

**Cahier
romand**

Le Christ,
c'est qui au fait?

Editorial

Le visage de Jésus

L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial



MAI 2026 | UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN

120 nouvelles paraboles à déguster et à vivre

PAR LES ÉDITIONS SAINT-AUGUSTIN

A l'exemple de la pédagogie de Jésus, ce deuxième recueil de paraboles désire ouvrir l'imagination, le cœur et l'esprit des lecteurs-lectrices à la réalité du Royaume de joie, de paix et de justice que Dieu nous promet.



Dans la suite du premier tome, ces 120 nouvelles paraboles se donnent à déguster comme le sucre et le sel, à sentir comme le parfum de la primevère et du lys, à toucher comme la frange du manteau de Jésus et la pierre de la chapelle, à contempler comme le Saint Sacrement et l'aube naissante, à écouter comme le prélude et la fugue.

Toutes bâties de métaphores du quotidien, d'histoires, de contes et d'images, elles font signe vers un au-delà d'elles-mêmes grâce à la pointe inouïe et inédite qui les habite. Elles s'articulent autour des thématiques de l'espérance et de la confiance, de la charité-amour et des vertus, du mal-péché et de la liberté, des saints et Marie et de la spiritualité, de l'unité et de la mission, du mariage et sacerdoce et des fins dernières.



A partager comme une friandise spirituelle au quotidien, seul, en couple ou en famille, en catéchèse, en prédication, en veillée de prière.

François-Xavier Amherdt est prêtre du diocèse de Sion, curé de Savièse et professeur émérite de théologie pastorale, pédagogie religieuse et homilétique à l'Université de Fribourg. Il a déjà publié



120 Paraboles de vie pour aujourd'hui, tome I (Saint-Augustin, 2025) et avec Sandrine Mayoraz, Parabole: Bible et pastorale. Les richesses de la pédagogie parabolique à l'image du Christ parabole (coll. « Perspectives pastorales », n. 8, St-Maurice, Saint-Augustin, 2015).

Bulletin de commande à retourner à :

Editions Saint-Augustin / CP 51 / 1890 Saint-Maurice / ou par mail : editions@staugustin.ch

Je commande exemplaire(s) de **120 NOUVELLES PARABOLES À DÉGUSTER ET À VIVRE** au prix de Fr. 28.- (franco de port)

Nom & Prénom : Téléphone :

Adresse :

No postal : Localité :

Date : Signature :

Le Christ, c'est qui au fait?

Sommaire

- I Editorial**
Le visage de Jésus
- II-V Eclairage**
Qui est le Christ?
- VI Ce qu'en dit la Bible**
« Pour vous, qui suis-je? »
- VII Les Papes ont dit...**
Vicaire du Christ
- VIII Carte blanche diocésaine**
Roberto De Col, représentant de l'évêque pour l'écologie intégrale du diocèse de LGF
- IX Jeunes, humour et mot de la Bible**
- X-XI Small talk...**
... avec Sandra Dubi
- XII Allô Docteur**
Athanase le Grand
- XIII Merveilleusement scientifique**
L'hydrogène
- XIV-XV Ecclésioscope**
Karin Hämmerli
- XVI La sélection de L'Essentiel**
En librairie...

Le visage de Jésus

EDITORIAL

PAR SŒUR FRANZISCA HUBER
PHOTO: DR

Lors d'une discussion avec une amie non croyante, celle-ci me pose cette question : « Ton Jésus, quel visage a-t-il? » Interloquée, j'avoue : je ne le sais pas, je n'ai pas vu son visage. L'interrogatoire se poursuit : « Et comment peux-tu aimer quelqu'un sans visage? »

C'est vrai, je ne saurais décrire l'apparence de Jésus. Aucun Evangile ne donne de description détaillée, ni de couleur des yeux ou de peau, ni de taille. Pourtant, je suis sûre de le connaître puisqu'il se révèle à travers ses actes, ses paroles, sa vie, sa passion et sa Résurrection : *mon Seigneur et mon Dieu, c'est ma foi!* L'homme qui, en son temps, fascinait ses disciples, captivait les foules, guérissant, prêchant, interpellant... Les uns l'ont côtoyé de son vivant et pour moi, il est le Seigneur au-delà de toute représentation.

