

Rencontre avec Florine Keller, photographe et thérapeute

Je rencontre inopinément Florine alors qu'elle circule dans l'église de Martigny, prenant des photos à l'occasion de la bénédiction d'un couple. On échange rapidement quelques mots, car la célébration doit commencer. La jeune femme est photographe et thérapeute. Elle vit à deux pas de l'église, c'est un profil intéressant, me dis-je. Qu'aurait-elle à partager? Je me prends à lui proposer sans détour une interview pour votre magazine préféré...

PROPOS RECUEILLIS PAR PASCAL TORNAY | PHOTOS: PHOTO-FLO.COM

Florine, qui êtes-vous donc?

Je suis une jeune femme de 35 ans née à Martigny dans le coin de la ville où j'ai passé une grande partie de ma vie. Voyageuse dans l'âme, j'ai parcouru le monde et également vécu dans d'autres villes et aux Etats-Unis quelques années. Depuis 2010, je suis photographe indépendante. J'ai un studio photo à mon domicile, ce qui me permet de faire par exemple des photos d'identité. Mes spécialités sont les portraits et les photos en extérieur. Je me déplace aussi pour diverses prises de vue: architecture, mariage, reportage, photos d'entreprise. En outre, je suis aussi Maître Reiki indépendante et thérapeute énergéticienne. Je pratique principalement à mon domicile, mais il m'arrive de me déplacer à l'occasion de certaines situations de vie.

D'où votre passion pour l'image vous vient-elle?

Sans cesse émerveillée par l'environnement qui m'entoure, j'aime saisir l'instant pour en partager sa beauté. J'ai découvert

la photographie parce que je suis sensible aux belles choses et aux émotions. Quoi de plus pratique que la photographie pour partager la beauté de la nature, d'une fleur, la puissance des montagnes ? C'est aussi à travers les photos que nous pouvons revivre des instants de vie et garder les souvenirs d'un jour tout particulier, au travers d'un portrait pris sur le vif par exemple. J'ai réalisé que je pouvais mettre en valeur par l'image les petites choses à côté desquelles les gens passent pour les rendre immortelles et réchauffer les cœurs.

Qu'est-ce qui guide votre regard lorsque vous appuyez sur le déclencheur?

Ce sont les émotions et le ressenti. Je travaille majoritairement avec une technique de reportage et de prise de vue du moment présent. «Photographier, c'est mettre sur la même ligne de mire la tête, l'œil et le cœur.» Ce mot d'Henri Cartier-Bresson m'a toujours beaucoup parlé.

Vous m'avez parlé de thérapie. Que proposez-vous?

Je propose des soins énergétiques en travaillant avec l'énergie Reiki. Il s'agit d'une méthode de soin japonaise assortie d'autres techniques qui en découlent comme la karmathérapie ou l'énergie cristalline. Depuis mon diplôme de Maître Reiki je continue à me former pour soigner mais aussi pour enseigner ces diverses techniques.

Le Reiki n'est donc pas une religion?

Non ce n'est pas une religion. On peut voir le Reiki comme une philosophie de vie, mais c'est surtout une énergie qui soigne par le renforcement de l'énergie vitale. Elle peut être utilisée par tout un chacun, du moment que la personne est initiée et formée. En général, les personnes qui le pratiquent ont une prédisposition, mais il n'est pas nécessaire d'avoir un don.



C'est comme tant d'autres choses, exercer sérieusement demande une formation, du travail et surtout de la pratique. On peut parler de philosophie de vie, car elle peut contribuer à transformer une personne sur des plans bien plus large que son seul renforcement immunitaire. C'est-à-dire que l'on peut travailler sur une grippe ou un blocage du dos, mais aussi sur «les maux de l'âme» ou «l'éveil». Le praticien agit comme un canal. Il réceptionne l'énergie et la transmet au receveur par l'imposition des mains.

Pourquoi le Reiki et pas l'Esprit Saint?

Je ne suis pas théologienne. Peut-être est-ce une question de point de vue?... Si l'amour universel «est» l'Esprit Saint, le Reiki en ferait-il partie?

Comment voyez-vous votre avenir dans ce XXI^e siècle assez lugubre?

Je souhaite que mon avenir et celui de l'humanité soient heureux et des plus lumineux car du chaos naît l'harmonie.

Merci et bon vent, Florine!



Florine Keller.