

Saint-Valentin: célébrer l'Amour

Le 14 février à la Saint-Valentin, notre société fête l'amour. C'est l'occasion de répondre à cette invitation et célébrer l'Amour au sein du couple. A leurs noces d'or, les jubilaires sont unanimes: l'Amour conjugal n'est pas du « tout cuit ». Il s'apprend, se construit, s'entretient. Chaque couple trouve sa stratégie, son rythme et ses ressources pour prendre soin et nourrir cette relation privilégiée. Voici quelques propositions – non exhaustives – et témoignages de couples de par chez nous.

PAR SANDRINE ET FRANÇOIS-XAVIER MAYORAZ | PHOTOS: JEAN-MICHEL MOIX, PIXABAY

Saint-Valentin autrement

Proposé depuis trois ans par la Pastorale de la Famille, le concept est tout simple: un souper en tête-à-tête au restaurant et entre chacun des trois plats, une piste de réflexion qui invite à un cœur-à-cœur en couple. Une participante revient sur cette soirée: « La saint Valentin est une excellente excuse pour trouver le temps d'être à deux. L'apéro a permis un échange et un partage avec d'autres couples. Puis, on passe à table pour un souper aux chandelles. J'ai trouvé le matériel de réflexion super, on a pu l'emporter à la maison et le rouvrir durant l'année. » Dans une ambiance romantique, cette Saint-Valentin régale les estomacs et les cœurs. Comme le 14 février est aussi le mercredi des Cendres, la date du souper est anticipée en 2024.

Mercredi 7 février à 19h30 au Labo¹ à Monthey

Prix: Fr. 50.– par personne

Inscription: famille@cath-vs.org



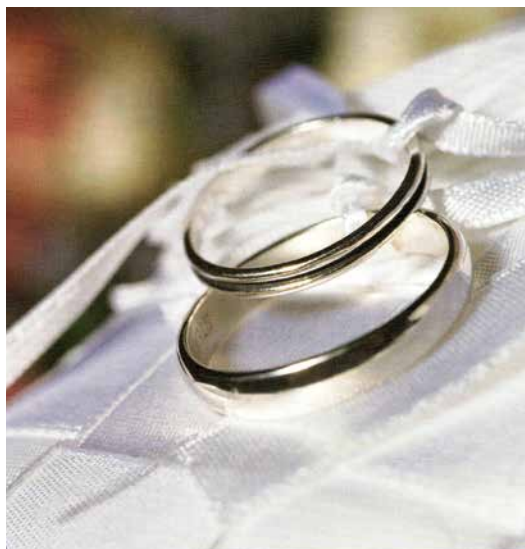
S'offrir du temps à deux.

Un week-end de retraite en famille

Certains couples aspirent à une retraite spirituelle, un temps prolongé à l'écart, de silence et de méditation. Mais caser les enfants, trouver un lieu, gérer la logistique familiale freinent cette envie. Le foyer de Charité à Bex² par exemple propose des retraites ciblées pour les couples où les enfants (4-12 ans) bénéficient sur place d'un encadrement adapté. Ainsi, leurs parents profitent de ce temps de ressourcement. Animé par des couples et un prêtre, ce week-end allie réflexions spirituelles et pratiques sur la vie conjugale, temps libres, dialogues et prières.

En équipe

D'autres couples se réunissent mensuellement en petites équipes pour un échange et un partage sur le quotidien. Ces mouvements s'appellent Equipe Notre Dame, Vivre & Aimer ou Vie et Foi³. Chaque mouvement a sa spécificité et son style. Et tous partagent les mêmes valeurs – amitié, confidentialité, bienveillance – et souhaitent soutenir les couples qui veulent vivre leur amour à la lumière de la foi. Le groupe apporte un élan et devient un espace de confiance. « Avec chaque enfant qui arrivait, on a perdu notre "lien". C'est pourquoi, on a décidé de rejoindre les END. Ce qui est génial, c'est justement l'équipe: il y a des gens avec plein d'expériences, différents âges. Et fixer nos rendez-vous en équipe nous "force" en quelque sorte à s'organiser et nous consacrer du temps. En parlant des différents sujets, on se "découvre" un peu, de nouveau. Il y a les "points concrets d'effort" propre à chacun – honnêtement, on ne les réalise pas encore entièrement – mais on prend des habitudes petit à petit » explique une trentenaire.



Extrait du livre « Carnet de route des fiancés », J. Villeminot.

¹ Av. de France 5

² Plusieurs dates sont proposées <https://foyer-dents-du-midi.ch/programme/3-jour-pour-couples>

³ Présentation sur <http://pastorale-famille-sion.ch/pages/mouvements>