

# La Bible au quotidien: la Toussaint



PAR NATHALIE ANGELINI | PHOTO : DR

*Psaume 34:18 « L'Eternel est près de ceux qui ont le cœur brisé, et il sauve ceux qui ont l'esprit dans l'abattement. »*

La période de la Toussaint est associée à la commémoration des défunts. Bien que cette fête puisse évoquer des souvenirs douloureux, elle peut jouer un rôle important dans le processus de deuil en nous rappelant l'importance de la vie et donner un sens à la perte. En nous offrant un moment de recueillement et de réflexion, elle nous donne l'occasion de rendre hommage à nos disparus en visitant leur sépulture ou en allumant une bougie à leur mémoire. Ce rituel apaise notre chagrin en nous permettant de ressentir une connexion continue avec ceux que nous avons perdus.

## L'importance du soutien

La Toussaint nous rappelle aussi l'importance de la communauté et du soutien social, moral et spirituel en période de deuil. Partager cette journée pour échanger nos émotions et sou-

venirs, renforçant ainsi nos liens avec notre entourage. La Toussaint peut contribuer à apaiser notre douleur en nous aidant à trouver un sens à la perte. Elle nous rappelle que nos êtres chers vivent à travers nos souvenirs et les enseignements qu'ils nous ont transmis. En les honorant, nous pouvons progressivement trouver la paix intérieure. Bien que la mort fasse partie intégrante de la vie, ce temps nous encourage à réfléchir à notre existence, à chérir le moment présent et à entretenir des relations positives.

Le deuil est l'une des épreuves les plus difficiles de la vie, mais la foi en Christ peut nous apporter un réconfort profond dans ces moments sombres. Notre croyance en la résurrection et la vie éternelle apporte une lueur d'espoir au milieu du chagrin. Nos êtres chers décédés sont en présence de Dieu. Ph 1, 21 « En effet, pour moi, vivre c'est le Christ, et mourir est un avantage. »

La prière, comme un phare de lumière au milieu de l'obscurité du deuil, nous offre un espace pour exprimer nos émotions, se sentir entendu et rassuré, tout en renforçant notre connexion spirituelle. La lecture de la Bible est une source de réconfort avec ses enseignements sur la grâce, la miséricorde et l'amour de Dieu. Elle nous apporte l'espérance, la consolation, l'espoir et nous aide à apaiser la culpabilité et le ressentiment qui peuvent accompagner la perte d'un être cher. La communion est aussi un acte sacré qui rappelle le sacrifice de Jésus. La partager peut être une expérience profonde qui nous rappelle l'importance du pardon et de la grâce divine et l'importance de l'Eglise comme lieu de réconfort, de partage et de solidarité.

*Esaïe 41:10 « Ne crains rien, car je suis avec toi; ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu; je te fortifie, je viens à ton secours, je te soutiens de ma droite triomphante. »*

**Baudois Fils SA**  
Menuiserie générale  
1470 Estavayer-le-Lac  
Tel. 026 663 12 78  
contact@menuiserie-baudois.ch

\*\*\* **hôtel**  
**Restaurant**  
**du Port**

**Landi**  
CENTRE BROYE  
Estavayer / Payeme www.landicentrebroye.ch

Ici  
votre annonce serait lue

**Jean-Louis et  
Christophe Véty SA**  
Sanitaire • Ferblanterie  
1483 Montet / Broye  
Tél. 026 665 18 02 • Fax 026 665 28 02

Stéphane  
Collaud  
**StefaCo**  
Un repas local complètement local!  
StefaCo Sàrl - Route de la Croix 48 - 1566 St-Aubin  
www.stefaco.ch - stefaco@bluewin.ch - 026 677 06 50

**Buffet de la Gare**  
Estavayer-le-Lac  
Famille Guex-Moret  
Tél. 026 663 10 33  
**Canadian Grill**  
Restaurant • Café

Votre charpentier de proximité  
**X4**  
**PUISSANCE 4 S.A.**  
1536 Combremont-le-Petit / 1483 Vesin