

# En pèlerinage à vélo aux Journées Mondiales de la Jeunesse!

Dûnya, 16 ans, se rendra à partir du 22 juillet aux JMJ de Lisbonne. Après un voyage en car jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle, le pèlerinage se poursuivra à vélo jusqu'à Lisbonne au Portugal. A l'approche du départ il nous raconte sa motivation, sa préparation et ses attentes.

TEXTE ET PHOTO PAR YASMINA POT

**Dûnya, le pèlerinage aux JMJ débute dans quelques jours ; quelle a été ta motivation ?**

**Dûnya :** Un jour ma mère m'a demandé si cela m'intéresserait et j'ai trouvé ça sympa. Surtout que ça a lieu tous les trois-quatre ans et que cette année cela se passe en Europe, alors autant en profiter. Et l'idée d'y aller à vélo m'a particulièrement plu.

**Le vélo est ton sport. Parle-nous en.**

Je fais du BMX Race<sup>1</sup> et de la descente, pas du vélo de route. Pour aller à Lisbonne, je vais pouvoir prendre mon propre vélo car il convient aussi pour le pédalage. D'ailleurs, lors de la préparation, on nous a dit de ne pas rouler en vélos de route, qui seraient susceptibles de crever si on passe sur des endroits rocaillieux.

**Qu'est-ce que l'expérience des JMJ va t'apporter ?**

Plusieurs choses. On va être entouré d'autres jeunes chrétiens du monde entier, c'est chouette et je pense que je vais avancer dans ma foi. Il faut dire qu'après ma confirmation, je ne pratiquais plus tellement ; puis, l'année passée, j'ai participé au grand rassemblement chrétien à Paray-le-Monial, en France, qui m'a remotivé dans ma foi. C'est cette expérience-là qui m'a aussi poussé à tenter les JMJ.

Je me réjouis aussi de voir du pays, de découvrir la culture locale car je ne connais pas le Portugal. Pendant le voyage on dormira dans des gymnases, des communautés chrétiennes et aussi chez l'habitant, ce sera l'aventure ! Je préfère nettement dormir comme ça, sans savoir où on va et à quoi s'attendre. Et puis cette expérience permettra de voir comment on se débrouille sans les parents !

## JMJ de Lisbonne du 2 au 6 août 2023

PAR L'ABBÉ VALENTIN RODUIT

Cet été, les jeunes du monde entier ont rendez-vous pour un pèlerinage à Lisbonne. Dans le « monde entier », il y a aussi nos paroisses des secteurs de Monthey et du Haut-Lac. Quelque 40 chablaisiens seront parmi les 2 millions de participants. Parmi eux :

Clémentine et Guillaume de Choëx, Gwénaëlle et Mélissa de Monthey, Joy, Estelle, Audrey, Jean et l'abbé Valentin de Collombey, Camille de Muraz, Kyriane et Jérémie de Vionnaz, Marie, Mauro, Dûnya et les séminaristes Parfait et Arnaud de Vouvry.

Priez pour eux ! Que ce pèlerinage jusqu'au Portugal soit aussi un pèlerinage intérieur.



*Allier foi, sport et rencontre avec d'autres jeunes chrétiens aux JMJ 2023, une aventure que Dûnya se réjouit de vivre.*

**Vous allez parcourir environ 500 km à vélo, pour rallier Saint-Jacques-de-Compostelle à Lisbonne. Quelle a été votre préparation physique ?**

Avec la team pélé-vélo et le chanoine du Grand-Saint-Bernard Simon Roduit, trois journées à vélo ont été organisées dans la région, où on a parcouru à chaque fois environ 70 kilomètres, ce qui est à peu près équivalent à ce qu'on fera chaque jour au Portugal. Pour moi cet entraînement s'est bien passé ; je dirais juste que le plus difficile, c'est la selle ! Mais au Portugal j'ai prévu de porter un short rembourré...

**Et avez-vous reçu une préparation spirituelle ?**

A chacune de ces journées de préparation à vélo, on nous donnait un enseignement spirituel à la pause de midi. Le message principal que je retiens est de laisser derrière soi ce que l'on connaît, pour faire confiance au Seigneur et aller là où Il nous demande d'aller.

**Merci Dûnya pour ton témoignage et bonne route !**

<sup>1</sup> Les vélos BMX Race sont conçus pour atteindre des vitesses élevées et des accélérations rapides. Ils sont construits spécifiquement pour la course, plutôt que pour les cascades et les figures.