

## Sommaire

- 02 Editorial
- 03 Carême
- 04 Carême
- 05 Tranche de vie
- 06 Vie et foi
- I-VIII Cahier romand
- 07 Clins Dieu
- 08 Dans la nature
- 09 Familles
- 10 Vie des communautés
- 11 Agenda du secteur  
Livre de vie
- 12 Méditation  
Adresses utiles

### IMPRESSUM

#### Editeur

Saint-Augustin SA, case postale 51, 1890 St-Maurice

**Directeur** Yvon Duboule

**Rédacteur en chef** Nicolas Maury

#### Secrétariat

Tél. 024 486 05 25 | fax 024 486 05 36  
bpf@staugustin.ch

#### Rédaction locale

Françoise Besson, Christelle Gaist,  
Anne-Laure Martinetti et Olivier Taramaraz

#### Responsable

Pascal Tornay  
pascaltornay@netplus.ch

**Cahier romand** Essencedesign, Lausanne

#### Prochain numéro

Mars : Les martyrs d'hier et d'aujourd'hui

**Photo de couverture** Marie-Jeanne Delaloye

*Fraternisation à Charrat à la fin de la célébration de la première communion le 8 juin dernier.*

*Le Carême est un temps privilégié pour vivre la relation à soi-même, aux autres et au Seigneur Dieu.*

# Du silence en Carême...

PAR FRANÇOIS LAMON | PHOTO: MARION PERRAUDIN

Pas facile de faire silence! Pour de multiples raisons. Et pourtant la Parole de Dieu ne cesse de nous y inviter. Pourquoi une telle insistance?

Jésus, poussé par l'Esprit, est resté quarante jours au désert avant de dire: «*Le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle.*» (Mc 1, 15) Le silence est d'abord au service de la parole, au service de la rencontre. Le silence pour faire surgir la parole, la «vraie parole», celle qui fait la vérité en nous. Puis le silence peut nous donner d'entendre les mots de Dieu enfouis dans notre mémoire. Vous savez ces mots, parfois anciens, prononcés un jour par ceux que Dieu a mis sur notre chemin. Mots libérateurs qui prennent chair dans l'écrin du silence.

Seul le silence rend possible l'accueil en soi non seulement de la parole, mais de la présence de celui qui parle. Le silence est le langage de l'amour quand il n'y a plus de mots pour dire le mystère de la vie. «*Il y a dans le silence une merveilleuse puissance de clarification, de purification, de concentration sur l'essentiel.*» (Dietrich Bonhoeffer)

Mais aujourd'hui, il est devenu si difficile de vouloir le silence, de le créer, de le vivre! Les principaux obstacles au silence, ce sont le désordre et le bruit. Le désordre de nos lieux d'habitation comme de nos cœurs. Le bruit des mots et des musiques envahissantes. Plus insidieusement, le désordre de nos suffisances, de nos jalousies, de nos mensonges. En ce sens le silence est un combat difficile.

C'est le difficile silence intérieur qui se joue dans le cœur, lieu de la lutte spirituelle. Mais ce silence intérieur, précisément, engendre la charité, l'attention à l'autre, l'accueil du Tout-Autre, la Parole de Dieu. Jésus Christ est cette Parole qui nous conduit au désert. Le Carême est silence et le silence est Car-Aime!



*Revenir à l'émerveillement des petites choses peut favoriser une écoute intérieure renouvelée...*