

Secteur Monthey

# Saint-Valentin: célébrer l'Amour

Le 14 février à la Saint-Valentin, notre société fête l'amour. C'est l'occasion de répondre à cette invitation et célébrer l'Amour au sein du couple. A leurs noces d'or, les jubilaires sont unanimes : l'Amour conjugal n'est pas du « tout cuit ». Il s'apprend, se construit, s'entretient. Chaque couple trouve sa stratégie, son rythme et ses ressources pour prendre soin et nourrir cette relation privilégiée. Voici quelques propositions – non exhaustives – et témoignages de couples de par chez nous.

PAR SANDRINE ET FRANÇOIS-XAVIER MAYORAZ | PHOTOS: JEAN-MICHEL MOIX, PIXABAY

## Saint-Valentin autrement

Proposé depuis trois ans par la Pastorale de la Famille, le concept est tout simple : un souper en *tête-à-tête* au restaurant et entre chacun des trois plats, une piste de réflexion qui invite à un *cœur-à-cœur* en couple. Une participante revient sur cette soirée : « La saint Valentin est une excellente excuse pour trouver le temps d'être à deux. L'apéro a permis un échange et un partage avec d'autres couples. Puis, on passe à table pour un souper aux chandelles. J'ai trouvé le matériel de réflexion super, on a pu l'emmener à la maison et le rouvrir durant l'année. » Dans une ambiance romantique, cette Saint-Valentin régale les estomacs et les coeurs. Comme le 14 février est aussi le mercredi des Cendres, la date du souper est anticipée en 2024.

**Mercredi 7 février à 19h30 au Labo<sup>1</sup> à Monthey**

**Prix:** Fr. 50.- par personne

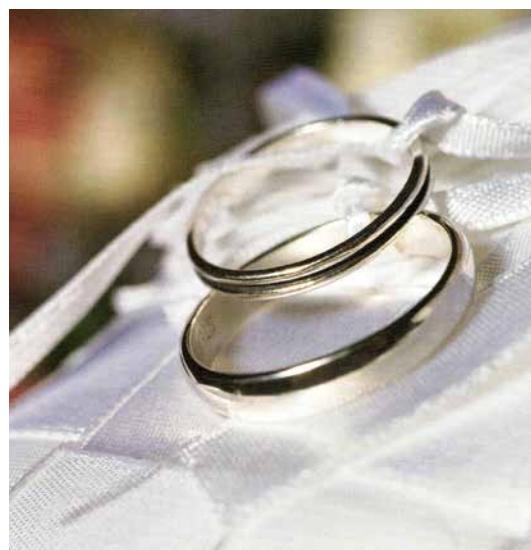
**Inscription:** famille@cath-vs.org



S'offrir du temps à deux.

## Un week-end de retraite en famille

Certains couples aspirent à une retraite spirituelle, un temps prolongé à l'écart, de silence et de méditation. Mais caser les enfants, trouver un lieu, gérer la logistique familiale freinent cette envie. Le foyer de Charité à Bex<sup>2</sup> par exemple propose des retraites ciblées pour les couples où les enfants (4-12 ans) bénéficient sur place d'un encadrement adapté. Ainsi, leurs parents profitent de ce temps de ressourcement. Animé par des couples et un prêtre, ce week-end allie réflexions spirituelles et pratiques sur la vie conjugale, temps libres, dialogues et prières.



Extrait du livre « Carnet de route des fiancés », J. Villeminot.

## En équipe

D'autres couples se réunissent mensuellement en petites équipes pour un échange et un partage sur le quotidien. Ces mouvements s'appellent Equipe Notre Dame, Vivre & Aimer ou Vie et Foi<sup>3</sup>. Chaque mouvement a sa spécificité et son style. Et tous partagent les mêmes valeurs – amitié, confidentialité, bienveillance – et souhaitent soutenir les couples qui veulent vivre leur amour à la lumière de la foi. Le groupe apporte un élan et devient un espace de confiance. « Avec chaque enfant qui arrivait, on a perdu notre "lien". C'est pourquoi, on a décidé de rejoindre les END. Ce qui est génial, c'est justement l'équipe : il y a des gens avec plein d'expériences, différents âges. Et fixer nos rendez-vous en équipe nous "force" en quelque sorte à s'organiser et nous consacrer du temps. En parlant des différents sujets, on se "découvre" un peu, de nouveau. Il y a les "points concrets d'effort" propre à chacun – honnêtement, on ne les réalise pas encore entièrement – mais on prend des habitudes petit à petit » explique une trentenaire.

1 Av. de France 5

2 Plusieurs dates sont proposées <https://foyer-dents-du-midi.ch/programme/3-jour-pour-couples>

3 Présentation sur <http://pastorale-famille-sion.ch/pages/mouvements>