



**Cahier  
romand**

Le Credo:  
«Dis-moi  
comment tu crois»

**Editorial**

Croire – donner  
son cœur

# L'ESSENTIEL

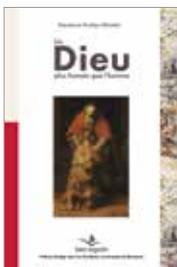
Votre magazine paroissial



**Découvrez nos dernières parutions**



□ 32.-



□ 29.-



□ 29.-



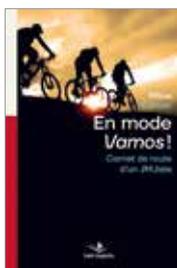
□ 14.-



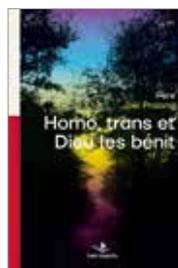
□ 28.-



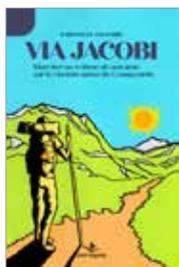
□ 25.-



□ 26.-



□ 25.-



□ 29.-



□ 27.-



□ 29.-



□ 35.-



**Bulletin de commande:**

Je commande ..... exemplaire(s) pour un montant de Fr. .... (franco de port)

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ NPA/Localité \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_



A commander également sur la boutique en ligne des éditions

# Le Credo: « Dis-moi comment tu crois »

## Sommaire

- I Editorial**  
Croire – donner son cœur
- II-V Eclairage**  
Credo: tu ne crois pas si bien dire!
- VI Ce qu'en dit la Bible**  
« Fais grandir notre foi »
- VII Le Pape a dit...**  
Des credo et des conciles
- VIII Carte blanche diocésaine**  
Romuald Babey, représentant de l'évêque à Neuchâtel
- IX Jeunes, humour et mot de la Bible**
- X-XI Small talk...**  
... avec Nida Errahmen Ajmi
- XII Au fil de l'art religieux**  
Statue de la Vierge à l'Enfant, église Notre-Dame de la Prévôté, Moutier, Jura
- XIII Merveilleusement scientifique**  
L'agroforesterie en Suisse
- XIV-XV Ecclésioscope**  
Evelyne Mettraux
- XVI La sélection de L'Essentiel**  
En librairie...

## Croire – donner son cœur

ÉDITORIAL

PAR L'ABBÉ PAUL MARTONE  
PHOTO: DR

Dans un ancien catéchisme, à la question de savoir ce que signifie « croire », on peut lire: « Croire, c'est tenir fermement pour vrai ce que Dieu nous a révélé et ce que l'Eglise nous apprend à croire ». Cette réponse est loin d'être fausse aujourd'hui encore, seulement, une telle foi est-elle utile et solide? Je pense que croire est plus que tenir fermement quelque chose pour vrai, même si je n'en suis pas moi-même convaincu à 100 %.

Lorsque je crois quelqu'un, je lui donne mon cœur, car le mot latin « credere » (croire) est dérivé de « cor dare » (donner son cœur). Il en résulte que la foi est d'abord une relation personnelle. Je fais confiance à quelqu'un que j'aime. C'est la foi en un Toi que nous appelons Dieu. La foi n'est donc pas d'abord l'adhésion à des vérités de foi, mais une relation personnelle et confiante avec Dieu. Le pape Benoît a dit à juste titre dans une homélie: « Ce en quoi nous croyons est important, mais celui en qui nous croyons est encore plus important ». Si je crois en Dieu, je peux lui confier toute ma vie. Je peux lui donner mon cœur, car Dieu n'a pas seulement ouvert son propre cœur pour nous depuis longtemps, mais il nous l'a offert. Je peux compter sur lui à toute épreuve, entre ses mains mon cœur est bien gardé. Dieu, je crois et c'est pourquoi je te donne mon cœur.



# Credo: tu ne crois pas si bien dire!

ÉCLAIRAGE

« Dis-moi comment tu crois, je te dirai qui est ton Dieu. » Une façon d'inviter la foule de demandeurs de sacrements – appelés catéchumènes – à exprimer leur propre credo tout en décortiquant les deux officiels, celui de Nicée-Constantinople et le Symbole des Apôtres. Et leur relecture ne corrobore pas toujours la doctrine officielle. Mais les comprend-on vraiment bien dans le détail ?



*Dans les Evangiles, les Samaritains tiennent une bonne place dans l'art de professer leur foi en Jésus Messie et Fils de Dieu. Le dialogue avec la Samaritaine en atteste.*

PAR THIERRY SCHELLING | PHOTOS: DR

Ils seraient 150 credo, bien que, 1700 ans plus tard, on prie encore pour l'unité entre tous les chrétiens et qu'on affirme partager le même Grand<sup>1</sup> Credo entre Eglises historiques. Cette pluralité a toujours été de mise dans l'histoire de l'Eglise et les Ecritures nous révèlent des traits étonnants sur les premières professions de foi!

## **Evangiles**

Dans les Evangiles, les premiers à croire en Jésus comme Fils de Dieu sont... les mauvais esprits! (cf. Mc 1, 24; Lc 4, 34) Intéressant.

Chez Matthieu, le diable se joue même de cette appellation: « Si tu es Fils de Dieu » (cf. Mt 4, 3.5). Jésus et Satan à part égale?

Puis arrivent ce que d'aucuns appellent « les païens » et, parmi eux, les pires ennemis des Juifs de l'époque: les Romains! « Vraiment, celui-ci était Fils de Dieu », dit le centurion au pied de la Croix (cf. Mt 27, 54). Un Romain, donc, comme ce centurion au serviteur malade (cf. Mt 8 5ss). Pareil pour les Samaritains qui tiennent une bonne place dans l'art de professer leur foi en Jésus Messie et Fils

<sup>1</sup> Dans le sens de « plus long » que le Symbole des Apôtres.

de Dieu (cf. le splendide dialogue entre Jésus et la Samaritaine, ch. 4 de Jean).

