

## Monthey

## Les Colis du Cœur

# L'anniversaire d'une association indispensable

TEXTE ET PHOTOS PAR FRANÇOIS-XAVIER MAYORAZ,  
MEMBRE DU COMITÉ DES COLIS DU CŒUR

En cette année 2024, l'association des Colis du Cœur va fêter ses 30 ans d'existence. Comme la plupart le savent déjà, cet organisme a pour but de fournir une aide alimentaire ponctuelle aux personnes de la région qui sont dans le besoin. Il faut voir cela comme un coup de pouce momentané, dans une période de vie compliquée vécue par les personnes.

C'est le 8 avril 1994 que les Colis du Cœur virent le jour, sous l'impulsion de quelques femmes et notamment de Mme Ginette Fessard, qui va incarner généreusement cette association pendant un quart de siècle. Si aujourd'hui Mme Fessard s'est retirée, la pauvreté, elle, continue d'exister, notamment en raison de l'inflation, qui met à mal de plus en plus de personnes.

Mais où trouver toute cette nourriture que nous redistribuons ensuite? Pour ce faire, trois fois par année, nous nous posons devant les différents magasins alimentaires de la région et nous sollicitons

la générosité des personnes qui viennent faire leur course, en leur proposant d'acheter quelques denrées en plus et de nous les déposer à la sortie.

Par ailleurs, de temps en temps, nous rencontrons des personnes qui ont particulièrement à cœur de donner quelque chose, car eux-mêmes par le passé ont dû faire appel à cette association.

Toutefois, si les Colis du Cœur perdurent encore aujourd'hui, c'est sans conteste grâce à l'aide infiniment précieuse des nombreux bénévoles. Que ce soit de la prise de contact au téléphone avec les demandeurs, en passant par la confection des colis et leur distribution, ainsi que de la présence dans les magasins lors des trois récoltes annuelles, tous ces bénévoles font un travail incroyable et ne ménagent aucunement leurs efforts. Un immense merci à eux!

Et joyeux anniversaire aux Colis du Cœur!

**Le samedi matin 8 juin aura lieu l'anniversaire officiel des Colis du Cœur.**



Le stock se renfloue après chaque collecte.



Des bénévoles de tout âge et de tout le Chablais se mobilisent pour les collectes depuis de 30 ans.