

# Franchir la centaine en chantant!

**J'ai rencontré Lucienne chez elle autour d'un café en pensant qu'en 30 minutes le tour serait joué. Deux heures plus tard, j'étais toujours à écouter le récit passionnant de sa vie, à apprendre de sa sagesse et de sa foi qui, sans doute, lui a permis de traverser un siècle dans la sérénité, entourée de sa famille.**

TEXTE ET PHOTOS PAR VANESSA GONZALEZ

Lucienne Bressoud est née à Vionnaz le 9 mars 1923 et n'a jamais quitté son village. Elle a été fêtée par ses trois garçons, ses sept petits-enfants, ses cinq arrière-petits-enfants, tous ses proches ainsi que les autorités de Vionnaz, le 12 mars, à la maison de paroisse.

Lucienne a eu une vie dure, mais simple aux côtés de son mari, Juste: un homme bon et chaleureux, parti trop tôt à l'âge de 67 ans. Elle apprécie la lecture, la cuisine qu'elle fait toujours pour elle et surtout jardiner. Mais attention, Lucienne me précise: «Pas désherber les patates ou les vignes. Ce n'était pas ce que j'aimais le mieux, mais fallait le faire...»

Lucienne concocte chaque année pour l'anniversaire de ses petits-enfants une tourte de Linz. Elle passe du temps dans sa cuisine en se réjouissant de leur visite où ils vont pouvoir récupérer leur gâteau.

Catholique depuis toujours, Lucienne s'est engagée dans deux mouvements catholiques: la Jeunesse Agricole Féminine et ensuite la Ligue des dames. Elle a aussi fait partie des personnes qui ont mis en route le goûter des aînés à Vionnaz.

«Je n'ai jamais pensé que j'arriverais à 100 ans. Plus tu avances dans la vie, plus tu te rends compte qu'il faut vivre aujourd'hui parce que demain ne nous appartient pas. Parfois, je suis dans mon lit, je confie ma vie au Seigneur puis je me dis: "Va savoir... demain matin, tu n'es peut-être plus là!"»

Et quand je demande à Lucienne comment elle a acquis cette philosophie de vie, elle me répond sans hésitation que c'est grâce à sa foi. Dans les moments difficiles, elle s'est raccrochée à la prière en «appelant le bon Dieu et tous les Saints du Paradis à son secours». Elle demande tous les jours à l'Esprit Saint de l'aider.

Lucienne est connue à Vionnaz pour être une femme dévouée à sa famille. En outre, elle est membre de la gym «Les 4 Fontaines» et du chœur d'animation liturgique de la paroisse. Elle a aussi fait partie, pendant plus de 35 ans, du Chœur de nos 20 ans à Monthey. Elle a tellement aimé chanter toutes les chansons du passé aux résidents des EMS des alentours.

«Ma passion, c'est le chant. J'ai toujours entendu ma maman chanter autour de moi. Quand je travaillais aux *Pierres Fines* à tailler les rubis, on chantait pendant le travail. Le patron aimait bien, comme ça on ne blaguait pas avec la voisine!»



Retenons en conclusion le conseil d'une centenaire: «Croire que Dieu est là et qu'Il nous aime. Il faut avoir confiance en Dieu, mais ce n'est pas parce qu'on prie qu'on obtient tout, Dieu n'est pas un distributeur automatique!»

▼ Lucienne bénie lors de la messe «special Ghana».