Enfin, pour en rajouter une couche, les nombreux malades guéris par Jésus l'invoquent comme « Seigneur » : lépreux, épileptiques, possédés et... des femmes connotées « pécheuses » (cf. Lc 7, 36ss) ou étrangères (Syro-phénicienne, cf. Mc 7, 24-30).

En résumé, les premiers à professer la divinité du Christ ne sont pas ses disciples ni ses pères (sa famille le traite de fou!) ni ses pairs (Barabbas est préféré au « roi des Juifs »...), mais des parias dont le credo est repris dans les Ecritures!

#### Paul

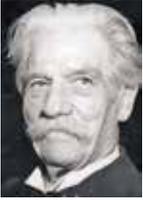
Quelques années avant la parution des évangiles, Paul a déjà réfléchi, mûri, réécrit pour ainsi dire son credo juif à l'aune de l'événement Jésus-Christ. Cela nous vaut de splendides pages dans ses Lettres où il décline Jésus en de multiples articles de foi : nouvel Adam ; unique médiateur entre Dieu et

les hommes sans égard de leurs origines, langues, cultures ; image du Dieu invisible, etc. Sans parler de la Lettre aux Hébreux qui explicite le passage du Messie juif au Sauveur universel.

Ce foisonnement permet-il aux Evangélistes de transmettre la foi en Jésus Fils de Dieu émise par des gens hors séraïl aux générations futures sans un tri ? Comme le dit de lui Albert Schweitzer, « Paul est le protecteur de l'intelligence dans le christianisme. » Et cette intelligence est polymorphe et évolutive. C'est aussi un effet de la Pentecôte, cet éclatement de l'ethnocentrisme vers l'universalité transculturelle de la Bonne Nouvelle. D'où la pluralité des récits de déclamation de la nouvelle foi, peut-être...

#### Premiers credo

Si les credo abondent, les « hérésies » pullulent également, non sans raison : articuler intellectuellement, et avec les catégories philosophiques de l'époque, l'Incarnation du Dieu invisible en un homme bien visible, peut



« Paul est le protecteur de l'intelligence dans le christianisme. »

Albert Schweitzer



Constantin (à droite) a convoqué le concile de Nicée en 325. Theodose (à gauche) convoquera celui de Constantinople en 381.

« Les politiques sont conscients du danger d'insécurité. Dès lors, un empereur, Constantin I<sup>er</sup>, convoque le premier concile de l'Église, en 325, à Nicée, pour décider d'un dogme commun pour tous les chrétiens d'Occident comme d'Orient. »



*Icône du premier concile de Nicée. Au premier plan saint Spyridon confond Arius. Derrière lui, le représentant de l'évêque de Rome, et en seconde place, à droite, l'empereur Constantin.*

bien susciter des volumes théologiques à la qualité variable, qui résultent parfois même en des conflits déstabilisateurs d'une ville, d'une région... Et les politiques sont conscients du danger d'insécurité. Dès lors, un empereur, Constantin I<sup>er</sup>, convoque le premier concile de l'Église, en 325, à Nicée, pour décider d'un dogme commun pour tous les chrétiens

d'Occident comme d'Orient ; et c'est un autre empereur, Théodose, qui convoque à Constantinople en 381, le deuxième concile, pour compléter l'affirmation théologique sur l'Incarnation de Dieu en Jésus. La doxologie au service de l'ordre, en quelque sorte. Et de nouveau l'aspect évolutif : on comprend de mieux en mieux, mais lentement...

## Symbole des Apôtres

*Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,  
Créateur du ciel et de la terre.  
Et en Jésus Christ, son Fils unique,  
notre Seigneur ;  
qui a été conçu du Saint Esprit,  
est né de la Vierge Marie,  
a souffert sous Ponce Pilate,  
a été crucifié, est mort et a été enseveli,  
est descendu aux enfers ;  
le troisième jour est ressuscité des morts,*

*est monté aux cieux, est assis à la droite  
de Dieu le Père tout-puissant,  
d'où il viendra juger les vivants  
et les morts.*

*Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte  
Église catholique, à la communion  
des saints,  
à la rémission des péchés, à la résurrection  
de la chair, à la vie éternelle.  
Amen.*

# Grand Credo : symbole de Nicée-Constantinople

Je crois en un seul Dieu,  
le Père tout puissant,  
créateur du ciel et de la terre,  
de l'univers visible et invisible,  
Je crois en un seul Seigneur,  
Jésus Christ,  
le Fils unique de Dieu, né du Père  
avant tous les siècles :  
Il est Dieu, né de Dieu,  
lumière, née de la lumière,  
vrai Dieu, né du vrai Dieu  
Engendré non pas créé,  
consubstantiel au Père ;  
et par lui tout a été fait.  
Pour nous les hommes,  
et pour notre salut,  
il descendit du ciel ;  
Par l'Esprit Saint, il a pris chair  
de la Vierge Marie,  
et s'est fait homme.  
Crucifié pour nous  
sous Ponce Pilate,  
Il souffrit sa passion et fut mis  
au tombeau.  
Il ressuscita le troisième jour,  
conformément aux Ecritures,  
et il monta au ciel ;  
il est assis à la droite du Père.  
Il reviendra dans la gloire,  
pour juger les vivants et les morts  
et son règne n'aura pas de fin.  
Je crois en l'Esprit Saint, qui  
est Seigneur et qui donne la vie ;  
il procède du Père et du Fils.  
Avec le Père et le Fils, il reçoit  
même adoration et même gloire ;  
il a parlé par les prophètes.  
Je crois en l'Eglise, une,  
sainte, catholique et apostolique.  
Je reconnais un seul baptême  
pour le pardon des péchés.  
J'attends la résurrection des  
morts, et la vie du monde à venir.  
Amen.