Néanmoins, j'ai eu tort, Jésus a bien un visage : celui de cette femme qui aime, cette mère qui souffre, cet enfant qui sourit, cet homme qui lutte, pleure, pardonne... Voilà quelques traits de son visage!



« Voici quelle fut l'origine de Jésus Christ. » (Matthieu 1, 18)
Cette phrase nous semble si familière que nous ne nous demandons même plus qui est ce « Jésus-Christ ».



Jésus est plus qu'un personnage historique : il est le Messie.

PAR PAUL MARTONE | PHOTOS : UNSPLASH, DR

Qui est Jésus ?

Jésus est un personnage historique qui intéresse beaucoup de gens. Il n'y a personne dans l'Antiquité qui ait fait l'objet d'autant d'écrits que lui. Outre les quatre Évangiles, plusieurs auteurs qui n'étaient pas ses amis relatent sa vie. Aucun historien sérieux ne remet aujourd'hui en question son existence. « Mais Jésus est plus qu'un personnage historique : il est le Messie que les apôtres, à commencer par Pierre, ont reconnu et proclamé. Israël l'attendait et plus encore : le monde entier. Il est le christos, le Christ, l'Oint, celui qui est distingué du peuple, qui a la dignité royale. Il est le Fils de l'homme,

qui est au-dessus de la création. Et Jésus-Christ est encore plus que cela : le Fils de l'homme est le Fils de Dieu, Dieu incarné, oui, Dieu lui-même en la personne du Verbe éternel, le Logos », comme le dit le philosophe et journaliste allemand Josef Bordat dans son livre : *Von Ablasshandel bis Zölibat*, Rückersdorf 2017, S. 108.

Christ

« Jésus-Christ » est la forme la plus ancienne et la plus courte de la profession de foi chrétienne : Jésus de Nazareth est en sa personne le Christ promis, c'est-à-dire le Messie. Le nom « Jésus » signifie « Dieu sauve ». L'enfant de la Vierge Marie est appelé

« Jésus », « car il sauvera son peuple de ses péchés » (Mt 1, 21). « Il n'y a pas sous le ciel d'autre nom donné aux hommes par lequel nous devons être sauvés. » (Ac 4, 12)

homme religieux ne le voit pas vraiment. Le chemin du Christ et vers le Christ doit aboutir là où aboutit l'Évangile de Marc, à la confession du centurion romain devant le Crucifié : "Vraiment, cet homme était le Fils de Dieu." (15, 39) Pour connaître le Christ, il faut suivre le chemin que nous tracent les Évangiles. »

Le Messie

Nous croyons que Dieu a créé le monde entier et, le sixième jour, l'être humain comme point culminant et aboutissement de la création. Le premier couple, Adam et Eve, avait le bonheur de pouvoir vivre dans le jardin d'Eden, où il ne manquait de rien. Tout était à sa disposition, seul l'arbre de la connaissance était réservé à Dieu. Mais Eve, séduite par le serpent, cueillit un fruit de l'arbre, le mangea et en donna aussi à Adam. Par conséquent, le premier couple humain a dû quitter le jardin et travailler pour subvenir à ses besoins.



Les représentations du Christ sont diverses et variées.

Très vite cependant, Jésus-Christ n'a plus été compris que comme un double nom. C'est à partir de cette conviction religieuse que Jésus est le Christ promis, et que les sources chrétiennes ont été rédigées sur sa vie et son œuvre. Les épîtres de Paul et les évangiles sont avant tout des témoignages de foi dans lesquels l'histoire et l'interprétation religieuse, la vie et la légende s'entremêlent. Comme le disait Josef Ratzinger : « Le Christ n'est pas simplement un grand homme ayant vécu une expérience religieuse importante, il est Dieu, Dieu qui s'est fait homme afin de jeter un pont entre l'homme et Dieu, et afin que l'homme puisse véritablement devenir lui-même. Celui qui ne voit dans le Christ qu'un grand



Le premier couple a dû quitter le jardin d'Eden et travailler pour subvenir à ses besoins.

