

La Bible au quotidien: changeons nos pensées!



PAR NATHALIE ANGELLINI-TRAEGER
PHOTO : LDD

En cette saison de rentrée scolaire, période souvent associée au renouveau, à l'espoir, mais aussi au stress et à la culpabilité de ne jamais faire ou n'être pas assez bien, j'ai à cœur de partager avec vous quelques versets de Philippiens 4:

- 4 « Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur; je le répète, réjouissez-vous.
- 5 Que votre douceur soit connue de tous les hommes. Le Seigneur est proche.
- 6 Ne vous inquiétez de rien; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces.
- 7 Et la paix de Dieu, qui surpassé toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus Christ.

- 8 Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées.
- 9 Ce que vous avez appris, reçu et entendu de moi, et ce que vous avez vu en moi, pratiquez-le. Et le Dieu de paix sera avec vous. »
- 12 « Je sais vivre dans l'humiliation, et je sais vivre dans l'abondance. En tout et partout j'ai appris à être rassasié et à avoir faim, à être dans l'abondance et à être dans la disette.
- 13 Je puis tout par celui qui me fortifie. »

Vivre dans le mécontentement, en pensant à tout ce qui ne va pas, ne va pas changer notre vie pour le meilleur. Pour vivre une vie épanouie, nous devons changer nos pensées. Une manière de penser renouvelée est essentielle pour changer et la Bible nous donne de nombreux passages avec ce qui devrait occuper nos pensées.

Nous le savons tous, le combat se passe dans les pires moments, alors, lorsque vous vous levez chaque matin, saisissez une vérité positive des Ecritures et concentrez-vous dessus. Laissez la Parole de Dieu grandir en vous et transformer votre esprit. Fixez vos pensées sur des choses positives et jouissez des changements divins que cela va produire en vous.

Alors en cette rentrée, demandons au Christ de nous aider à penser qu'à ce qui est vrai, honorable, rempli d'amour, pur, bon, plein de grâce et vertueux, à toutes choses qui viennent de lui. Soyons pleinement comblés par le Saint-Esprit qui nous aide à vivre selon les pensées du Christ.