## ÉCLAIRAGE

C'est ainsi que le Credo dit de Nicée-Constantinople, devient l'unique credo fédérateur des Eglises officielles. Il est rappelé dans chaque concile qui suivra. Il servira d'outil d'excommunication des erronés qui s'entêtent à ne pas vouloir changer leurs opinions. Mais il permettra aussi aux catéchumènes de travailler et d'adhérer à une foi aux articles explicites.

D'ailleurs, l'essor des chrétiens – favorisé par l'édit de Thessalonique (380) qui proclame le christianisme nicéen comme unique religion d'Etat – va diversifier le mode de confesser sa foi en inventant, par exemple, les questions-réponses (« Crois-tu en Dieu le Père... ? ») après le rejet du Menteur, pour le baptême. L'accent est mis sur la démarche *personnelle* : l'emploi du *je* va d'ailleurs même remplacer le « Nous croyons... » des origines dans le Grand Credo. L'autre credo, le court appelé Symbole des Apôtres et qui serait un produit de Rome du II<sup>e</sup> siècle, n'en est pas pour autant ignoré ; il devient – après la séparation Catholiques-Orthodoxes (1051) – l'apanage de l'Occident papal, côte à côte avec Nicée-Constantinople... L'ère œcuménique (débutée fin du XIX<sup>e</sup> siècle) fera primer le Grand sur le Petit relégué au Saint-Siège.

### Aggiornamento

Assez surprenant, les scissions ecclésiales – Occident et Orient, Réforme et Contre-Réforme, etc. – n'ont pas amoindri la primauté du Grand. Même si d'aucuns appellent à le relire, à l'amender ou même à le récrire<sup>2</sup>. Tout

comme le Notre Père a été modifié il y a quelques années, des expressions comme « consubstantiel », « engendré non pas créé », ou l'emploi de mots comme « personnes » ou « substance » pour la Trinité, appartiennent à une époque philosophique révolue aujourd'hui ; de fait, ces mots peuvent même prêter à confusion : trois personnes est-il égal à trois divinités du coup ?

Un exemple parlant d'explicitier le contenu : Paul VI, le 30 juin 1968, prononce son credo du Peuple de Dieu pour clore la solennelle Année de la foi. Il rappelle à l'audience du mercredi 30 octobre de la même année, qu'il ne s'agit pas de modifier le Credo, mais de le récrire pour continuer à le rendre toujours plus accessible – l'esprit du concile Vatican II souffle encore...

En conclusion, un (ou deux) credo(s) officiel(s) a/ont été réalisé(s) grâce à la réflexion de dissidents théologiques et pastoraux. Si jadis on les éliminait, aujourd'hui, on a tout à gagner à les écouter : ces « hérétiques » ont une parcelle de vérité s'ils sont bienveillants dans leur démarche. Et qui possède la vérité pleine ? « Je suis la vérité », a dit le Christ, et pas « J'ai la vérité, la voici lyophilisée ! ». D'ailleurs, l'étymologie du mot « hérésie » est celle de « choix, préférence, inclination ». Oui, la foi est aussi une question d'inclination... Qui plus est, accueillir la part de mécréance en moi ne permet-il pas de... mieux croire ?

2 Cf. <https://www.hoegger.org/article/commemorer-le-concile-de-nicee-le-debut-dun-nouveau-depart/> (consulté le 21 janvier 2025).

# « Fais grandir notre foi » (Marc 9, 24)

CE QU'EN DIT LA BIBLE

PAR FRANÇOIS-XAVIER AMHERDT | PHOTO: DR

Les 1700 ans du Credo de Nicée pourraient nous donner l'impression que notre foi est bien assurée. Nous la proclamons tous les samedis-dimanches. Nous sommes ainsi portés par la Tradition de l'Église et par la communion des saints. Cela nous fait du bien. C'est l'une des belles raisons de participer à l'eucharistie dominicale.

Car malgré tout, nos convictions demeurent fragiles et soumises aux coups de boutoir de l'indifférence ambiante, de la routine communautaire, des doutes individuels. Nous pouvons dès lors nous appuyer sur le cheminement des apôtres qui, malgré la présence parmi eux du Fils de Dieu, ne manquent pas de continuer de s'indigner lorsque le Christ annonce par trois fois sa Passion.

Et nous sommes invités à nous placer à côté de ces personnages

de l'Évangile qui s'approchent du Fils de l'homme, car ils mettent leur confiance en lui et en sa capacité de libérer l'être humain de toutes ses entraves.

Tel ce père qui, depuis la foule, interpelle le Maître et lui présente le cas de son fils (Marc 9, 14-29): possédé par un esprit muet, celui-ci est jeté à terre, il écume et grince des dents, il devient raide quand le démon le saisit. Les disciples n'ont pas réussi à l'expulser et le Rabbi les rabroue à cause de leur incrédulité.

Lorsque le papa amène l'enfant captif de ce mal depuis l'enfance, il avance avec précaution: « Si tu peux nous venir en aide et nous prendre en pitié. » « Rien n'est impossible à celui qui croit », réplique Jésus. Et alors l'homme prononce cette phrase que nous sommes tous à même de prendre à notre compte: « Je crois, Seigneur, mais viens en aide à ma foi. »

C'est la seule chose que Dieu nous demande: l'humilité et la prière. Devant l'attitude respectueuse et croyante du père, le Fils de Dieu menace l'esprit impur, le fait sortir de l'enfant et relève le petit.

Notre foi chancelante suffit, pourvu qu'elle s'adresse à la Trinité sainte et qu'elle s'accompagne d'une supplication confiante. Elle est capable de ce fait de nous arracher au mal et de nous mettre debout. Chantons-le régulièrement: « Seigneur, nous croyons en toi, fais grandir ma foi. »



*Nous sommes invités à nous placer à côté de ces personnages de l'Évangile qui s'approchent du Fils de l'homme en mettant leur confiance en lui.*

# Des credo et des conciles

LE PAPE A DIT...