« Jésus-Christ signifie donc : l'Oint de Dieu, dont les actes et les signes ont confirmé l'investiture et l'habilitation par Dieu. »

Mais le pire était la séparation d'avec Dieu, qui conduisit rapidement au meurtre et à la mort. Dieu n'abandonna toutefois pas l'homme. Il restait une lueur d'espoir grâce à la promesse divine : « Je mettrai inimitié entre toi et la femme, entre ta postérité et sa postérité. Il te frappera à la tête et tu le frapperas au talon. » (Genèse 3, 15) De nombreux prophètes de l'Ancien Testament ont fait référence à cette promesse et ont parlé d'un Messie particulier qui devait venir en tant que sauveur et pourvoyeur de paix. On l'appellera : Conseiller merveilleux, Dieu puissant, Père éternel, Prince de la paix » (Isaïe 9, 6). La tradition chrétienne voit également dans Genèse 3,15 l'annonce du Messie rédempteur, le nouvel Adam. Pour les chrétiens, ce Messie a un nom : Jésus, né enfant à Bethléem, qui, par son obéissance jusqu'à la mort sur la croix, a réconcilié Dieu et les hommes. Jésus lui-même se considérait comme le Messie promis.

L'Oint

Le mot Messie signifie « l'Oint ». Dans l'Ancien Testament, les prêtres, les prophètes et les rois étaient oints pour leur rappeler qu'ils devaient leur pouvoir à Dieu.

Déjà les premiers chrétiens voyaient en Jésus un descendant de David et le Messie attendu par les Juifs, l'Oint de la fin des temps, dont le retour et le royaume futur étaient imminents. Jésus fut oint par Marie, qui versa de la précieuse huile de nard sur ses cheveux. Par cette onction, elle a rendu témoignage à sa foi, affirmant que Jésus n'était pas seulement un orateur doué, un guérisseur miraculeux puissant et un homme aimable. Elle a intuitivement compris qu'il était le Sauveur attendu et espéré de Dieu. Jésus-Christ signifie donc : l'Oint de Dieu, dont les actes et les signes ont confirmé l'investiture et l'habilitation par Dieu. Par l'onction avec le saint chrême lors du bap-



Le mot Messie signifie Oint. Dans l'Ancien Testament, les rois notamment étaient oints, comme ici David.



Le Christ est apparu à Paul aux portes de Damas et l'a appelé à être le messager de la résurrection.



« Il nous conduit vers le Père lorsque nous quittons ce monde – non pas vers la mort définitive, mais vers la résurrection et la vie éternelle. »

Josef Bordat

tête, nous tous sommes devenus des oints, des êtres royaux dotés d'une dignité inviolable qui vivent par eux-mêmes. Et chaque être humain est unique.

La Résurrection du Christ

Le Fils de l'homme est le Fils de Dieu, Dieu incarné, Dieu lui-même en la personne du Verbe éternel.

Jésus lui-même en témoigne – en paroles et en actes. Il convient de mentionner ici sept formules par lesquelles Jésus se définit lui-même: « Je suis le pain de vie, la lumière du monde, la porte, le bon pasteur, la résurrection, la route, la vraie vigne. » Ces paroles résument tout ce qui constitue la foi chrétienne: la certitude que Jésus-Christ est le Fils de Dieu, qu'il nourrit notre vie de pain, de vin et de lumière, qu'il nous rend capables de nourrir et d'éclairer le monde et qu'il nous conduit vers le Père lorsque nous quittons

ce monde – non pas vers la mort définitive, mais vers la résurrection et la vie éternelle. » (Josef Bordat)

Mais Jésus ne s'est pas contenté de paroles, il a aussi accompli un acte qui a complètement changé le monde: sa Résurrection d'entre les morts. Tout repose sur la Résurrection de Jésus, elle est déterminante pour la foi chrétienne. « Si le Christ n'est pas ressuscité, vide alors est notre message, vide aussi notre foi, écrit Paul, avant de poursuivre: Mais non; le Christ est ressuscité... » Il peut dire cela parce que Jésus est apparu à ses disciples en chair et en os, qu'il a mangé avec eux et s'est laissé toucher et qu'il est également apparu à Paul lui-même aux portes de Damas et l'a appelé à être le messager de la résurrection.

