Prendre soin des autres

Rencontre avec Sébastien Gauye, jeune Sédunois engagé

Sébastien Gauye.

PROPOS RECUEILLIS PAR ALINE JACQUIER | PHOTO : GS

« J'aime m'occuper des autres, prendre soin d'eux. Dans ma paroisse de Saint-Guérin, je suis notamment engagé en tant que responsable des servants de messe. »

Sébastien, qui es-tu ?
Je m'appelle Sébastien Gauye, j'ai 22 ans et habite à Sion. Je suis une formation en soins infirmiers à la HES-SO. J'aime m'occuper des autres, prendre soin d'eux. Dans ma paroisse de Saint-Guérin, je suis notamment engagé en tant que responsable des servants de messe et depuis une année, je préside le Chœur des Jeunes de Saint-Guérin.

En juin dernier, tu as reçu ton diplôme de JB 3 (Jeunes bénévoles en Eglise) des mains de l'aumônier jeunesse diocésain. Peux-tu nous expliquer en quoi consiste cette formation ?
JB signifie « Jeune bénévole en Eglise ». Cinq parcours sont proposés en fonction des âges et des engagements des adolescents et des jeunes. Pour ma part, je viens effectivement de terminer la première volée du parcours JB3 qui s'adresse aux jeunes adultes à partir de 18 ans. Nous avons participé à six journées de formation et d'approfondissement sur la Bible et la théologie. Nous étions cinq jeunes venant des quatre coins du diocèse et des liens forts d'amitié se sont tout de suite créés entre nous. Nous avions aussi un travail de diplôme à réaliser.

Je crois savoir qu'il y a également un aspect pratique à cette formation. Sur quoi a porté ton expérience de terrain ?
Je suis parti du constat que je suis le même Sébastien que ce soit avec mes amis, avec mes patients et mes collègues ou dans mes différents engagements paroissiaux. Dès lors, il était important pour moi que cette unité se retrouve dans mon travail de diplôme. C'est pourquoi je l'ai effectué dans le cadre du projet « Un soin… juste ! » créé par une infirmière, Aline Pellerin, et qui offre des soins aux personnes en précarité.

Tes lieux de ressourcement ?
La marche et la prière du chapelet. J'allie régulièrement les deux en arpentant le sentier qui mène à la Basilique de Valère ou à l'Ermitage de Longeborgne. Ce sont des lieux calmes et reposants. Au milieu de ces pierres plusieurs fois centenaires, on ne peut que s'arrêter et contempler. Là-haut, j'ai fait la connaissance de l'abbé Joël Pralong qui accueille et écoute les pèlerins et les gens de passage. De nos échanges, il en a tiré un livre qui verra le jour prochainement. Mais je vous en parlerai plus en détail une prochaine fois !