PAR THIERRY SCHELLING | PHOTO: DR

## Conciles

Ce n'est pas le Pape ou le patriarche de Constantinople qui ont décidé du Credo chrétien, mais bien les Empereurs Constantin et Théodose, en convoquant les évêques d'alors à Nicée (325) et Constantinople (381). Affaire politique, donc ? Pas uniquement, mais aussi, tant le christianisme d'Etat – dès le IV<sup>e</sup> siècle – devient stabilisateur de paix dans les Empires d'Occident et d'Orient. Oui mais : pourquoi répéter cette charte voulue par des chefs d'Etat dans nos Eglises et jusqu'à aujourd'hui ?

## Rome

Certes, le « Symbole des Apôtres » – le court – précède historique-

ment celui de Nicée-Constantinople – le « grand » – qui ne va s'imposer en liturgie qu'à partir du V<sup>e</sup> siècle et par la volonté du Patriarche... d'Antioche, copié aussitôt par Alexandrie et Constantinople. Mais à Rome, « fa come i Romani », dit le proverbe, et le pape Vigile (535-555) remplace le « grand » avec le « court ». Le « Symbole » se réfugie en Irlande chez les moines et 300 an plus tard, sous Charlemagne, c'est le « grand » qui prédomine à nouveau sur le continent.

## Benoît VIII

Comme on n'apprécie guère la disparité en liturgie occidentale, Teofilato de Tuscolo alias Benoît VIII, décrète que tous les diocèses d'Europe de l'ouest adoptent le Grand Credo, et chanté de surcroît, à la messe – avec le *Filioque*. Enfin à l'unisson, Orient et Occident professent la même foi – à quelques mots près.

## D'un arbre à deux branches...

... à la forêt ! Avec la Réforme, la forme du Credo s'est ramifiée en plusieurs « Confessions » : d'Augsbourg, les 67 articles de Zwingli, les dix Thèses de Bâle, la Première Confession de Bâle, etc.

Et même Rome s'y est mis : Paul VI, en 1968, écrit son credo ; Jean-Paul II et Benoît XVI expliquèrent au cours des Catéchèses du mercredi le Credo en de multiples « capsules » théologiques pratiques car concises ; jusqu'au credo du pape François paru en 2020. Un magistère en développement, en somme...



Paul VI, en 1968 a écrit son propre credo. Il n'est pas le seul Pape à avoir procédé de la sorte.



ÉGLISE CATHOLIQUE  
NEUCHÂTEL

Chaque mois, *L'Essentiel* propose à un ou une représentant(e) d'un diocèse suisse de s'exprimer sur un sujet de son choix. Romuald Babey, représentant de l'évêque à Neuchâtel, est l'auteur de cette carte blanche.

PAR ROMUALD BABEY, REPRÉSENTANT DE L'ÉVÊQUE À NEUCHÂTEL  
PHOTOS: CATH.CH, UNSPLASH



Dernièrement, je suis allé voir la pièce de théâtre *La visite de la vieille dame* de Friedrich Dürrenmatt, au théâtre populaire romand à La Chaux-de-Fonds. Vous avez peut-être lu cette pièce en allemand *Der Besuch der alten Dame* quand vous étiez au lycée ou vous ne la connaissez pas. La pièce se déroule au XX<sup>e</sup> siècle à Gullen, ville fictive en Suisse. Une vieille dame revient dans sa ville des années après l'avoir quittée. J'ai été frappé par l'absence de pardon de part et d'autre dans la pièce. La vengeance calculée occupe une place importante. On peut bien sûr comprendre la volonté de la vieille dame d'obtenir justice après avoir été abandonnée, enceinte, par son amant. Fallait-il néanmoins exiger des habitants de Gullen la mort d'un des leurs en contrepartie des millions et des millions de francs que la commune allait recevoir ?

Il n'y a pas d'espoir et encore moins d'espérance dont nous avons tant besoin.

« L'Espérance, c'est quelqu'un qui t'attend », selon une définition du pape Benoît XVI.

En cette année du Jubilé, avec le slogan *Pèlerins de l'espérance*, nous pouvons nous ancrer sur le Christ, notre espérance. Quand Jésus nous demande: « Et vous, que dites-vous? Pour vous, qui suis-Je? » Et si nous pouvons répondre comme Pierre: « Tu es le Christ, le Fils du Dieu vivant! » (Mt 16, 15-16) alors nous sommes sûrs que Jésus peut être notre ancre dans toutes les situations de notre vie. S'ancrer en Christ donne du sens à notre vie et nous pourrions reconnaître que Jésus est la résurrection et la vie lorsqu'il nous pose la question comme à Marthe: « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra; [...]. Crois-tu cela? » (Jn 11, 25-26).

« Nous devons garder allumée la flamme de l'espérance qui nous a été donnée et tout faire pour que chacun retrouve la force et la certitude de regarder l'avenir avec un esprit ouvert, un cœur confiant et une intelligence clairvoyante. »<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Lettre du pape François à Mgr Rino Fisichella (président du Conseil pontifical pour la promotion de la nouvelle évangélisation) pour le Jubilé 2025, Rome, Saint Jean-de-Latran, 11 février 2022.



Nous devons garder allumée la flamme de l'espérance qui nous a été donnée.

# Avançons vers l'aube de Pâques, vers la Vie

A Pâques, Jésus est vivant, ressuscité et présent dans nos cœurs pour toujours.

Lors de la fête de Pâques, nous partageons d'autres symboles: l'agneau, les lapins et les œufs. Tous trois représentent la fécondité, le renouveau et la vie nouvelle. Ils sont préparés sous formes culinaires, mais surtout en chocolat. Ces traditions font la joie des petits et grands.