Nous aussi, nous devons être de tels messagers!

« Pour vous, qui suis-je ? » (Marc 8, 27-30)

CE QU'EN DIT LA BIBLE

PAR FRANÇOIS-XAVIER AMHERDT | PHOTO : DR

Située au milieu du deuxième évangile, la double interrogation de Jésus envers ses disciples sur le chemin de Césarée de Philippe continue de retentir telle une invitation à nous situer en vérité dans notre foi profonde. « *Qui suis-je au dire des gens ? Et pour vous, qui suis-je ?* » Elle occupe donc une place centrale et débouche dans les trois synoptiques sur les annonces de la Passion.

Nous ne pouvons pas nous contenter de réponses toutes faites désignant le Fils de l'homme comme « Jean le Baptiste », le plus grand personnage de l'Ancien Testament, ou « Elie », la figure du messager qui devait revenir annoncer le Messie, ou un « prophète » parmi d'autres porte-parole de Dieu.

Si nous le faisons, nous serions « envoyés dans les cordes » de notre conscience par le Saint

Esprit, qui exigerait de nous une prise de position personnelle et vitale. Car il s'agit là du petit point central sans lequel la roue de notre existence tourne à vide et autour duquel s'organisent tous les rayons de nos convictions.

Si nous nous limitons à voir en lui un homme, même exceptionnel, sa mort et sa Résurrection paraîtraient inimaginables ou anecdotiques et nous serions les plus à plaindre parmi les êtres humains (1 Corinthiens 15, 19). Si nous le plaçons au même niveau que d'autres « fondateurs de mouvements religieux », comme Moïse ou Mahomet, nous passerions à côté de l'essentiel.

Seule vaut la réplique de Pierre l'impulsif qui, au nom du groupe des apôtres, le désigne du titre royal et divin de « Christ », c'est-à-dire le Messie, le Fils de Dieu. Sinon, la Trinité serait simple affabulation et notre destinée éternelle dans le Royaume des cieux, une illusion.

A chacun(e) de nous donc de nous situer en toute authenticité face à cette question décisive. S'il est notre Créateur et notre Rédempteur, notre trajectoire trouve sa pleine signification, à condition que nous nous unissions à lui dans l'intimité de notre cœur et de notre prière. « *Si nous mourons avec lui, avec lui nous vivrons. Si nous nous attachons à lui, avec lui nous régnerons.* » (2 Timothée 2, 11)



Pierre – ici à genoux – au nom du groupe des apôtres désigne Jésus du titre royal et divin de « Christ ».

PAR THIERRY SCHELLING | PHOTO: DR

Vraiment ? Le pape serait « vicaire », c'est-à-dire, selon la définition du mot, « qui exerce en second les fonctions attachées à un office ecclésiastique » ou « le suppléant », « le remplaçant ». Donc, par syllogisme, le pape remplacerait ou suppléerait le Christ...

Histoire

C'est Gélase qui introduit l'expression à la fin du V^e siècle, qui va remplacer petit à petit les « Vicaire de Pierre » ou « Vicaire de Pierre et Paul » avec lesquels il a longtemps cohabité. Qui plus est, maints évêques et prêtres (oui, oui !), au cours des siècles, se sont dotés du même titre, « vicaire du Christ » en tant que successeur apostolique. Mais le sens théologique perd de son importance au profit du juridique – une constante dans l'Eglise latine occidentale – visant à asseoir le pouvoir universel temporel de l'évêque de Rome sur toute l'Eglise. Innocent III ira jusqu'à signer « vicaire de Dieu » ! Le remplaçant de Dieu ?

Vatican II

Lumen gentium affirme que les évêques dirigent les Eglises particulières (comprendre les diocèses qui leur sont affiliés) comme vicaires du Christ « par leurs conseils, leurs encouragements, leurs exemples, mais aussi par leur autorité et par l'exercice du pouvoir sacré » (n. 27).



Cela nous fait donc plus de 5000 « vicaires du Christ » au vu du nombre d'évêques catholiques en 2023. Plus de 5000... plus 1, celui de Rome qui « est le chef du collège des évêques, Vicaire du Christ et Pasteur de l'Eglise tout entière » (canon 331 du Droit canonique).

