

# Face aux pensées suicidaires, comment agir ?

Florian Perraudin est un jeune chrétien de Fully. Il nous partage quelques mots au sujet du suicide qu'il a exploré dans le cadre du groupe de jeunes « En quête de foi ». Il présente ici le point de vue de l'Eglise catholique sur ce thème grave.



Florian Perraudin.



Accueillir l'autre tel qu'il est.

PAR FLORIAN PERRAUDIN | PHOTOS : DR

**Pourquoi ce sujet ?** – Tout a commencé un jour où je suis allé me balader dans la librairie Saint-Augustin à Saint-Maurice. Lorsque que j'ai ouvert « au hasard » le livre du Père Lestage, partageant ses expériences sur la prévention du suicide (cf. ci-dessous), j'ai lu à peine une page avant de pleurer chaudement. Le suicide touche beaucoup de monde, que ce soient les familles, les amis, les conjoints et bien sûr les victimes. Ces dernières années, j'ai le sentiment qu'il touche de nombreux jeunes gens. Je suis d'autant plus sensible à ce drame que mes contemporains le vivent. De plus, ce type de mort tragique ne m'est pas étranger puisque par le passé, ma famille a aussi été touchée par le suicide. Ce sont donc la lecture du livre du Père Lestage mêlée à l'actualité malheureuse du suicide et à mon passif familial qui m'ont motivé à prendre ce sujet à bras le corps. Cela m'a amené à animer une soirée sur le suicide au sein d'un groupe de jeunes à Martigny, nommé « En quête de foi ». Ce groupe permet entre autres la discussion de sujets sociétaux sous le regard de l'Eglise catholique.

A l'instar de saint Thomas d'Aquin, l'Eglise catholique s'est inscrite pendant plus de 1400 ans dans une perspective juridique du suicide : en s'ôtant la vie, l'être humain s'arroge un droit qui ne lui appartient pas. Cependant, au cours de la deuxième moitié du XX<sup>e</sup> siècle, les avancées scientifiques sur le suicide par-

ticipent à une réhumanisation du débat théologique sur le suicide. Une perspective psychologique entre alors dans la théologie catholique contemporaine.

**Evolution (heureuse) de l'Eglise catholique sur le suicide.** – Le catéchisme de l'Eglise catholique nous dit aujourd'hui que des troubles psychiques graves, l'angoisse ou la crainte de l'épreuve, de la souffrance ou de la torture peuvent diminuer la responsabilité du suicidaire et qu'on ne doit pas désespérer du salut éternel des personnes qui se sont donné la mort. Dieu peut leur ménager par les voies que le Lui seul connaît, l'occasion d'une salutaire repentance.

**Quelques mesures de prévention.** – Par le biais du livre du Père Lestage, j'ai appris entre autres deux mesures de prévention. L'écoute en est la plus importante ! Cependant, cette écoute ne doit pas juger mais accueillir l'histoire de l'autre. Des phrases comme « Il faut... » ou « Tu ne dois pas penser cela... » sont à bannir. Nous pouvons plutôt poser des questions qui ouvrent la parole comme « Qu'est-ce que ça veut dire pour toi mourir ? » ou « Que puis-je faire pour t'aider ? » Une réponse peut aussi être le silence. Quand on écoute une personne tentée par le suicide, nous devons être prêts à entendre ses envies terribles de mort et à descendre avec elle dans les profondeurs de ses abîmes. Ainsi, en descendant si bas avec elle, on lui montre que l'on croit à la vie qui peut encore jaillir d'elle, malgré les noirceurs

qui l'enveloppent ! Si l'on se sent incapable d'écouter, nous pouvons proposer l'écoute d'autres auditeurs, par exemple via la ligne d'écoute de l'Association « Pars Pas ».

En tant que chrétien, la prière est aussi une mesure de prévention très forte : prière pour la personne souffrante et pour nous, afin de nous aider à écouter comme Dieu écoute. De plus, dans le livre de Tobie, nous découvrons un archange qui délivre Tobie et Sarra des pensées suicidaires : Raphaël. Nous pouvons aussi lui demander d'intercéder auprès de Dieu pour les personnes suicidaires.

Face au suicide, ne perdons pas la foi, l'espérance et l'amour les uns pour les autres !

## Source de mes propos et pour aller plus loin :

Karsten Lehmkuhler, *Le suicide dans l'histoire de la théologie : d'Augustin à Bonhoeffer* in Etudes sur la mort, Editions CIEM, 2016/2 (n° 150), pp. 63-78  
Eric Lestage, *Ils voulaient mourir, ils ont éclairé ma vie*, Editions Salvator, Paris, 2023.