**Mini course aux œufs de Pâques:** parmi ces œufs en chocolat, trois œufs ont un sosie. Trouve-les.

## Bon chemin vers Pâques

### Mot de la Bible

#### Recevoir la bénédiction de quelqu'un pour quelque chose

##### Recevoir un acquiescement, une approbation

La bénédiction est la grâce, la faveur accordée par Dieu à l'humanité. Elle est gratuite et imméritée, fruit de sa générosité et signe de son amour. Si aujourd'hui, l'humanité est capable de bénir, c'est d'abord parce qu'elle est elle-même bénie d'être capable de reconnaître l'œuvre de Dieu! En son sens déployé, «recevoir la bénédiction de quelqu'un pour quelque chose» signifie que l'on a reçu un assentiment, une autorisation.

Je t'ai béni! Cette expression peut avoir deux significations. Au sens premier elle veut dire que l'on donne son accord à quelqu'un. Au sens second, elle peut vouloir dire sa désapprobation, voire la malédiction légère que l'on appelle sur quelqu'un...

PAR VÉRONIQUE BENZ

### Humour

Toto arrive en classe et interroge l'institutrice: «Maîtresse, maîtresse est-ce que je peux être puni pour quelque chose que je n'ai pas fait?» La maîtresse lui répond: «Mais bien sûr que non! On ne va pas te punir pour quelque chose que tu n'as pas fait, voyons!» Toto est soulagé: «Ouf, j'ai eu peur, parce que je n'ai vraiment pas fait mes devoirs!»

PAR CALIXTE DUBOSSON

**En juin 2024, la fribourgeoise Nida Errahmen Ajmi a concrétisé un rêve en accédant à la fonction de capitaine-aumônier. Elle devient ainsi la première femme de confession musulmane à occuper cette fonction dans l'armée suisse.**

PAR MYRIAM BETTENS | PHOTOS: JEAN-CLAUDE GADMER

**Aujourd'hui, vous êtes capitaine aumônier, qu'est-ce qui vous a donné envie de rejoindre les rangs de l'armée, puis de l'aumônerie?**

Cela s'est fait en deux temps. J'ai d'abord rejoint l'armée en tant que soldat du train. Beaucoup de recrues éprouvent des tensions dues au travail d'adaptation qu'il faut fournir en début de service. Je les ai aussi ressenties, mais ne

savais pas vers qui me tourner. Ma lieutenant a su me conseiller, puis j'ai découvert qu'il existait une aumônerie. En 2019, j'ai réalisé que je serais certainement plus utile dans les rangs de l'aumônerie, de par ma sensibilité au spirituel, le fait d'être romande et femme. Malgré cela, j'ai dû attendre de pouvoir me former théologiquement, mais aussi une évolution structurelle de l'armée. La postulation n'était ouverte alors qu'aux aspirants des deux Eglises officielles. En plus, le seul insigne existant était la croix.

**Le règlement de l'armée stipule que la liberté de foi et de conscience est garantie, mais que son exercice ne doit pas interférer avec le reste. Qu'est-ce que cela implique concrètement?**

L'armée est une institution qui forme à la défense. Nous sommes en temps de paix, mais la crise peut arriver à tout moment, comme cela a été le cas avec le Covid. Pour cette raison, la mission doit primer sur tout le reste. En pratique, une recrue pour qui la participation à la messe est importante ne souhaitera peut-être pas être de garde le dimanche. Quant aux militaires musulmans, les questions peuvent porter sur la manière d'accomplir les cinq prières quotidiennes ou le Ramadan. Nous cherchons



*Nida Errahmen Ajmi a grandi à Fribourg.*



*Suisseuse d'origine tunisienne, elle est titulaire d'un Master en sciences de l'information et de la communication de l'Université de Neuchâtel.*

## Bio express

Nida Errahmen Ajmi a grandi à Fribourg. Suisseuse d'origine tunisienne, elle est titulaire d'un Master en sciences de l'information et de la communication de l'Université de Neuchâtel et d'un master en sciences religieuses du *Centre Suisse Islam et Société* (CSIS) de l'Université de Fribourg. Responsable de la communication pour *ATD Quart Monde*, elle est aussi coordinatrice de la formation « Pratiquer l'accompagnement spirituel musulman dans les institutions publiques » et collabore avec le CSIS sur un projet concernant la diversité et l'orientation des jeunes musulmans en Suisse.

avec eux comment exercer leur foi sans entraver la bonne marche du service. Par ailleurs, lorsque certaines pratiques sont rigides au point de la mettre en péril, nous devons aussi questionner la « compatibilité » de la recrue avec le service militaire. C'est rare, mais cela arrive.

**Le Conseil fédéral souhaite introduire une journée d'information obligatoire pour les femmes à l'armée. La démarche vise à faire progresser « l'égalité des chances »...**

J'ai une certaine réserve par rapport à ce discours-là. La démarche est louable, mais ce n'est pas, à mon sens, par l'armée que l'égalité va progresser dans le monde civil. Pour cela, la Confédération devrait investir d'autres domaines, tels que la maternité et le marché de l'emploi. Le manque crée le besoin et, ce n'est pas un secret, l'armée est en recherche d'effectifs. Maintenant, ce n'est pas une mauvaise chose, car cela signifie qu'il faut faire de la place

pour les femmes et leur fournir des services appropriés. Ensuite, le savoir-faire acquis à l'armée peut souvent s'exporter dans le civil.

**Une étude publiée en octobre 2024 par la Confédération montre que les femmes souffrent encore de discrimination à l'armée. Comment changer cette « culture d'entreprise » ?**

Rien d'étonnant dans ce rapport. L'institution militaire et ses structures sont formées de personnes qui viennent du civil en important leurs conceptions. Tant, qu'il y aura de la discrimination dans le civil, il y en aura aussi à l'armée. Cependant, elle prône une politique de tolérance zéro à cet égard. Elle est efficace jusqu'à un certain point, car il subsiste malgré tout des tensions invisibles. C'est là que les aumôniers trouvent leur place. Par la foi qui les habite, ils peuvent apporter une certaine lumière et ce quelque chose permet d'apaiser, de déjouer l'invisible... par l'invisible.