Et comme Dieu, il « possède le pouvoir ordinaire, suprême, plénier, immédiat et universel qu'il peut toujours exercer librement. » (Ibid.). Un peu comme Dieu, mais uniquement par métaphore, car le pape n'est qu'un homme en somme...

Innocent III ira jusqu'à signer ses textes au titre de « vicaire de Dieu ».

Celui qui nous apprend à regarder autrement

CARTE BLANCHE DIOCÉSAIN



Chaque mois, L'Essentiel propose à un ou une représentant(e) d'un diocèse suisse de s'exprimer sur un sujet de son choix. Roberto De Col, représentant de l'évêque pour l'écologie intégrale du diocèse de LGF, est l'auteur de cette carte blanche.



ROBERTO DE COL | PHOTOS: JOSIMONES, UNSPLASH

Le Christ, c'est qui? La question paraît simple et pourtant, elle touche au cœur de la vie chrétienne: qui est-il pour moi, quelle relation j'entretiens avec lui et qu'est-ce que cela change dans ma vie? Et si le Christ était d'abord Celui qui nous apprend à regarder autrement: à voir le monde non comme une réserve à exploiter, mais comme une maison commune où chaque être vivant a sa place, sa dignité et sa mission.

Dans l'Évangile, laissé en héritage pour éclairer nos vies, Jésus ne parle pas explicitement d'écologie. Pourtant, tout son chemin en porte la trace: il contemple le lys des champs, admire les oiseaux du ciel, partage le pain,

guérit les corps, restaure les relations et redonne à chacun la possibilité d'habiter la Terre en paix. Il relie ce que nous séparons volontiers: la nature, les pauvres, la justice, la communauté, Dieu. En ce sens, il révèle un principe que *Laudato si'* rappelle avec force: tout est lié.

L'écologie intégrale ne consiste pas seulement à protéger l'environnement; elle demande d'adopter une attitude intérieure renouvelée: vivre en frères et sœurs, prendre soin des fragilités, renoncer à la logique de possession pour entrer dans celle du don. Le Christ remplace ainsi la personne humaine au cœur de la création, non pas au sommet pour dominer, mais au centre pour servir et relier.

Alors, «le Christ, c'est qui?» C'est Celui qui fait naître en nous un regard nouveau. Celui qui nous sort de l'indifférence, nous apprend à reconnaître la valeur de ce qui est humble, vivant, blessé. Celui qui tisse une alliance entre l'humain, le vivant et Dieu. Et peut-être aussi Celui qui nous murmure aujourd'hui que la conversion écologique commence quand nous retrouvons notre juste place dans la création: ni maîtres, ni consommateurs, mais gardiens émerveillés.



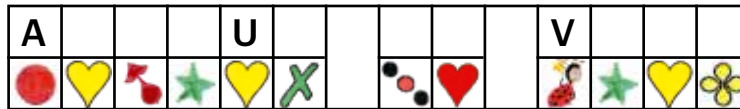
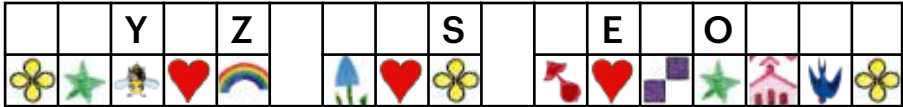
Jésus ne parle pas spécifiquement d'écologie, mais contemple le lys des champs, admire les oiseaux et partage le pain.

Jésus monte au ciel

PAR MARIE-CLAUDE FOLLONIER

La fête de l'Ascension célèbre la montée de Jésus vers Dieu, son Père. Elle est fêtée le jeudi de l'Ascension, soit quarante jours après la fête de Pâques. Comme à ses apôtres, Jésus nous a laissé un message d'amour et d'espérance.

Pour savoir ce que nous dit Jésus, remplace chaque symbole par la lettre qui lui correspond.



