

Histoires du dedans: une méditation guidée

Le hasard d'une recherche sur internet m'a amenée sur le site de la «Maison bleu ciel», un centre spirituel à Genève. J'y ai découvert *Les histoires du dedans: une série de méditations guidées à partir des Evangiles*. Cette manière d'aborder le texte m'a vraiment plu. Je vous partage ici les éclairages du pasteur Nils Phildius qui anime ces méditations.

PAR FRANÇOISE BESSON

PHOTOS: MAISONBLEUCIEL.CH

Dans *Les histoires du dedans*, les récits bibliques sont lus comme une évocation d'un processus intérieur, d'où ce nom qui nous invite à un chemin d'ouverture de la conscience. Cela demande une disponibilité et une totale attention à ce qui se passe au-dedans de soi. Cette lecture en groupe, encadrée par deux temps de silence, de méditation, d'intériorisation, ouvre sur un temps de partage où chacun apporte ses interprétations et ses découvertes intérieures qui enrichissent ainsi le groupe.

Une lecture non dueille de la Bible – La non-dualité est d'abord une expérience: l'ouverture du cœur et du regard à un espace qui contient toute chose. C'est l'expérience de la «non-séparation». Nous ne sommes pas séparés d'un Tout indivisible, au-delà du temps et de l'espace: c'est là notre véritable nature. C'est l'expérience de voir la réalité dans sa globalité, sans séparation entre nous, entre le ciel et la terre, entre le visible et l'invisible, entre le sacré et le profane. Tout est un parce que tout est fondé sur l'UN de l'amour, de cet amour qui vient de l'au-delà de nous.

Une lecture symbolique – Les textes bibliques peuvent être lus à un niveau symbolique. Un symbole est un élément qui nous renvoie à une autre réalité, comme si on mettait deux choses ensemble (en grec «*symbolon*», mettre ensemble), par exemple un objet concret, un drapeau, qui renvoie à une réalité abstraite, la nation. L'idée est donc d'entrer dans le texte biblique en se disant que chaque

mot ou chaque phrase évoque une réalité symbolique au-delà de la première compréhension du mot. Nils Phildius précise que cette manière d'entrer en dialogue intérieur à partir d'un texte n'est qu'une manière parmi d'autres de lire un texte biblique. Ça peut-être celle qui nous convient aujourd'hui, en ce moment de notre vie, ou pas...

Aller au-dedans – «Comme pour les autres propositions de la Maison bleu ciel, *Les histoires du dedans* sont en quelque sorte l'aboutissement d'une évolution personnelle et de ma pratique d'animation d'ateliers spirituels, explique le pasteur Phildius. A certains moments (de crise) de ma vie, je me suis tourné vers des personnes qui pratiquaient des spiritualités très ouvertes, hors de toute institution religieuse. Ainsi la non-dualité est un terme qui vient de l'hindouisme, mais pour moi, il parle aussi des Evangiles. Par exemple dans l'Evangile de Jean: "Afin que tous soient un, comme toi, Père, tu es en moi, et comme je suis en Toi, afin qu'eux aussi soient un en nous, pour que le monde croie que Tu m'as envoyé." (Jn 17, 11) Ce passage parle de l'unité qui nous permet de dépasser nos divisions intérieures, nos jugements. Jésus nous invite à l'expérience de l'unification intérieure, continue Nils Phildius. Sur un plan plus psychologique, j'ai été marqué par la découverte du "dialogue intérieur".* Cette approche invite à considérer, à l'intérieur de nous, les différentes voix qui s'expriment dans des discours différents, voire opposés ou conflictuels. Il s'agit dès lors de faire dialoguer ces voix et de cheminer ainsi vers une unité intérieure, une harmonie. Je me sers aussi de cette approche dans mes accompagnements. C'est ainsi que j'ai commencé à appliquer aux textes bibliques cette manière de faire, chaque personnage du texte étant considéré comme une voix, une voix à l'intérieur de soi...»

Merci à Nils Phildius pour ce partage et cette ouverture à une autre manière de puiser dans ces textes qui fondent notre foi. Nous pouvons y trouver de quoi nourrir notre vie spirituelle et entretenir le désir de cheminer ensemble.

*Pratique psychothérapeutique développée par Hal et Sidra Stone



Le pasteur Nils Phildius.

La Maison bleu ciel ?

La «Maison bleu ciel» est un espace de spiritualité, situé au Grand-Lancy, ouvert à toute personne en recherche spirituelle. La Maison se définit comme un rassemblement de personnes qui cheminent ensemble et qui partagent des démarches d'approfondissement spirituel, dans la joie de l'échange. Elle n'a aucun but lucratif. Ce projet novateur a été développé et porté par l'Eglise protestante de Genève.

Les «histoires du dedans» sont accessibles via ce QR code:



Je recommande de commencer par la première méditation – *L'aveugle de naissance* – car Nils Phildius pose très clairement les bases de cette lecture particulière du texte. Il est aussi possible de la suivre en ligne un mercredi soir par mois. Un des textes prévus dans la liturgie du dimanche suivant est partagé.

Les dates et la procédure sont indiquées sur le site <https://maisonbleuciel.ch>

Une précision: par souci de confidentialité, les commentaires des personnes présentes ne sont pas mis en ligne. Un conseil: prenez des notes sur vos découvertes et résonances intérieures...



La Maison bleu ciel.