## ... église Notre-Dame de la Prévôté, Moutier, Jura

PAR AMANDINE BEFFA | PHOTO: JEAN-CLAUDE GADMER

L'église Notre-Dame de la Prévôté a été construite entre 1963 et 1967. C'est l'architecte bâlois Herman Baur qui est chargé de sa réalisation. Il a figuré parmi les sociétaires du Groupe Saint-Luc. Il n'est donc pas étonnant qu'il pense l'édifice comme une œuvre d'art totale. Le bâtiment n'est pas uniquement fonctionnel, mais sa construction a une portée symbolique. Elle indique la direction du ciel, invitant à s'élever, à dépasser le visible.

Sous la tribune d'orgue se trouve une statue de la Vierge Marie. Elle a été réalisée par le sculpteur tessinois Pierino Selmoni. Ce n'est pas la première collaboration de l'artiste avec Herman Baur.

Contrairement à ce qui était parfois pratiqué au dix-neuvième siècle, la sculpture n'a pas été choisie sur catalogue. Elle a été pensée en lien avec l'architecture du lieu. Selmoni est sensible au dialogue entre matière et lumière. Le contraste des formes avec le reste de l'édifice n'est pas un



*Il se dégage de la statue une forme de douceur et de simplicité.*

hasard. Marie est tout en rondeur sous la tribune aux lignes si prononcées. La couleur chaude de la pierre ressort face au gris du béton. Il se dégage de la statue une forme de douceur et de simplicité. Des caractéristiques que nous attribuons généralement à la Mère de Dieu. Si l'œuvre est figurative, on décèle des influences cubistes. Le courant est marqué par des inspirations venues du continent africain. On peut penser à certaines sculptures de femmes. La maternité est un des thèmes de prédilection du sculpteur.

Contrairement aux représentations auxquelles nous pouvons être habitués, l'Enfant n'est pas présenté face au visiteur. Il semble installé sur les genoux de sa mère, la tête relevée vers son visage. Nous ne sommes ni dans l'abstraction, ni dans le réel. L'espace des bras et du cœur est large, comme s'il y avait de la place pour plus d'un enfant. Comme s'il y avait de la place pour chacun de nous.

# L'agroforesterie en Suisse

PAR PIERRE GUILLEMIN | PHOTO: DR

L'agroforesterie combine les pratiques agricoles et forestières. Cette méthode de culture offre des avantages multiples : la diversification des cultures, l'amélioration de la biodiversité et une meilleure résilience face aux changements climatiques.

En Suisse, où les paysages sont variés, l'agroforesterie permet d'optimiser l'utilisation des terres tout en préservant l'environnement. Cette forme d'utilisation des terres est en fait connue depuis des siècles, sous la forme des pâturages boisés jurassiens, des châtaigneraies au Tessin ou des vergers haute-tige classiques qui façonnent le paysage agricole en de nombreux endroits.

En incluant des haies, des bandes boisées, des arbres intégrés aux cultures et aux pâturages, les systèmes agroforestiers contribuent à la protection des sols contre l'érosion, en améliorent la fertilité, et offrent des habitats pour la faune. Par exemple, lorsque l'on mesure la biomasse (c'est-à-dire la masse totale d'organismes vivants comme les plantes, les animaux, les champignons, les

bactéries, dans un lieu déterminé à un moment donné) par hectare de systèmes agroforestiers, on observe une augmentation significative de cette densité de biomasse par rapport à des processus de cultures et d'élevages plus « classiques ».

La Confédération helvétique inclut l'agroforesterie dans ses réflexions de la future politique agricole et alimentaire de la Suisse. Un rapport publié en juillet 2024 conclut : « L'agroforesterie contribue grandement à la résilience de l'agriculture et à son respect de l'environnement. Elle représente par conséquent un pas important dans la transition vers une agriculture plus durable. »

Si l'agroforesterie en Suisse trouve un écho favorable, ce n'est pas nouveau pour nous, chrétiens. Sainte Thérèse de Lisieux nous rappelait dans son Cantique de Céline :

*[...] J'aimais les champs de blé,  
la plaine  
J'aimais la colline lointaine  
Oh ! Dans ma joie je respirais à peine  
En moissonnant avec mes sœurs  
Les fleurs.  
J'aimais à cueillir les herbettes  
Les bluets... toutes les fleurettes  
Je trouvais le parfum des violettes  
Et surtout celui des coucous  
Bien doux...  
J'aimais la pâquerette blanche  
Les promenades du dimanche  
Les petits oiseaux chantant  
sur la branche  
Et l'azur toujours radieux  
Des Cieux. [...]*



L'agroforesterie combine les pratiques agricoles et forestières.



« Mes parents m'ont dit que j'avais chanté avant d'avoir su parler! », relève Evelyne Mettraux. Ce qui est certain c'est que cette paroissienne d'Echallens qui a aujourd'hui 86 ans chante depuis plus de 70 ans. Toute sa vie tourne autour de la musique... Notre entretien sera d'ailleurs ponctué de quelques chants fredonnés avec bonheur!

