



Cinq jours avec ma fille

Paola m'a accueillie un jour à sa table, pour me parler de son expérience dans le cadre de l'Association Vacances familiales. Vous connaissez ? Il s'agit d'une association martigneraise qui permet à des parents en situation de précarité de partager des vacances avec leurs enfants. Merci à elle pour ses paroles sans artifices ni détours...

PAR FRANÇOISE BESSON | PHOTO : DR

Ma fille vit en famille d'accueil depuis l'âge de deux mois et demi... J'ai eu des problèmes de toxicomanie et ma santé est fragile. Avec moi, elle n'aurait pas eu une vie de famille posée, avec un papa et une maman et un bon suivi pour l'école. Je vois ma fille une heure et demie toutes les deux semaines, accompagnée une demi-heure (avec une tierce personne présente).

Une fois, j'ai fait la demande à l'OPE* pour passer quelques jours de vacances avec ma fille, c'était trop frustrant de la voir si peu. L'assistante sociale m'a dit qu'il y avait peut-être une possibilité avec les « Vacances familiales ». Alors, la responsable de l'association, Colette Sierro, m'a contactée et depuis ce jour-là, nous avons fait quatre séjours.

Pour moi, le début était tout à fait particulier parce que c'était la première fois de ma vie que je passais des vacances avec ma fille. Cinq jours avec elle, c'était magique ! Je me suis vraiment retrouvée en tant que mère. Je n'avais plus eu l'occasion de vivre vraiment mon rôle de maman depuis qu'elle était bébé. Au fil des séjours, j'ai pu évoluer dans ce rôle, en entendant de nombreuses fois dire « c'est la maman de... ». C'était comme une prise de conscience... C'est à la fois fort, compliqué et formidable ! Et durant ces journées, je découvre ma fille ! Elle est mon rayon de soleil, ma vie, sans elle je ne suis pas sûre

que je serais encore de ce monde... Elle est ma raison de vivre !

Notre premier séjour, c'était à la Loutze au-dessus d'Ovronnaz. Dans les activités on commence souvent par un rallye qui se joue par famille. Avec ma fille on se complète drôlement bien. On fait une bonne équipe ! Avec certains jeux, on apprend la confiance, comme quand on doit se guider l'une l'autre. Une a les yeux bandés et l'autre lui dit où aller... Le premier jour, on est tous un peu dans notre petit monde. Le lendemain, quand on prend le petit déjeuner ensemble, il y a des discussions, des partages, ça nous permet de nous ouvrir aux autres. Dans ces groupes, il y a du respect, beaucoup de solidarité, beaucoup d'amour aussi...

Mon lieu préféré, c'est Château d'Œx ! On y a fait deux séjours, et là, c'est vraiment formidable, on joue au babyfoot. J'ai pu apprendre à ma fille à faire du ping-pong et j'étais drôlement fière de pouvoir lui apprendre quelque chose qu'elle ne connaissait pas. Une fois, on a eu l'occasion de faire un vol en parapente, et pour nous c'était tout à fait extraordinaire. On était beaucoup de parents qui n'avaient jamais pu vivre des choses aussi belles avec leurs enfants. Quel super souvenir ! On a fait aussi de la poterie, de la peinture. On apprend ensemble... Avant de le faire, on ne sait pas de quoi on est capable ; on se découvre soi-même ! Les enfants ont aussi des activités entre eux, sans les parents. Ils apprennent à faire connaissance avec les autres jeunes, c'est important...

Ma fille a une super relation avec les éducatrices qui accompagnent les vacances. Elle a même dit qu'elle reviendrait seulement si c'était les mêmes ! Les éducatrices veillent aussi au fait que les jeunes ne s'ennuient pas. Si je veux aller me coucher, je sais qu'il y a les éducatrices qui restent présentes... En plus, elles sont drôles, elles ont de l'humour et des bonnes réflexions.

Le séjour se termine par une activité tous ensemble. Avec Colette on avait fait un



Paola et sa fille.

« Ma vie n'est pas facile : j'ai des problèmes de santé, mais quand je suis avec ma fille aux Vacances familiales, je n'ai pas le temps de penser à mes douleurs. »

Paola

photolangage : on fait un grand cercle et on partage nos impressions, nos émotions aussi. Ma fille s'est fait des amis aux Vacances familiales, et elle sait que c'est le lieu où elle peut les revoir. Une fois, on a participé à un week-end et c'était formidable ! J'espère vraiment que cela pourra se refaire, parce que je n'ai jamais ma fille le week-end... Ma vie n'est pas facile : j'ai des problèmes de santé, mais quand je suis avec ma fille aux Vacances familiales, je n'ai pas le temps de penser à mes douleurs. Je n'ai du temps que pour penser aux bonnes choses et ça c'est génial !



vacances-familiales-valais.ch

* Office pour la Protection de l'Enfance (Canton du Valais).