Mot de la Bible

Rendre à César ce qui est à César

La formule intégrale est la suivante: «Rendre à César ce qui est à César et à Dieu ce qui est à Dieu.» C'est elle que, d'après les Evangiles de Matthieu (22, 21), Marc (12, 13-17) et Luc (20, 25), Jésus prononça en réponse à l'insidieuse question des pharisiens: «Devons-nous payer l'impôt à l'empereur?» Si la réponse de Jésus était affirmative, il passerait pour un collaborateur, la Galilée étant alors sous domination romaine. Si elle était négative, il serait aussitôt dénoncé auprès de l'occupant. Jésus déjoua le piège en disant aux pharisiens: «Montrez-moi un denier. De qui porte-t-il l'effigie et l'inscription?» Ils répondirent: «De César.» Alors Jésus leur dit: «Eh bien! Rendez à César ce qui est à César et à Dieu ce qui est à Dieu.» Il s'agit de faire la part des choses, de rendre un bien à son propriétaire légitime, dont les droits sont ainsi rappelés.

PAR VÉRONIQUE BENZ

Humour

A l'époque des églises pleines durant les offices, deux gaillards qui avaient un peu trop abusé de la dive bouteille pénètrent dans l'église avec un bon quart d'heure de retard. Ne trouvant pas de place dans la nef, ils montent à la tribune dépourvue de sa chorale, pour une fois. Petit à petit, le prêche du curé aidant, ils s'endorment dans les bras de Morphée. La messe finie, les paroissiens quittent le lieu sacré. Après quelques minutes, l'un des deux avinés se réveille, secoue son compagnon et lui dit: «C'est vide!» Et l'autre, sans réfléchir, lui rétorque: «Eh bien, verse!»

PAR CALIXTE DUBOSSON

Restaurer les entrailles

L'école des femmes propose des rencontres en ligne pour ouvrir un chemin de restauration profonde. Traumatismes, agressions sexuelles, pertes de grossesse... Dieu veut guérir et relever les femmes afin de les rendre fortes, libres et enracinées. Plus de mille deux cents participantes ont déjà répondu à l'appel. Le besoin est grand et Sandra Dubi, la fondatrice de ce mouvement, l'a bien senti.

PAR MYRIAM BETTENS
PHOTOS: DR

En quoi consistent les rencontres que vous proposez ?

C'est un programme structuré sur six mois, de janvier à juin, comprenant six soirées thématiques sur Zoom. L'objectif est d'aider les femmes à se « lever » pour entrer dans leur appel et à s'activer dans leur destinée, tout comme leur foi chrétienne. Dieu m'a montré que, pour qu'une femme se lève, il faudra travailler à la guérison de ses entrailles.

Qu'est-ce que la « guérison des entrailles » ?

Les entrailles sont le « lieu très saint » du corps de la femme, là où Dieu dépose la vie. Le ministère se concentre donc sur la guérison des traumatismes qui affectent cette sphère : les pertes de grossesse (avortements, fausses



Sandra Dubi et son mari Julien sont pasteurs et parents de six garçons.

couches, décès d'enfants en bas âge) et les agressions sexuelles. Lorsque les femmes permettent à Jésus de guérir ces blessures profondes, leur « levée » devient inévitable. Elles s'engagent alors pour leur couple, leurs enfants et souvent d'autres causes que Dieu leur met à cœur.

Six cents inscriptions la première année, puis mille deux cents la deuxième. Un tel succès montre, en filigrane, que le besoin est grand...

Pour changer la vie des gens, il faut atteindre leurs profondeurs en osant traiter ces secrets dou-

Bio express

Sandra Dubi est née en Suisse en 1973, dans une famille catholique traditionnelle. Touchée par Jésus lors de sa première communion, il vient à nouveau frapper à sa porte alors qu'elle mène une carrière effrénée de mannequin chez Elite. Elle quitte cette vie de paillettes pour le suivre, se marie avec Julien, termine des études en psychologie à l'Université de Lausanne et, avec lui, ils accueillent six garçons. Aujourd'hui, ils sont pasteurs au Gospel Center d'Annecy.



Sandra Dubi se déplace beaucoup pour donner des conférences à travers le monde. Celles-ci sont souvent traduites en plusieurs langues.

