

La Bible au quotidien : la Toussaint



PAR NATHALIE ANGELINI | PHOTO : DR

Psaume 34:18 « L'Éternel est près de ceux qui ont le cœur brisé, et il sauve ceux qui ont l'esprit dans l'abattement. »

La période de la Toussaint est associée à la commémoration des défunt. Bien que cette fête puisse évoquer des souvenirs douloureux, elle peut jouer un rôle important dans le processus de deuil en nous rappelant l'importance de la vie et donner un sens à la perte. En nous offrant un moment de recueillement et de réflexion, elle nous donne l'occasion de rendre hommage à nos disparus en visitant leur sépulture ou en allumant une bougie à leur mémoire. Ce rituel apaise notre chagrin en nous permettant de ressentir une connexion continue avec ceux que nous avons perdus.

L'importance du soutien

La Toussaint nous rappelle aussi l'importance de la communauté et du soutien social, moral et spirituel en période de deuil. Partager cette journée pour échanger nos émotions et sou-

venir, renforçant ainsi nos liens avec notre entourage. La Toussaint peut contribuer à apaiser notre douleur en nous aidant à trouver un sens à la perte. Elle nous rappelle que nos êtres chers vivent à travers nos souvenirs et les enseignements qu'ils nous ont transmis. En les honorant, nous pouvons progressivement trouver la paix intérieure. Bien que la mort fasse partie intégrante de la vie, ce temps nous encourage à réfléchir à notre existence, à cherir le moment présent et à entretenir des relations positives.

Le deuil est l'une des épreuves les plus difficiles de la vie, mais la foi en Christ peut nous apporter un réconfort profond dans ces moments sombres. Notre croyance en la résurrection et la vie éternelle apporte une lueur d'espérance au milieu du chagrin. Nos êtres chers décédés sont en présence de Dieu. Ph 1, 21 « En effet, pour moi, vivre c'est le Christ, et mourir est un avantage. »

La prière, comme un phare de lumière au milieu de l'obscurité du deuil, nous offre un espace pour exprimer nos émotions, se sentir entendu et rassuré, tout en renforçant notre connexion spirituelle. La lecture de la Bible est une source de réconfort avec ses enseignements sur la grâce, la miséricorde et l'amour de Dieu. Elle nous apporte l'espérance, la consolation, l'espérance et nous aide à apaiser la culpabilité et le ressentiment qui peuvent accompagner la perte d'un être cher. La communion est aussi un acte sacré qui rappelle le sacrifice de Jésus. La partager peut être une expérience profonde qui nous rappelle l'importance du pardon et de la grâce divine et l'importance de l'Eglise comme lieu de réconfort, de partage et de solidarité.

Esaïe 41:10 « Ne crains rien, car je suis avec toi; ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu; je te fortifie, je viens à ton secours, je te soutiens de ma droite triomphante. »

Baudois Fils SA
Menuiserie générale
1470 Estavayer-le-Lac
Tel. 026 663 12 78
contact@menuiserie-baudois.ch

*** **hôtel**
Restaurant
du Port

Landi
CENTRE BROYE
Estavayer / Payerne www.landicentrebroye.ch

Ici
votre annonce serait lue

Jean-Louis et
Christophe Vésy SA
Sanitaire • Ferblanterie
1483 Montet / Broye
Tél. 026 665 18 02 • Fax 026 665 28 02

Stéphane Collaud
Stefaco
Un repas local complètement local!
Stefaco Sàrl - Route de la Croix 48 - 1566 St-Aubin
www.stefaco.ch - stefaco@bluewin.ch - 026 677 06 50

Buffet de la Gare
Estavayer-le-Lac
Famille Guex-Moret
Tél. 026 663 10 33
Canadian Grill
Restaurant • Café
CANADIAN GRILL
NOUVEAU

Votre charpentier de proximité
X4
PUISANCE 4 S.A.
1536 Combremont-le-Petit / 1483 Vesin