

Bible au quotidien: le pardon dans l'épreuve du deuil



PAR NATHALIE ANGELINI-TRAEGER
PHOTO: LDD

« Pardonne-nous nos offenses, comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés. » Matthieu 6:12

La mort d'un être cher laisse souvent une histoire inachevée, une conversation interrompue à jamais. Lorsque les réponses nous échappent, il ne nous reste qu'une seule voie: celle du pardon. Pardonner à ceux qui sont partis, se pardonner à soi-même, mais aussi à ceux qui restent et qui, parfois, sans le vouloir, ravivent nos blessures et notre douleur.

Le pardon est un acte de libération, une manière de se défaire des chaînes de la rancœur et de la souffrance. Il ne s'agit pas d'oublier, mais de trouver la paix intérieure en acceptant ce qui ne peut être changé. En cette période de la Toussaint, réfléchissons à la puissance du pardon et à la paix qu'il peut apporter à nos cœurs meurtris. Pardonner, c'est aussi se donner la chance de guérir et de continuer à avancer, malgré les épreuves. Le pardon peut sembler être un

cadeau pour les autres, mais il l'est surtout pour nous. Décidons de ne pas permettre aux autres de nous voler notre joie et surmontons le mal par le bien, ainsi le bien deviendra si grand, que nous rayonnerons de l'amour du Christ.

Notre exemple

Comme le rappelle Paulo Coelho dans « L'Alchimiste »: « c'est notre exemple qui change le monde, pas nos opinions ». En tant que chrétiens, le pardon est au cœur de notre foi. Dieu nous enjoint de pardonner, car sans cela, notre foi perd de sa force. Le non-pardon est comme une tache spirituelle, une souillure que seule l'eau de la parole peut purifier. Il engendre souffrance, dépression et lourdeur. Dieu se préoccupe de notre chagrin et nous devons lui demander de nous libérer de cette douleur. Le non-pardon entrave notre relation avec Dieu et bloque nos bénédictions. Il nous empêche d'aimer pleinement et de marcher dans la charité, nous éloignant ainsi du Christ.

La charité pardonne

Jésus nous appelle à la charité et la charité pardonne. Le non-pardon ouvre une porte au mal, comme le rappelle Ephésiens 4:26: « Si vous vous mettez en colère, ne péchez point. » Nous devons résoudre nos conflits et ne pas laisser la colère s'installer, car elle est un péché. La douceur nous fait du bien et ferme la porte au mal. Pardonner, c'est choisir une vie plus heureuse et sereine, en se souvenant que Dieu nous a pardonné bien plus que tout le mal que les autres pourraient nous faire. Pourquoi ne pas pardonner alors que Dieu nous pardonne tout et a insufflé son souffle en nous? En cultivant la paix et en évitant les conflits, nous recevons des bénédictions et vivons une vie plus douce et épanouie.

**GARAGE DE LA CROIX DE PIERRE SA
D. & G. KRATTINGER**
1470 ESTAVAYER-LE-LAC
Tél. 026 663 15 67
www.garagekrattinger.ch

**ENTREPRISE DE CONSTRUCTION
GUISOLAN SA**
Tél. 079 217 51 22 www.guisolan.ch
info@guisolan.ch

Morina Peinture Sàrl
PAPIERS PEINTS
Rue du Village 1 Tél. 026 665 18 74
1485 NUUVILLY Natel 079 230 70 12
morina.peinture@hotmail.com

D V A
domenjoz vanderauwera architectes
www.dv-ar.ch | 1470 estavayer-le-lac

A. Bise & Fils S.A.
Ferblanterie • Sanitaire • Chauffage
Paratonnerre • Installation de gaz
Route d'Yverdon 27 • 1470 Estavayer-le-Lac
Tél. 026 663 18 64 • Natel 079 418 69 30

www.mecatal.ch

SWISS MADE

PERISSET SA
POMPES FUNÈBRES
Rue de l'Hôtel-de-Ville 4
1470 Estavayer-le-Lac
026 663 10 83

A LA ROSE D'ESTAVAYER
Grand Rue 10
1470 Estavayer-le-Lac
T 026 663 12 21
www.rose-destavayer.ch
rosedestavayer@bluewin.ch