



Patrick Riat.

## « Tentez la découverte »

**La retraite spirituelle CPR de Chabeuil 2023 « Comment renforcer sa foi ». Entretien rapporté par Patrick Riat, devenu un habitué des retraites données par les CPR, un ami de la communauté CPR de Chabeuil, et par ailleurs secrétaire du Conseil de Gestion de la paroisse de Muraz.**

TEXTE PAR PR DIFFUSION

PHOTOS: DR

**Patrick Riat, comment avez-vous découvert la retraite des Pères de Chabeuil – Communauté Paroissiale du Christ-Roi (CPCR) ?**

Avec les recommandations de notre Curé Jérôme qui m'a parlé à ma première retraite à Grolley (Fribourg). Puis j'ai persisté à leur nouvelle résidence à Chabeuil proche de Valence. Pour celui ou celle qui est soumis quotidiennement au stress, l'occasion est parfaite pour investir une semaine et pouvoir s'éloigner de son téléphone portable et/ou de son PC, de se retrouver face à soi-même pour se recueillir en bonnes conditions. La retraite spirituelle répond à ce besoin.

*Moins dangereux qu'une opération médicale. La preuve? Aucune décharge à signer!*

**Aviez-vous une appréhension compte tenu d'une réputation particulière dans les années soixante des retraites CPR ?**

Non, pas spécialement, car les témoignages récents des retraitants ces derniers vingt ans sont unanimement positifs. Donc, il y a maintenant une évolution positive et une ouverture en rapport avec notre temps. L'être humain déteste remettre en question ses certitudes. Mais celui qui se cramponne à cet argument pour ne pas tenter la découverte d'une retraite, au moins une fois, perd une bonne occasion de vérifier de lui-même et d'être rassuré.

Je pense aussi à la fameuse phrase de Talleyrand: « Accrochez-vous à vos convictions, elles finiront bien par s'effondrer d'elles-mêmes! »

**Comment se déroule une journée type de retraite à Chabeuil ?**

Le planning est affiché: la diane musicale est à 6h45 afin de suivre les Laudes de 7h10 avant le petit déjeuner de 7h30. Puis nous avons des périodes d'enseignement, de méditation et de repos alternés, qui rendent les journées agréables et sont orientées sur le but de la retraite: renforcer sa Foi.



Maison Nazareth de Chabeuil.

**Qui diffuse l'enseignement ?**

Trois personnes à tour de rôle se répartissent l'enseignement de la semaine. Nous avons eu deux Pères et une Sœur la dernière fois. Ils respectent le programme fixé avec leur charisme et leur gentillesse et nous avons un petit livre bleu à disposition comme support pour nous aider.

**Comment trouvez-vous ces exercices de saint Ignace de Loyola, qui sont le fil conducteur de la retraite ?**

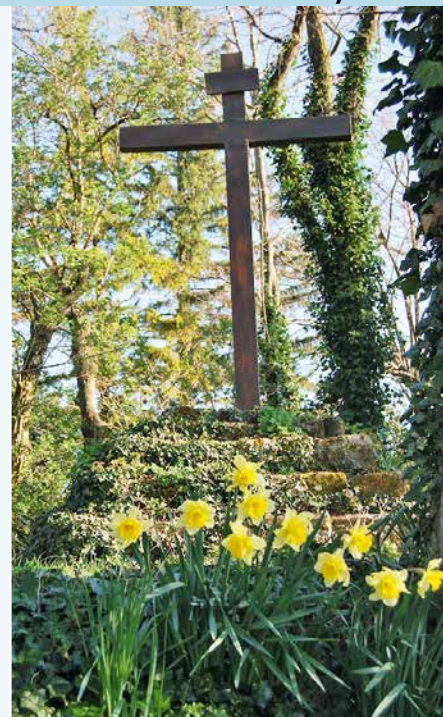
Très facilitant pour les retraitants. Ces

exercices sont très utiles pour les moments de méditation. Tout le monde est très attentif et impliqué malgré le silence imposé.

**Quels ont été pour vous les moments forts de la retraite ?**

J'aimais bien l'eucharistie quotidienne de 18h30 comme bilan de la journée. Autre moment fort: le bilan du dernier jour où chacun en toute simplicité témoigne de ce qu'il retire de sa retraite. La diversité des personnalités avec leurs vécus différents et leurs attentes sur la retraite m'ont beau-





Aperçu de l'espace « détente et recueillement » de la maison Nazareth.

## Retraite Chabeuil 2023 « spécial Chablais » Homme-Femme

**Du lundi 13 au samedi 18 novembre 2023.**

**Idée de budget: hébergement, repas, pauses, Fr. 50.- par jour, tout compris.**

Renseignements sur les retraites: Patrick Riat au 076 384 38 44.  
Inscriptions par tél. ou par mail: Jérôme Hauswirth, curé de Muraz,  
tél 024 472 71 80, cure@paroisses-collombey-muraz.ch

**Délai: dès que possible mais au plus tard le vendredi 27 octobre 2023  
pour la logistique du déplacement.**

plusieurs fois dans la semaine. Tout est parfaitement organisé.

### Quelle était votre conclusion lors de votre dernière retraite de 2022?

C'est une très bonne coupure dans notre vie pour se retrouver. Cela consolide notre Foi dans un lieu approprié et agréable avec un très grand parc de verdure et d'arbres fruitiers. C'est destiné au service des hommes et femmes de bonne volonté pour renforcer la confiance en soi. Peu d'endroits existent pour se recueillir avec sérénité vers l'avenir.

coup touché. Beaucoup de sérénité pour tous en général.

### Le fait de suivre en silence la majorité de la semaine n'a pas été trop pénible?

Non, même si, au moment des repas la tentation est grande de transgresser cette règle pour se passer les plats... mais dans l'ensemble le silence devient utile et cela nous permet de mieux approfondir l'enseignement à notre propre écoute. Avec l'aide du Saint-Esprit.

### Parlez-nous des conditions de séjour à Chabeuil, est-ce comparable à un hôtel?

Assurément car nous sommes en chambre individuelle bien aménagée avec le confort d'une salle de bains et WC. Tout est simple mais fonctionnel. La nourriture est très correcte avec des pauses collation à disposition. *C'est parfait pour une retraite spirituelle confortable.*

### Que dire à une personne qui hésiterait encore à s'inscrire à une retraite?

Chacun doit faire ses expériences sans préjugés mais plutôt avec un esprit ouvert. Il faut vouloir faire une découverte positive. C'est comme découvrir un pays étranger et son lot de surprises. On ressort toujours gagnant au retour de son voyage, quels que soient les aléas de la météo! Je ne peux qu'encourager à franchir le pas. D'ailleurs, je vais me réinscrire à la prochaine retraite sur novembre 2023 pour la huitième fois!

### Avons-nous, sur place, un conseil personnalisé sur nos projets de vie ou sur une question de l'enseignement?

Assurément. Tout est organisé simplement pour avoir l'opportunité de rencontrer l'intervenant de son choix pour une discussion ou une demande spécifique sur un élément bloquant dans notre vie. Et ce,