

# Une retraite intergénérationnelle pour le Haut-Lac

**Du 3 au 5 novembre 2023 a eu lieu la traditionnelle retraite de notre secteur (du Haut-Lac) à l'hospice du Simplon !**

PAR VIRGINIE MARET | PHOTOS : GUILLAUME MARET, CHRISTOPHE ALLET

Une semaine avant, on hésitait à prendre bottes de neige ou bottes de pluie mais la magie du lieu a opéré et un sublime paysage hivernal nous a accueillis dès vendredi soir ! Klaus Sarbach, un des chanoines de la maison nous a également accueillis avec beaucoup de joie et de jolies histoires pleines d'humour, de sagesse et de bienveillance !

Le thème de la retraite était « la prière » sous toutes ses coutures ! L'idée étant de faire découvrir ou redécouvrir quelques manières différentes de prier.

Le week-end a été rythmé par plusieurs activités tantôt pour les jeunes, tantôt pour les ados et pour les adultes mais aussi par des temps d'échanges privilégiés entre les familles. Une aération dans la neige pour tous était également au programme ainsi que des moments de détente, de jeux et de prière personnelle.

Voici quelques témoignages de participants de tous âges et de tous horizons :

« Ta Parole est une lampe devant mes pas, elle éclaire mon sentier... Pour moi, c'est comme une prière qui touche mon cœur. »  
Rosalba, Vouvry

« La joie de vivre en communauté et en communion »  
Sabrina, Vionnaz.

« La bienveillance et la gentillesse des personnes présentes ainsi que la rencontre de personnes exceptionnelles mais aussi de la découverte intense de la prière à la manière de Taizé m'ont beaucoup touchée. »  
Fanny, Vouvry

« C'est agréable de se laisser porter par le beau programme préparé par l'équipe d'animation et de pouvoir échanger avec les participants. J'apprécie l'hospitalité et les paroles des chanoines. »  
Sébastien, Miex.

« Ma prière préférée : Le Notre Père, la prière que je récite depuis toute petite. Les mots me parlent et je me sens concernée. »  
Nélia, Vionnaz.

« Les chants et la charte m'ont permis de passer un beau weekend et j'ai beaucoup apprécié la neige ! »  
Julie, Bouveret

« Agréable redécouverte de la prière à travers les chants, mais aussi lors des moments d'échange qui se sont avérés très émotionnels. »  
Alexandra, Vouvry

« Ma prière préférée : la vie n'est qu'un instant, une heure passagère. La vie n'est qu'un seul jour qui m'échappe et qui fuit. Tu sais, Ô mon Dieu, pour T'aimer sur la terre, je n'ai... qu'aujourd'hui [...]. »  
Lyne, Vionnaz

Merci à toutes et à tous pour vos beaux témoignages, et rendez-vous l'année prochaine du 8 au 10 novembre 2024 !



Aperçu des participants/retraitants en la chapelle de l'hospice.



Moment de réflexion et de partage.



La montagne sous son premier manteau neigeux de la saison.



Nos prières, symbolisées par des lumignons allumés, et présentées à Dieu devant l'autel.