

Martine Hayoz, une maman proche-aidante...

... pour son enfant

Martine Hayoz, de Châtillon, est « proche-aidante » pour l'un de ses fils, âgé de 21 ans, et ceci depuis une dizaine d'années. Grigori souffre d'un handicap mental occasionnant des retards à différents niveaux. Cela ne l'empêche pas d'être passionné de littérature fantastique, de mythologie grecque et de BD d'aviation.



Grigori et sa maman Martine, proche-aidante.

PAR GÉRARD DÉVAUD
PHOTO : GILBERT HAYOZ

Durant l'adolescence de Grigori, sa « différence » d'avec les autres enfants s'est accentuée, ce qui a demandé un accompagnement particulier pour lui. Ce furent des moments difficiles et il a fallu digérer le fait qu'il était différent, pas dans le moule comme les autres enfants. Toute la famille a dû s'adapter à lui, comme il s'est aussi adapté à elle. C'est à ce moment que Martine a accepté, en plus d'être sa maman,

de devenir proche-aidante. Elle a ainsi dû organiser son emploi du temps pour se consacrer un peu plus à lui, pour lui permettre de vivre le mieux possible comme un jeune de son âge, pour répondre à ses besoins.

Un accompagnement permanent

Du lever au coucher, Martine prend soin de Grigori et l'accompagne dans toutes les petites choses du quotidien, mais également dans des activités qu'il affectionne, comme le ski où il est très performant.

Ce qui compte le plus pour elle – et également pour son époux –, c'est de voir que leur fils s'épanouit dans ses activités et dans sa vie. Il est important de lui montrer qu'ils ont confiance et qu'ils croient en lui. De leur côté, ils ont également grandi au côté de leur fils, car ils ont beaucoup appris grâce à lui.

Le fait d'être croyants aide beaucoup Martine et son époux Gilbert, car leur foi en Dieu passe aussi par la foi en leur prochain.

Aussi heureux au foyer

Depuis juillet 2020, Grigori a intégré un foyer, ce qui occasionne un grand vide à la maison. Mais ce qui compte le plus, c'est qu'il soit heureux et qu'il puisse s'épanouir ! Et le fait que Grigori habite dans un foyer n'empêche pas la famille de se retrouver souvent dans différentes activités.