Le «réveil» des femmes

L'école des femmes s'organise autour des soirées Zoom thématiques, conçues comme des «émissions télé» (tables rondes, invités, temps de prière). Les participantes ont aussi accès à d'autres ressources, dont un parcours de guérison en ligne et des podcasts sur des sujets non traités lors des soirées. Des suivis de groupe en présentiel sont proposés deux fois par an, mais ils sont pris d'assaut. Une version en ligne (quatre soirées) a donc été développée. Le dispositif est complété par une conférence annuelle en présentiel pour toute la famille et par une cinquantaine de groupes WhatsApp locaux, permettant aux femmes de se retrouver géographiquement. Une nouvelle session de L'école des femmes débutera en janvier 2027. Les autres ressources et formations sont disponibles sur esaie61.fr

loureux avec discernement et de manière non jugeante. Par exemple, en parlant des pertes de grossesse en général plutôt que de stigmatiser l'avortement, cela libère les femmes de la honte et leur permet d'entamer un processus de guérison. En abordant les sujets qui «ouvrent les entrailles», on ne peut pas faire l'impasse sur une aide sérieuse par le biais de toute la batterie thérapeutique, en collaboration avec la puissance du Saint-Esprit.

... mais qu'il n'est pas entendu...

Non, car nous vivons dans un déni sociétal collectif. La perte de grossesse, volontaire ou non, n'est pas un problème. Quant aux agressions sexuelles, il ne suffit pas de dénoncer, cela implique aussi d'apporter aux femmes l'aide nécessaire pour se relever. Je crois sincèrement que dans ces domaines-là, l'Eglise peut faire la différence et j'ai vraiment à cœur d'outiller les Eglises dans ce ministère. Mais on ne va pas dire qu'elles courent toutes à ma porte. Il est plus facile de parler des choses qui ne dérangent pas trop.

De quelle manière la guérison permet-elle aux femmes d'entrer dans leur appel ?

La philosophie de ce ministère pourrait se résumer par le slogan: «Dieu veut faire de ta misère ton ministère.» Souvent, la guérison personnelle est le prélude à la mission. Les femmes ayant traversé des épreuves deviennent les mieux placées pour en aider d'autres vivant des situations similaires. Elles transforment leur propre douleur (perte d'un enfant, avortement, agression) en une «vengeance» vertueuse contre l'Ennemi. Et pour moi, cette «vengeance de l'Eternel», décrite dans Esaïe 61, consiste à apporter guérison, délivrance et restauration.



Elle propose des podcasts sur des thématiques liées à son ministère lors desquels elle reçoit un invité.

PAR PAUL MARTONE | PHOTO: DR

Athanase est né vers 295 à Alexandrie, en Egypte. Enfant, il a vécu les persécutions sanglantes des chrétiens sous l'empereur Dioclétien, qui l'ont rendu dur et intransigeant.

Il reçut une éducation classique dans sa jeunesse et devint diacre et secrétaire de son évêque Alexandre d'Alexandrie. En 325, il participa en tant qu'expert au concile de Nicée, qui reste encore aujourd'hui fondamental pour le développement de la théologie chrétienne. Après la mort de l'évêque Alexandre, Athanase lui succéda en 328 et occupa cette fonction pendant presque 50 ans. Cependant, en raison de son opposition farouche à l'arianisme, il se heurta rapidement à des difficultés ecclésiastiques et politiques, car d'innombrables évêques, ainsi que l'empereur, adhéraient à la doctrine hérétique des Ariens.

Aucun compromis

Ceux-ci croyaient que Jésus n'était qu'une créature, tandis que le concile de Nicée affirmait la consubstantialité du Christ, Fils de Dieu, avec le Père. Athanase, qui ne faisait aucun compromis en matière de foi, fut donc plusieurs fois destitué de sa fonction d'évêque, chassé et exilé.

Au total, il passa 17 ans en exil, dont une partie à Constantinople (aujourd'hui Istanbul) et à Trèves, puis à Rome et enfin dans la clandestinité à Alexandrie. Son dernier exil, décrété par l'empereur Valens en 365, dut finalement être levé suite aux protestations de la population. De 366 à 373, Athanase put exercer librement son

patriarcat. Il mourut le 2 mai 373 à Alexandrie.