TEXTE ET PHOTOS PAR VÉRONIQUE BENZ

Le léger accent d'Evelyne Mettraux trahit son origine jurassienne, même si par mariage elle l'est aussi (de Villars-le-Terroir). « J'ai toujours baigné dans la musique, je fais partie d'une famille de musiciens et de chanteurs. Mes grands-parents faisaient de la musique, mon papa instituteur était chef de chœur, ma maman chantait des opérettes », avoue Evelyne Mettraux. Depuis 1957, elle participe souvent à la

Semaine romande de musique et de liturgie à Saint-Maurice. C'est d'ailleurs lors d'une de ces rencontres, qui ne s'appelaient pas encore ainsi, qu'elle fait la connaissance de Gabriel, son époux. « J'ai rencontré mon mari en 1957, à Saint-Maurice. C'était la première fois que la Semaine romande de musique et de liturgie se faisait là, car avant, elle avait lieu à Estavayer-le-Lac. »

Elle se marie en 1960 à la Neuveville. Evelyne Mettraux a fait partie du chœur du théâtre de Mézière, de celui d'Echallens que son mari dirigeait. « Quand on chante les deux, il faut quelqu'un à la maison. Heureusement, j'avais ma belle-mère qui a cessé de chanter pour venir garder mes enfants. »

En 1989, son époux décède subitement. « A peine mon mari était-il enterré que l'on me demandait de reprendre la direction de la chorale. Je n'avais jamais dirigé, mais j'étais musicienne. Dans ma vie, il n'y a que la musique! », relève Evelyne Mettraux.

Preuve de cette affirmation, le magnifique lectionnaire grégorien qui est déposé sur un lutrin près de la cheminée. Evelyne Mettraux



*Evelyne Mettraux à côté de son lectionnaire grégorien.*

tourne délicatement les pages et entonne quelques notes.

En me montrant le piano trois-quarts de queue qui trône dans le salon, elle se remémore avec nostalgie les cours qu'elle a donnés. « J'ai enseigné le piano durant de nombreuses années. » Parmi la kyrielle d'élèves qu'elle a eue, elle se souvient de Jean-David Waeber « qui brille » en Valais et de Damien Savoy. « Je les ai eus petits, je suis fière de ce qu'ils sont devenus », avoue-t-elle avec un brin d'admiration dans la voix.

Evelyne Mettraux a encore des contacts avec certains de ses anciens élèves. Elle évoque un élève qui avait composé des morceaux de musique durant la maladie de sa maman. Lors de la célébration de ses funérailles, il les a joués à l'orgue. « C'était émouvant! »

Elle est heureuse de chanter le dimanche à la messe. Parfois, elle remplace la directrice. Les chorales sont pour Evelyne Mettraux



*Piano trois-quarts de queue trônant dans le salon d'Evelyne Mettraux.*

une seconde famille. « J'ai toujours chanté et je chante encore. Ce soir, j'ai répétition! »

Tous les vendredis matins, Evelyne participe à la messe à Echallens. « Je fais la sacristine, la lectrice et l'animatrice chante. Je vais également porter la communion. Il y a des personnes âgées qui comptent sur moi, notamment une ancienne chanteuse qui a 96 ans. Nous chantons ensemble. Je dois m'accrocher de temps en temps: elle dérape... », dit-elle en souriant. « Chanter est la plus belle chose que nous puissions faire. En chantant, on ne voit pas passer les années! »

## Evelyne Mettraux

- Née en 1939, aux Pommerrats (Saignelégier). Elle a grandi en Ajoie.
- Après une maturité commerciale, elle travaille pour l'entreprise Corbat à Vendlincourt, qui a réalisé des poutres pour la restauration de Notre-Dame de Paris.
- Veuve, elle a trois enfants, cinq petites-filles et deux arrière-petits-fils.
- Elle est fut professeure de piano et directrice du chœur de la paroisse d'Echallens de 1989 à 2014.
- Elle chante tous les jours et fait encore partie du chœur d'Echallens.

### Un souvenir marquant

J'ai été très émue de reprendre la direction du chœur que dirigeait mon mari, après son décès. Lorsque je me suis retrouvée pour la première fois devant les chanteurs, j'avais l'impression de ne pas avoir d'habits. J'étais intimidée, mais ils m'ont fait confiance.

### Vos moments préférés de la semaine

J'aime aller le mardi à la répétition. J'apprécie aussi le mercredi à midi lorsque toute ma famille vient manger à la maison.

### Votre principal trait de caractère

Je suis assez gaie. La musique, ça apporte tout.

### Une musique que vous avez particulièrement aimée

J'apprécie particulièrement le grégorien. Mais dans une vie de chant, il y a une quantité de pièces de musique que l'on aime.

### Une personne qui vous inspire

De nombreuses personnes m'ont inspirée, dont mon mari qui avait une forte personnalité, Robert Mermoud chef de chœur et compositeur et les jeunes chefs de chœur fribourgeois.

### Une prière que vous aimez

La prière d'abandon de Charles de Foucauld.

### Un homme libre peut-il croire en Dieu ?

Charles Pépin

Charles Pépin pose des questions essentielles dans ce petit livre lumineux ! La foi est-elle un choix ? Si l'on est instinctivement tenté de penser que l'athéisme ne peut être que la seule condition de la liberté, est-ce que ce ne serait finalement pas le fait de croire en Dieu qui témoignerait le plus de notre libre-arbitre ? Ou bien la liberté de l'homme ne résiderait-elle pas justement dans le fait de douter aussi bien de l'existence de Dieu que de son inexistence ?

Editions L'Opportun, Fr. 11.90

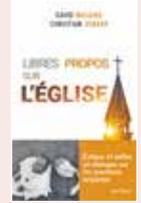


### Libres propos sur l'Eglise

David Macaire et Christian Venard

Dans un dialogue sans concession, parfois mordant, Mgr David Macaire, archevêque de Fort-de-France et Christian Venard, ancien aumônier militaire, tentent de dessiner les contours de l'Eglise de demain. Il résulte de leur rencontre un échange libre, franc et sans détour. Ce face-à-face est l'occasion de cerner les conditions d'exercice de leurs différents ministères, comme la mission des laïcs dans l'Eglise. Plus largement, tous les phénomènes récents y sont évoqués : qu'il s'agisse du nombre croissant de prêtres ou d'évêques en burn-out, de la diminution des vocations comme de la nette augmentation du nombre de ceux, issus de tous milieux, qui se tournent vers l'Eglise en aspirant au sacré et à se rapprocher de Dieu.

