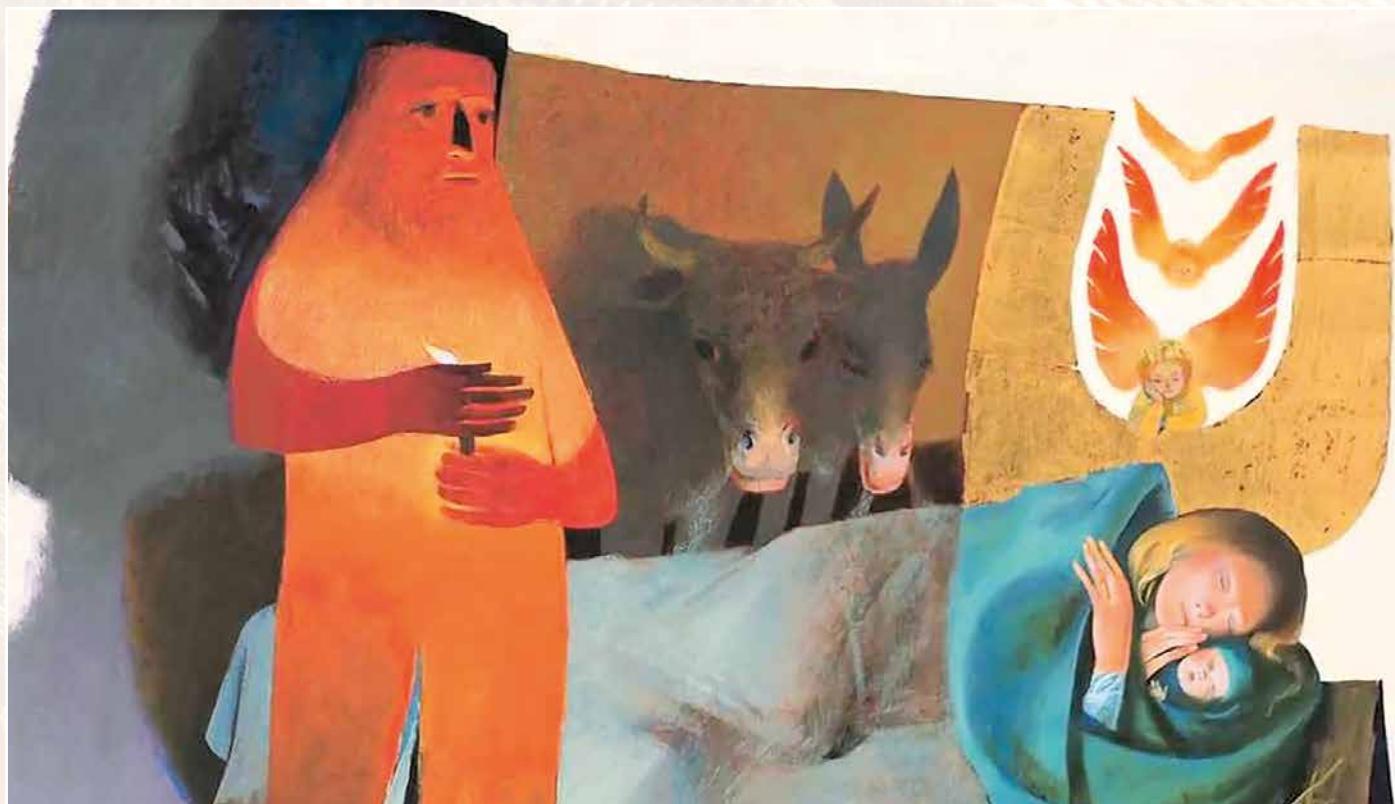


# Noël, pour moi c'est...

Noël, à portée de main... Noël qui résonne en chacun de nous avec son accord particulier, grave ou léger, paradoxal ou harmonieux... Voici les échos de quelques personnes, enfants, étudiants, adultes aux chemins de vie les plus divers... Et aussi, en contrepoint, des réflexions de trois auteurs: Elisabeth Parmentier, Lytta Basset et Christian Bobin, pour nous ouvrir d'autres chemins d'intériorité...



*La naissance à Bethléem, Bruxelles, Arcabas.*

**PROPOS RECUEILLIS PAR FRANÇOISE BESSON | PHOTOS: DR**

Noël, c'est la naissance du Christ, et en tant que chrétien, c'est l'occasion de se revoir en famille pour fêter l'événement. Malheureusement, cette fête s'est transformée en événement marketing, nous sommes dans la préoccupation des cadeaux longtemps à l'avance, alors que ce n'est pas le sens véritable de cette fête.

**Evan**

Pour moi, Noël, c'est de passer un bon moment avec ma famille et de fêter la naissance de Jésus. C'est aussi d'ouvrir les cadeaux et de manger la bûche, d'être avec mes cousins et mes cousines, mes parents, mes grands-parents... Et voilà!

**Kendji**

Quand je pense à Noël, ce qui me vient à l'esprit, c'est un superbe sapin, tout joliment décoré!

**Rosalie**

Pour moi, Noël c'est une période qu'on vit en famille, avec celles et ceux qu'on ne voit pas souvent et avec qui on passe du bon temps.

