

# Des paroles aux actes

**Dorothee Thévenaz Gygax a été nommée représentante de l'évêque pour les questions d'écologie le 30 septembre dernier. Responsable du secteur Sensibilisation et coopérations chez Action de Carême depuis plus d'une quinzaine d'années, elle anime également des ateliers de transition écologique et sociale en Suisse romande.**



Dorothee Thévenaz Gygax

**PAR CAROLINE STEVENS | PHOTOS: DR**

Ethnologue de formation, Dorothee Thévenaz Gygax s'intéresse aux problématiques environnementales depuis son plus jeune âge: « On peut carrément dire que ça fait partie de mon ADN », confesse-t-elle.

En 2009, alors chargée de communication chez Action de Carême, elle participe au lancement d'une campagne sur la crise climatique et ses conséquences sur les plus vulnérables. L'impulsion théologique a donné à ce projet une résonance toute particulière où les questions de justice, de respect de la nature et d'équité sont centrales: « Dans le cadre de mon travail chez

Action de Carême, je constate chaque jour l'impact du réchauffement climatique sur les pays du Sud. L'insécurité alimentaire touche une portion non négligeable des habitants du globe. Cette problématique interroge les fondements de notre relation à la terre. »

## **Changer nos représentations du vivant**

Lancé en 2016 par l'organisation Pain pour le prochain, le laboratoire de transition intérieure met l'accent sur la transformation des cœurs et des consciences pour modifier nos regards sur la nature et les êtres vivants. En effet, comment peut-on changer nos comportements, nos modes de vie sans passer par une profonde remise en question? C'est dans ce cadre que la nouvelle représentante de Mgr Morerod a animé divers ateliers mêlant la spiritualité et la psychologie à l'écologie.

Car Dorothee Thévenaz Gygax en est convaincue, c'est à travers des actes forts que l'on cheminera vers davantage de sobriété. « Nous ne sommes pas hors de la nature, nous en faisons pleinement partie! Et, a fortiori, nous sommes responsables de la terre, de notre environnement et de son habitabilité » insiste-t-elle. « *Laudato si'* crée des ponts entre le social et l'écologie. En tant que chrétienne et catholique, le souci des pauvres et de son prochain est central. Dès lors, respecter les conditions de vie à l'échelle globale va de pair avec une prise de conscience environnementale. »

## **Le diocèse en marche!**

La commission de l'écologie pour le diocèse élabore les grands axes des réflexions et des actions à mener. À l'occasion de la première rencontre du 28 janvier, l'évêché lui a transmis un cahier des tâches. Accompagner la conversion écologique requise par l'encyclique de 2015, soutenir les initiatives des personnes et des communautés au sein du diocèse et encoura-

ger les synergies font parties des objectifs prioritaires.

Concrètement, il s'agit d'accorder davantage d'importance aux liens qui nous unissent: « Remplacer les biens par des liens en somme! » mais aussi redécouvrir certaines vertus oubliées telles que l'humilité pour aller vers davantage de sobriété. Si certains renoncements s'avèrent iné-

vitables, il est essentiel d'entreprendre la démarche comme une conversion; allant vers davantage de sens, davantage de joie.

« À travers des espaces physiques et des temps de réflexion, nous cheminerons ensemble vers une sobriété heureuse. En ce sens, la pandémie et ses conséquences nous a déjà forcés à nous interroger » conclut cette militante-méditante.

## Écospiritualité, une voie vers la sobriété joyeuse

AVEC DOROTHÉE THÉVENAZ GYGAX ET ALEXIA ROSSÉ

Les participants à cet atelier sont invités à se familiariser avec les enjeux spirituels de la transition écologique et intérieure. Des exercices permettront de prendre conscience de nos modes de consommation et de découvrir des modèles alternatifs. Cette approche de la sobriété se veut joyeuse, en lien avec notre relation au Vivant.

**Mercredi 15 juin 2022**, de 18h à 21h au Centre Sainte-Ursule

Inscription jusqu'au 1<sup>er</sup> juin au tarif de Fr. 20.-  
Tél. 026 347 14 00  
[www.centre-ursule.ch](http://www.centre-ursule.ch)



  
**Saint-Augustin**  
 Librairie  
**Livres – Objets – Ornaments d'église – Habits liturgiques**  
 Rue de Lausanne 88 – 1700 Fribourg – Tél. 026 322 36 82  
[www.staugustin.ch](http://www.staugustin.ch)

Art funéraire  
 Grabmalkunst  
**MARBRIERE ST-LEONARD**  
**SA - 1700 FRIBOURG**  
 Rue de Morat 54A  
 Tél. 026 322 23 81  
 Fax 026 322 23 84  
[www.msl-sa.ch](http://www.msl-sa.ch)  
 E-mail [msl-sa@bluewin.ch](mailto:msl-sa@bluewin.ch)

  
**celsa-charmettes**  
 mazout | carburants | lubrifiants **0800 321 521**

**POMPES FUNÈBRES**  
**MURTH**  
 1916  
 Pérolles 27  
 Fribourg  
[www.pompesfunebresmurith.ch](http://www.pompesfunebresmurith.ch)  
**En toute confiance**  
**026 322 41 43**  
 Prévoyance obsèques  
 Chapelle funéraire de Chantemerle

  
**COSSA**  
 Cotting Sanitaire SA  
 Sanitaire - Chauffage  
 Transformation - rénovation  
 026 465 25 55  
 Rte de Chamblieux 34  
 1763 Granges-Paccot  
[info@coffa-cotting.ch](mailto:info@coffa-cotting.ch)  
[www.cossa-cotting.ch](http://www.cossa-cotting.ch)

  
**FRIOBA**  
 Une idée de cadeau  
 fribourgeois et original  
 Cornelia Rudaz  
 026 402 72 17 Hameau de Cormanon 3  
[www.frioba.ch](http://www.frioba.ch) 1752 Villars s/Glâne