

Sommaire

- 02 **Éditorial**
- 03 **Rencontre**
Merci Fernande!
- 04-05 **Généralions**
Nos jubilaires de mariage
- 06 **Enfants**
- 07 **Détente**
Mots croisés de février
Le clic du mois
- 08 **Formation**
De songes... en songes...
- I-VIII Cahier romand**
- 09-13 **Vie des paroisses**
- 14 **Horaire des messes**
Adresses
- 15 **Agenda: ce mois**
dans vos paroisses
Livre de vie
- 16 **Méditation**

IMPRESSUM

Éditeur

St-Augustin SA, case postale 51, 1890 St-Maurice

Directeur Yvon Duboule

Rédacteur en chef Nicolas Maury

Secrétariat

Tél. 024 486 05 25 | fax 024 486 05 36
email: bpf@staugustin.ch

Rédaction locale

Isabelle Vogt, Marie-Paule Dénéreaz,
Nicole Crittin, Frédérique Gaist

Responsable locale

Romaine Carrupt, 079 617 73 98
romaine.c@bluewin.ch

Réception des articles

info@paroisses-coteaux.ch

Administration

Bulletin paroissial, 1890 St-Maurice
Tél. 024 486 05 04 | fax 024 486 05 23

Prochain numéro

Archéologie biblique

Maquette

Essencedesign SA, Lausanne

Abonnement

Abonnez-vous à L'Essentiel ou offrez
un abonnement à un ami hors canton
ou à vos proches!

Tél. 024 486 05 39 | adressage@staugustin.ch

Abo: Fr. 40.- Soutien: Fr. 60.-

Magazine en ligne: Fr. 20.-

Photo couverture

Route de Jameinte, Aven.

Photo: Marie-Paule Dénéreaz

Site du secteur

www.paroisses-coteaux.ch

De la solitude
à l'épanouissement

PAR ROMAINE CARRUPT

PHOTO: PHOTO VAL, ST-PIERRE-DE-CLAGES

Le sentiment de solitude ne doit pas fermer le cœur mais l'ouvrir. Le Seigneur appelle à la vie consacrée celui qui garde son cœur ouvert. « "Venez à ma suite, et je vous ferai pêcheurs d'hommes." Aussitôt, laissant leurs filets, ils le suivirent. » (Mt 4, 19-20). C'est dans le discernement et en expérimentant des instants de silence dans la solitude de la prière que l'appel prend sens.

Un cœur détaché de soi-même, débarrassé de tout attachement, peut apporter le sens de la solitude, l'ouvrir au désir d'en vivre régulièrement. Un cœur vide se remplit de Dieu et le rend disponible pour aimer comme Jésus nous le demande.

L'amour divin conjugué à l'amour humain est la rencontre au centre de nous-mêmes. Le mystère de la solitude permet d'atteindre la liberté du cœur, il s'ouvre à Dieu et aux hommes.

Le pape François invite les prêtres qui vivent des périodes de ténèbres à ne pas se replier sur eux-mêmes. Il les invite à sortir d'eux-mêmes, à rayonner la joie, à aller vers le monde et apporter la lumière de Dieu qui est en eux pour rejaillir sur le peuple.

Dans le monde actuel du tout, tout de suite, poser des temps de cœur à cœur avec le Seigneur offre une respiration dans la solitude pour libérer le cœur et l'ouvrir à l'abandon, au lâcher-prise, et permettre à Dieu d'œuvrer en nous.

« ... poser des temps de cœur à cœur avec le Seigneur offre une respiration dans la solitude pour libérer le cœur et l'ouvrir à l'abandon, au lâcher-prise, et permettre à Dieu d'œuvrer en nous. »

Vivre le célibat dans l'amour du Seigneur ne ferme pas l'accès aux véritables amitiés. C'est l'ouverture à la découverte de pouvoir aimer quelqu'un pour ce qu'il est, comme le Christ l'a aimé, et ainsi s'épanouir au-delà de l'érotique et du charnel.

Le besoin de relations humaines est légitime, Dieu est Dieu, il peut sembler parfois éloigné. Le confrère, le collègue, une personne avec laquelle nous sommes liés par une amitié profonde, avec laquelle nous partageons une véritable amitié spirituelle dans un dialogue chaste et constructif peut combler ce besoin.