**Charlotte**



Noël signifie avant tout pour moi l'opportunité de ramener Dieu au centre de nos vies, de nous rappeler qu'il y a quelque chose de plus grand que nous, quel que soit le nom qu'on lui donne. Cela nous permet aussi de nous rassembler dans une atmosphère particulière de foi, et par cette foi, un sentiment de paix. Je crois que le monde a cruellement besoin de remettre ce qui est essentiel à la base de toutes les actions, de tout, en fait... Et Noël nous fait remonter, au sens premier de ce que l'on souhaite pour la suite de notre vie, de ce que l'on veut remettre au premier plan. Il y a aussi beaucoup de joie et le fait de rassembler la famille permet de nous rappeler que nous faisons partie de la grande famille des humains... une famille d'âmes, cette essence divine qui est en nous et au-delà de nous... Noël ravive un élan de sacré et rappelle le caractère précieux de la vie et des instants partagés avec les autres et avec soi-même. Pour moi, Noël, ce n'est pas que le 25 décembre, c'est toute la période avant Noël où notre esprit est comme travaillé de manière subtile, presque imperceptible, dans une préparation à accueillir, à un moment donné cette énergie qu'on trouve dans cet événement de Noël... ce qui est difficile à décrire, je l'avoue...

**Catherine**



Sarah et Estelle.

**Sarah:** Qu'est-ce que c'est Noël pour toi, Estelle ?

**Estelle:** Noël, c'est quand le Père Noël vient poser des cadeaux et du coup, j'adore Noël ! On fait des boules de neige, on reçoit plein de cadeaux du Père Noël, et c'est trop bien !

- Et est-ce qu'il y a autre chose à Noël que tu aimes bien ?
- Oui ! C'est les cadeaux...
- Et tu sais ce qu'on fête à Noël ?
- Mon anniversaire !
- Oui, c'est proche de Noël ton anniversaire (12 décembre)... et qui a aussi son anniversaire à Noël et qu'on fête ensemble ?
- Euh... Jésus, le petit Jésus... le bébé Jésus...

La période de l'Avent, est pour moi une période que j'aime beaucoup. J'ai l'impression de m'enfoncer dans la nuit, de manière douce et lente. Autour de moi c'est sombre, mais au bout il y a une douce lumière qui grandit de jour en jour... c'est une ambiance un peu cosmique. Par cette nuit qui vient et qui nous entraîne, on est amené à se désintéresser des choses plus extérieures, des volontés, des contrôles qu'on exerce autour de nous et on est plus dans l'intuition de cette toile de fond qui sous-tend toute vie, le Tout, ce mystère lumineux et pur... Avec cette intuition grandissante, nos coeurs deviennent plus doux, plus compréhensifs, l'ego diminue, on est plus disponible aux autres et, plus largement à toute forme de vie, aux animaux, aux plantes... Il y a plus de compassion entre les êtres humains et dans le monde durant cette période-là. Je me sens plus en paix avec moi-même, les tourments sont moins présents dans cette sorte de communion avec ce qui est plus grand que nous... Pour moi c'est une période qui se passe plutôt bien.

Anne-Lise

Noël, pour moi, c'est une naissance, c'est un temps d'émerveillement, un passage des ténèbres à la lumière... c'est un cadeau qui nous est offert pour nous éveiller à d'autres musiques, à d'autres couleurs, à de nouvelles épreuves aussi... Accueillir l'autre dans sa différence et vivre l'épreuve de

l'exil... Noël, c'est un espace d'espoir pour nous laisser guider par quelque chose qui nous dépasse, quelque chose de plus grand que soi...

Pascale et Angel.

Pascale

Noël c'est pour moi un temps de réflexion, de méditation, de paix, de rencontre avec moi-même. C'est comme un point de départ, une parenthèse entre un point «a» et un point «b» et qui prépare la continuation vers la suite... C'est un temps de tranquillité, d'amour, de paix, de louange et de prière pour le monde où nous essayons, à partir de notre petiteur, d'élargir la louange et la prière pour la paix dans le monde... Noël, c'est l'amour...

Angel

## Mais aussi...

A Noël arrive un enfant qui va nous rendre la vie impossible, mais sans cet impossible, il n'y a rien.

Christian Bobin

Noël est comme une brèche ouverte dans le temps. Quelque chose se passe qui semble avoir effacé pendant quelques heures toutes les déceptions de la vie. C'est comme si on attendait quelque chose, quoi je ne sais pas exactement, mais ce que l'on attend là, c'est ce que l'on attend toute la vie, car le meilleur du temps de Noël est presque invisible, faible, et suppose une passion infinie de l'attente.

Christian Bobin

Noël arrive à quiconque voit le souffle saint tisser la vie dans l'être profond de quelqu'un et se laisse inspirer pour le lui dire : «Toi, tu es bénie ! Dieu est en train de faire germer la vie en toi. J'en suis inexplicablement le témoin. Quel privilège pour moi de voir que tu portes le Christ au-dedans de toi !»

Lytta Basset in *Méditations de pleine conscience*, Bayard 2004, p. 85

Depuis le passage de Jésus, il y a du ciel sur la terre. Du ciel que rien ni personne ne pourra jamais évacuer.

Lytta Basset, ibid. p. 49

Que Dieu puisse être non simplement Créateur ou énergie pure, mais venu en «personne» auprès des humains, dans un corps de finitude, soumis à la condition humaine, cela dit un amour incroyable. Il ne nous tire pas vers les cieux, mais s'abaisse à accepter la vie dans les conditions d'humanité, pour que nous aimions vivre malgré toutes les difficultés que cela implique. J'apprends à aimer davantage les êtres humains, plutôt que de vouloir m'en protéger, puisque c'est ainsi que vivre a un sens : vivre en partageant notre co-humanité. L'aspect commercial de Noël est agaçant, surtout le folklore du Père Noël. Mais les préparatifs de fête et la course aux cadeaux sont aussi des expressions du grand besoin de partage, de proximité, de l'aspiration à vivre une qualité de liens humains.

Elisabeth Parmentier

