

# Le parcours Alpha sur le Haut-Lac

Qu'est-ce que le parcours Alpha ? Réponse ici par une participante de ce parcours qui nous conduit à (re)découvrir ou à approfondir notre foi chrétienne.



TEXTE ET PHOTOS PAR VANESSA GONZALEZ

Depuis le 19 janvier 2022, un groupe de 15 personnes, des hommes, des femmes, un couple de fiancés, une mère et sa fille jeune adulte, des collègues de travail venant des paroisses de Port Valais, Vouvry, Vionnaz, Colombey-Muraz et même du Val d'Illiez se sont réunies pour vivre le parcours Alpha (à la cure de Vouvry).

Le parcours Alpha, c'est une dizaine de soirées et un magnifique week-end de retraite à Bex étais sur une année pour parler de Dieu. Ce parcours est une façon simple de réfléchir au sens de la vie, une occasion de découvrir ou redécouvrir les bases de la foi chrétienne.

Chacune de nos rencontres a été incroyablement encadrée par Stéphanie et Christophe, qui nous ont guidés par leur conviction, leur foi, leur capacité à partager et leur douceur. Tout ça m'a beaucoup marquée parce qu'ils n'étaient pas dans le prosélytisme mais dans une démarche d'accueil. Nos animateurs nous ont tout de suite mis très à l'aise dans des réunions où aucune question n'est considérée comme trop simple ou trop taboue.

Nos soirées débutaient par un repas pris ensemble, suivi d'une courte vidéo sur un thème comme : « Qui est Jésus » ou « Comment prier ».

Après la vidéo, la soirée se poursuivait par un échange entre tous les participants pour partager notre ressenti et notre démarche personnelle en rapport avec le thème. Nous avons réfléchi, entre autres, sur la grâce de Dieu, le salut, la foi, l'espérance, la charité, la miséricorde, le pardon, la solidarité, le bien et le mal, l'Esprit Saint, la lumière, les ténèbres et la Bible.

Pendant nos échanges, j'ai nourri ma foi grâce aux apports de chacun. J'ai pris énormément de notes et écrits pleins des mots clés qui me permettent d'avancer dans les pas de Jésus.

Ce qui m'a particulièrement intéressée avec le parcours Alpha est qu'il ne se concentre pas sur la doctrine et ne cherche pas à enseigner le caractère ou les attributs de Dieu, mais permet d'une manière décontractée d'échanger, discuter et découvrir Dieu quels que soient nos opinions, notre âge, notre confession, croyance. Nous avons pu argumenter sur nos divers points de vue en parlant librement et simplement sans peur du jugement et c'était rafraîchissant.



Participants et animateurs.

La convivialité, le non-jugement et l'empathie qui ont marqué nos rencontres m'ont été infiniment précieux... Ces moments informels, sans engagement et hors du temps ont été le lieu de rencontres que je n'aurais pas eues sans cela. Les participants m'ont touchée par leurs doutes et leur fragilité. Nous étions vraiment un chouette groupe et nous avons construit une communauté d'amis.

En conclusion, à la fin du parcours, personne n'a envie de dire stop, et nous voulons continuer cette fantastique expérience et nous avons des projets pour continuer à approfondir notre foi ensemble autour de soirées « spaghetti philosophiques » par exemple.

Parce qu'ensemble avec l'amour de Dieu c'est plus facile ! To be continued...



La foi qui nous rassemble et nous réunit.

**Les paroisses catholiques du Haut-Lac proposent également deux autres parcours :**  
**Evangile à la maison et Vie et Foi**  
Infos: secrétariat – 024 481 65 28

Le prochain parcours Alpha commence **le vendredi 17 mars 2023 à 19h à la maison de paroisse de Vionnaz**. Pour tous renseignements, contactez Christophe 079 427 54 94 ou Stéphanie 079 610 90 24.