

# Face à toi-même

Dans le cadre du Jubilé, la Congrégation du Saint Bernard a demandé à Benjamin Bender, comédien et musicien martignerain connu pour son engagement chrétien et pour sa foi, de créer et de présenter un spectacle autour de la spiritualité de la montagne. Il est accompagné d'Aline Bonvin qui cosigne la mise en scène et de Laurine Moulin qui composera la musique du spectacle.

**PROPOS RECUEILLIS PAR PASCAL TORNAY**  
**PHOTOS: JULES JORIS**

**Benjamin, vous êtes en train de préparer un spectacle autour de la spiritualité à la montagne, pourquoi un spectacle ?**

L'année passée, j'ai eu la joie de mettre en scène «la coloc M.C.» avec les DJP, c'a été un très beau parcours et un très beau spectacle. Des membres de la congrégation du Grand-Saint-Bernard m'ont alors proposé de remettre le tablier de service et de monter un nouveau projet pour le jubilé. Pour moi, ces spectacles sont l'occasion de m'exprimer dans l'Eglise à travers mon art mais surtout de proposer un chemin de découverte, de partage, d'amitié (et de travail !) à des jeunes. Participer à un spectacle est un véritable engagement. Nos jeunes ont besoin de recevoir de vraies responsabilités dans un cadre bienveillant pour s'épanouir !

**Pouvez-vous nous donner un avant-goût de ce que vous comptez présenter, sans nous en donner toutes les clés ?**

« Face à toi-même » raconte la vie d'hommes et de femmes ayant une



*La coloc M.C.: une grande équipe au service d'un beau projet.*

attache particulière avec la montagne. Cinq témoignages qui s'entremêlent et se répondent. Des expériences de vie parfois très différentes, des avis divergents, pourtant, ce lien toujours si fort et présent qui persiste avec la montagne.

Sur le plateau quinze jeunes comédien·nes, huit chanteur·euses et cinq musicien·nes tenteront de nous faire voyager à travers ces récits de vie bruts et parfois bouleversants. Si la cordée nous permet d'atteindre des sommets, les interprètes essayeront de sonder notre lien si profond avec la montagne.

#### Quelle a été votre base de travail ?

Pour poser des questions aux personnes que nous avons rencontrées, nous nous sommes inspirés de la prière du pèlerin de la montagne de Gratien Volluz. Nous aborderons donc des thèmes comme la verticalité, la mort, la migration, l'élévation, mais aussi la vie en fond de vallée, l'attrait à la montagne, etc.

#### Qui retrouvera-t-on sur scène ?

Nous retrouverons celles et ceux qui veulent bien s'y trouver ! J'appelle tous les

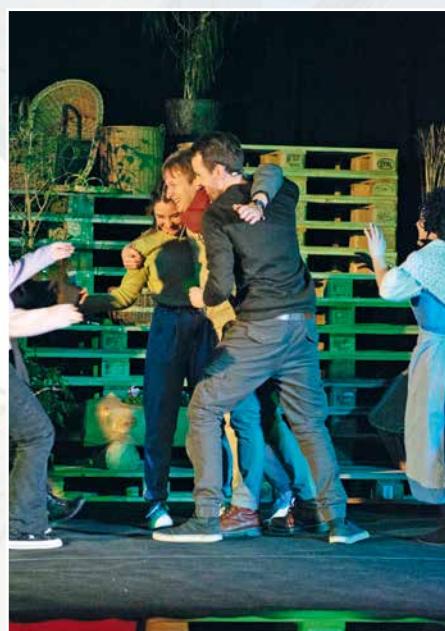
jeunes du Valais romand, peu importe leur rapport au théâtre, à me contacter. Nous ne montons pas un spectacle dramatique dans lequel un jeu d'acteur de haute qualité est demandé. Nous allons travailler sur l'appropriation de la parole de l'autre et sa restitution. Dès lors, il vous suffit de savoir parler pour entrer dans ce projet !

Les scouts d'Europe ont été mandatés pour créer un décor naturel afin d'avoir un impact écologique réduit et de montrer ce que l'homme, lorsqu'il connaît la nature et qu'il la respecte, est capable de construire.

#### Informations pratiques

Si tu as entre 16 et 25 ans et que tu es tenté par l'aventure, contacte sans attendre Benjamin au 079 900 71 40. N'aie pas peur ! Vous pouvez d'ores et déjà réserver le **samedi 9 mars 2024 à 20h** et le **dimanche 10 mars 2024 à 17h** à l'Espace Saint-Marc.

Les informations pour les réservations suivront en temps voulu.



*La coloc M.C.: plus qu'un spectacle, une aventure humaine.*