



1. Représenté sous la forme d'un carré de tissu de laine brune, le scapulaire est à l'origine un tablier porté par les moines pour ne pas salir leur vêtement. Aujourd'hui, il fait partie intégrante de l'habit des carmes et carmélites.
2. Le scapulaire est un sacramental, c'est-à-dire un signe sacré par lequel des effets spirituels sont signifiés et obtenus grâce à l'intercession de l'Eglise. Au bénéfice du privilège sabbatin (décrété par le pape Jean XXII en 1322), ceux qui le portent seront délivrés des peines du purgatoire, dès le samedi suivant leur mort. Il ne s'agit toutefois pas d'un grigri magique, raison pour laquelle l'imposition du scapulaire doit être faite par un prêtre suivant un rituel précis.

3. Sa portée spirituelle est intimement liée à la dévotion à Notre-Dame du Carmel, fêtée le 16 juillet. Les premiers carmes sont d'anciens croisés qui ont décidé de vivre en ermite dans les grottes du mont Carmel où les prophètes Elie et Elisée auraient séjourné. De retour en Occident, leur mode de vie est remis en question. En 1245, la Vierge Marie apparaît à saint Simon Stock, alors supérieur de son Ordre, pour l'assurer de sa protection et lui faire don du scapulaire.
4. Ainsi, porter le scapulaire sous la forme de tissu ou de médaille est avant tout un signe de consécration mariale qui nous incorpore à la famille carmélitaine et nous invite à vivre comme Marie en imitant ses vertus d'humilité, de chasteté et son esprit de prière.