

# Découvrir la révision de vie

**A quoi bon la foi si elle n'est pas mise à l'épreuve de la vie et, surtout, si elle ne devient pas un outil pour avancer ?  
La révision de vie permet de faire le lien entre la foi et la vie.  
Elle est une aide mutuelle pour débroussailler sa vie.**

PAR SYLVIE HUMBERT

PHOTO: ACTION CATHOLIQUE OUVRIÈRE

La révision de vie, c'est comme une source que l'on entend chanter dans un coin de forêt broussailleux: on aimerait pouvoir y boire, mais on ne trouve pas le chemin parce que beaucoup de ronces en interdisent l'accès. Alors on va chercher quelques amis pour nous aider à tracer un chemin. Comme la tâche est immense, on procède pas à pas: une ronce après l'autre! Et si nos amis nous aident à remonter jusqu'à la racine de la première ronce, ils ne la déracineront pas. Ils nous donneront des gants, une pioche et tout autre outil qui pourrait nous être utile afin que nous puissions ouvrir un chemin vers la source.

rester ouvertes, on s'entraide, on ne fait pas le travail à la place de l'autre. L'animateur veille à ce que chacun prenne la parole et que toute l'attention soit tournée vers celui qui révise dans l'amour et l'empathie.

Vient alors le lien vie-foi: à l'aide de textes, de citations bibliques ou autres, le groupe aide le révisant à découvrir les signes de la présence de Dieu dans le fait de vie déposé et l'encourage. Enfin, le groupe l'aide à trouver comment agir: recherche de solutions, réponses aux besoins, actes à poser, motivations, ...

### La méthode de l'abbé Cardijn

Cette méthode est née en 1925 dans la banlieue de Bruxelles quand l'abbé Joseph Léon Cardijn, accompagnant de jeunes ouvriers faisant face à des conditions de travail désastreuses, s'est efforcé de leur donner des outils pour améliorer leur quotidien et en comprendre le sens. Sa conviction: l'Évangile ne peut rejoindre le cœur des hommes qu'à travers leur existence quotidienne.

La révision de vie c'est, à partir du vécu, faire appel à l'intelligence collective pour aller à l'Évangile avec les outils que sont le voir, comprendre, agir et le lien vie-foi afin que l'amour du prochain qui nous anime puisse se manifester de manière concrète en Église et dans sa marge.

Renseignements: Sylvie Humbert, humbert.famille@bluewin.ch ou 079 949 66 39. Trois séances d'expérimentation seront proposées durant l'hiver.

### Voir, comprendre, agir

La révision de vie, ce sont de petits groupes de trois ou quatre personnes qui se retrouvent en moyenne une fois par mois autour d'un animateur. Chacun donne un titre à un fait de vie récent qui lui a posé problème (une ronce), par exemple « Relation père-fils ». Le groupe décide ensuite qui va réviser suivant l'urgence ou la gravité du problème déposé. La personne expose le fait de vie, l'événement, de manière précise: où, quand, quoi, comment, qui, ... Chacun peut demander des précisions afin de bien voir ce qui est en jeu.

Puis on essaie de comprendre ce qui s'est passé: quelles émotions ont été vécues, pourquoi, les liens avec l'enfance, les convictions, les prises de conscience, ... Là, l'intelligence collective entre en jeu: chacun peut poser des questions qui doivent



## Livret Révision de vie



La révision de vie permet de faire le lien entre la vie et la foi.



CAISSE D'ÉPARGNE DE NYON

Fondée en 1828

régionale et fière de l'être

Rue St-Jean 11 - 1260 Nyon - Tél. 022 994 77 77  
www.cen.ch



Burnier & Cie SA

1260 Nyon (Suisse)

Administration et gérance  
de tous biens mobiliers et immobiliers

Tél. 022 360 90 90 - www.burnier.ch

usp<sup>f</sup>