sages de toutes religions et spiritualités, moniales et moines, ont fait ce choix radical de se détacher et de s'appauvrir pour offrir une place à l'Essentiel.

Jésus ne ménage pas l'homme sage, respectueux des commandements, qui lui demande ce qu'il doit faire pour avoir la vie éternelle en héritage. Il lui dit: « Une seule chose te manque: va, vends ce que tu as et donne-le aux pauvres; alors tu auras un trésor au ciel. Puis viens, suis-moi. » (Marc 10, 21)

Par ces paroles, Jésus lui a offert une méthode toute simple de mieux-être, de bonheur. Il lui a donné la clé d'un vrai chemin de Vie.

Mais qu'il est dur ce chemin pour cet homme de l'Évangile et pour nous tous, femmes et hommes de tous temps! Si notre conscience ou notre foi nous invitent à faire ce choix, si notre cœur goûte déjà aux bienfaits d'une telle décision, notre éducation, nos peurs, les conseils de nos proches, notre besoin d'être rassurés nous emprisonnent et nous empêchent de nous lancer en toute confiance sur ce Chemin de Vie.

Nos attaches sont si nombreuses: argent, biens matériels, certitudes, orgueil, agendas trop remplis, sollicitations infinies, réseaux sociaux chronophages...

Il ne s'agit pas de nous débarrasser du jour au lendemain de tout ce qui nous encombre. La tâche serait trop ardue. Et si vous me ressemblez, après deux jours, les bonnes résolutions se seraient déjà envolées. Mais je vois en ce début d'année pastorale et scolaire, l'occasion de faire un choix, un petit pas vers ce désencombrement bienfaisant que Dieu ne manquera pas de combler de ses bénédictions.

Belle année pastorale désencombrée et lumineuse à tous!

IMPRESSUM

Editeur

Saint-Augustin SA, case postale 51, 1890 St-Maurice

Directeur général Yvon Duboule

Rédacteur en chef Nicolas Maury

Secrétariat Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36
bpf@staugustin.ch

Service publicités Saint-Augustin SA
CP 51, CH-1890 Saint-Maurice

Administration du magazine

Av. de France 4, 3960 Sierre
arc-en-sierre@netplus.ch

Equipe de rédaction

Responsable de rédaction: Léonard Bertelletto

Secrétariat: Raphael Delaloye

Comité: Yves Crettaz, Mercedes Meugnier,
Marie-Françoise Salamin, Chantal Salamin.

Rédacteurs: Sylvie Eltschinger, Chantal Remion et
Daniel Reynard pour Noble-Contrée, Karine Cotting,
et les rédacteurs d'Anniviers, Vincent Perruchoud et
Nicolas Perruchoud pour Sierre-Plaine, Serge Lillo

Maquette Essencedesign SA, Lausanne

Abonnement

Normal: Fr. 50.- par an / de soutien: Fr. 70.-
adressage@staugustin.ch

Couverture

*Drapeau suisse flottant sur l'alpage du Petit-Pré au
dessus d'Ovronnaz, 26 juillet 2020.*

Photo: Raphael Delaloye

Prochain numéro

Raconte-moi ton Eglise!

A méditer...

« Un touriste américain rendit visite au célèbre rabbin Hofetz Chaim. Il fut surpris de voir que ce dernier n'avait pour tout logement qu'une simple pièce remplie de livres. Et pour seul mobilier, une table et un banc.
– Où sont vos meubles? demanda le touriste.
– Où sont les vôtres? rétorqua Hofetz.
– Les miens? Mais je ne suis qu'un visiteur ici, je ne fais que passer, répondit l'Américain.
– Moi aussi, répliqua le rabbin. »

LEHNER SA
SIERRE - ST-LÉONARD
Installations sanitaires
Ferblanterie - Couverture
Avenue du Rothorn 26 ■ CH-3960 Sierre
Tél. 027 456 53 14 ■ Fax 027 456 53 15

PERMANENCE
DES
POMPES FUNÈRES
F. EGGS & FILS
Avenue du Marché 3 – Sierre
Funérarium: Rte de la Gemmi 81
TEL 027 455 20 60

BATI-PEINTURE sàrl
Pierre-Alain Zuber
079 509 20 46
p.alain.zuber@bluewin.ch

NAOUX
PAYSAGISTE
AMÉNAGEMENT
ENTRETIEN D'EXTÉRIEURS
TAILLE DE HAIES
INSTALLATIONS D'ARROSAGE
POSE DALLAGE-PAVAGE
DALLÉS IRRÉGULIERS
CONSEILS - DEVIS (sans engagement)
CONTRATS D'ENTRETIEN
LA BONNE ADRESSE: NAOUX PAYSAGISTE SÀRL
CHEMIN DE LA RASPILLE 7
3960 SIERRE
E-MAIL: NAOUX@BLUEWIN.CH