Editions Artège, Fr. 30.90



### Saint Damien de Molokai

Vivier Jean-François et Salvo

Cette bande dessinée brosse le portrait de Frère Damien qui était un jeune belge qui partit en mission à Hawaï à seulement 24 ans. Après plusieurs années à évangéliser une partie de « La grande île », une mission particulière lui fut proposée : se rendre sur l'île de Molokaï pour assurer une présence chrétienne aux côtés des malades de la lèpre. En effet, une épidémie se propageait depuis plusieurs années et les malheureux malades étaient exclus de la société et abandonnés sur cette île. Ce qui devait n'être qu'une mission temporaire dura plus de quinze ans, jusqu'à ce que la maladie emporte Damien lui-même. Entre-temps, le monde entier s'était ému et passionné pour cet homme qui avait poussé la charité jusqu'à vivre au milieu des malades.

Editions Plein Vent, Fr. 24.70



### Prendre soin de son âme avec les premiers chrétiens

Aux premiers siècles du christianisme, des hommes et des femmes se sont retirés dans le désert. Nourries par une pratique de la méditation, du silence et de la contemplation, leurs paroles résonnent encore aujourd'hui. Parmi ces premiers chrétiens, d'autres ont cherché, comme saint Augustin, à décrire au plus près les élans qui traversaient leur âme. Ils nous offrent des guides au quotidien pour lire et découvrir en nous des potentialités insoupçonnées. En fin d'ouvrage, un carnet invite chacun, quel que soit son chemin, à poursuivre la méditation sur ces sagesses universelles.

Editions J'ai lu, Fr. 12.-



A commander sur :

- [librairievs@staugustin.ch](mailto:librairievs@staugustin.ch)
- [librairiefr@staugustin.ch](mailto:librairiefr@staugustin.ch)
- [librairie.saint-augustin.ch](http://librairie.saint-augustin.ch)



# Mot caché d'avril

V	I	M	P	R	I	M	E	L	I	T	U	F	B	P
R	E	T	M	E	T	A	G	E	R	E	I	O	O	R
E	T	R	A	O	C	R	A	C	S	G	E	L	U	E
U	N	E	S	R	R	N	I	R	N	U	D	E	G	T
G	E	D	A	E	T	A	A	O	F	E	O	T	E	S
E	M	R	N	N	E	I	L	U	R	N	U	P	B	E
L	G	E	G	O	O	E	N	I	N	G	A	C	E	L
E	I	S	L	R	R	I	R	E	T	I	N	R	G	E
D	P	S	A	E	E	O	T	M	R	E	I	A	U	D
U	S	E	N	C	I	P	S	A	S	S	E	N	E	I
K	A	R	T	I	N	G	M	D	G	N	R	I	T	L
E	R	U	I	C	S	V	I	A	G	E	R	E	E	A
E	N	U	B	I	R	T	I	M	V	S	L	N	R	V

PAR MICHEL REY-BELLET

- |          |           |
|----------|-----------|
| ASPIC    | KARTING   |
| BEGUETER | LEGATION  |
| BŒUF     | MADAME    |
| BOUGE    | MORALITE  |
| CICERONE | NUANCE    |
| CRAC     | PIGMENTE  |
| CRANIEN  | POLDER    |
| DELEGUER | REDRESSER |
| DELESTER | SANGLANT  |
| DOUANIER | SCIURE    |
| ENSEIGNE | TARTINER  |
| EPOUSEE  | TRIBUNE   |
| ETAGERE  | TRIO      |
| FIGNOLER | VALIDE    |
| FUTILE   | VAMPER    |
| GAIA     | VERSEE    |
| IMPRIME  | VIAGERE   |

## Solution de mars 2025

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	D	E	C	O	N	C	E	N	T	R	A	T	I	O	N
2	E	C	A	L	E	E	S		R	E	T	E	N	U	E
3	T	A	R	I	F			T	E	I	N	T	E		T
4	O	R		B	L	U	E	T		F	E	S	T	I	N
5	U	T	E	R	I	N		E	R	O	S		A	L	E
6	R	E	L	I	E			I	N	E	R	T	I	E	O
7		M	A	U	R	E		D	A	T	E		L	E	T
8	S	E	N	S		M	A	R	C		R	E	S	T	E
9	O	N	C		F	U	R	E	T	S		P		E	N
10	S	T	E	R	I	L	E		I	U	L	E	S		I
11	I		M	I	L	E		L	O	I		L	A	U	E
12	E	V	E		E	S		S	E	N	T	I	E	L	S
13	S		N	I	T	E		E	S		E	R	R	O	N
14		E	T	R	E	I	N	T	E		A		N	E	T
15	E	N	S	E	R	R	E	E		A	N	I	S	E	E

Indice: Revers de vêtement (10 lettres)

# Prière au Christ vainqueur

JAB  
CH-1890 Saint-Maurice

LA POSTE 

PAR LUDOVIC LÉCURU | PHOTO: PIXABAY

Jésus, tu es l'agneau véritable qui as enlevé le péché du monde. En mourant, tu as détruit notre mort.

En ressuscitant, tu nous rends la vie.

Par ta résurrection le matin de Pâques,  
tu nous ouvres à la vie éternelle.

Que l'Esprit Saint renouvelle la foi,  
l'espérance et la charité de notre famille.

Accorde à chacun de nous d'être fidèle  
par toute sa vie à son baptême  
qui fait passer de la mort à la vie.

Que nos cœurs partagent la même foi et,  
dans la vie de chaque jour, le même amour.  
Chasse loin de nous le péché en nous réconciliant  
avec toi pour que nous partagions la liberté  
parfaite avec tous les saints.

Nous qui sommes chargés d'annoncer  
tes merveilles, nous voulons exprimer par toute  
notre vie la joie de Pâques que nous célébrons  
maintenant. Donne-nous d'accueillir  
avec allégresse les fruits de la résurrection.  
Que notre famille rayonne de la présence du Christ  
vainqueur de la tristesse, des larmes et du péché.

Amen! Alléluia!