Athanase a rédigé une multitude d'écrits, de nombreuses lettres et des ouvrages sur l'interprétation de la Bible. Ses écrits sur l'incarnation de Dieu en Jésus-Christ ainsi que sur l'unité et l'égalité du Père et du Fils, ont marqué la théologie jusqu'à aujourd'hui. Sa biographie sur la vie de saint Antoine d'Egypte, écrite vers 370, est considérée comme un projet programmatique du monachisme et a largement contribué à sa diffusion.

Son destin et sa fermeté face aux interventions impériales et aux hérétiques ont fait de lui un héros du monde catholique de son époque. Sa grande influence sur la théologie ultérieure s'exprime dans des qualificatifs tels que « pilier de l'Eglise » et « père de l'orthodoxie ». Le pape Pie V l'a nommé docteur de l'Eglise en 1568. Il est aujourd'hui vénéré dans toutes les Eglises chrétiennes et occupe une place de premier plan parmi les docteurs de l'Eglise. Il est invoqué en cas de maux de tête.

Sa fête est célébrée le 2 mai.

Citations d'Athanase

« Dieu est devenu ce que nous sommes afin de pouvoir nous rendre ce qu'il est. »

« Le Christ ressuscité fait de la vie des hommes une fête ininterrompue de la foi. »

« Pour les justes, il n'y a pas de mort, mais seulement un passage. »



Saint Athanase, cathédrale Sant'Agata de Catane.

PAR PIERRE GUILLEMIN | PHOTOS:DR

L'eau est très présente dans les Evangiles. Elle apparaît dans des épisodes clés de la vie de Jésus et porte une forte charge théologique, liée à la vie, à la purification, à la foi et à la transformation spirituelle.

Du point de vue chimique, l'eau est composée de deux atomes d'hydrogène pour un atome d'oxygène. C'est pourquoi, en réalisant une combustion de l'hydrogène, la réaction chimique produit une molécule d'eau en associant hydrogène et oxygène. Le résultat est extrêmement séduisant, car non polluant (production de vapeur d'eau).

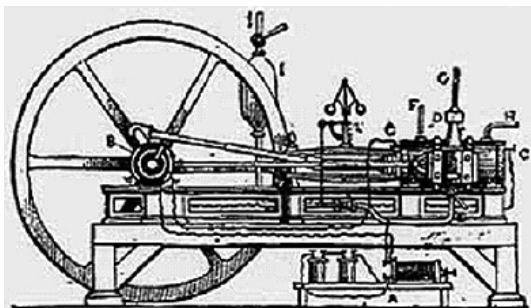
Cependant, l'utilisation de l'hydrogène comporte de nombreux risques limitant son exploitation comme carburant :

- **Inflammabilité et explosion :** la principale menace est l'incendie ou l'explosion en cas de fuite et de confinement. La flamme d'hydrogène est quasiment invisible en plein jour.
- **Fuites et perméation :** molécule très petite, l'hydrogène s'échappe plus facilement que les combustibles fossiles, notamment à travers certains matériaux (perméation).
- **Stockage haute pression :** utilisé sous haute pression (généralement 700 bars pour les véhicules) ou en forme cryogénique (-253 °C), ce qui impose des réservoirs renforcés et des précautions extrêmes pour éviter les ruptures et les brûlures froides.
- **Risque acoustique :** une fuite à haute pression (200 bars) peut générer un bruit dépassant les 140 décibels.



François Isaac de Rivaz.

Technologiquement, on ne peut pas considérer que le moteur à hydrogène soit particulièrement révolutionnaire... Les premières expériences dans le domaine remontent au début du XIX^e siècle. En 1806, François Isaac de Rivaz a conçu le premier moteur à combustion interne, fonctionnant avec un mélange hydrogène/oxygène. L'Hippomobile (1883) d'Etienne Lenoir se déplaçait avec un moteur à hydrogène.



The Lenoir Gas Engine

L'Hippomobile d'Etienne Lenoir se déplaçait avec un moteur à hydrogène.

De nos jours, la filière hydrogène est vue comme une excellente solution pour les véhicules lourds (camions, trains) qui sont plus à même de sécuriser le processus de gestion des risques tout en réduisant considérablement le niveau de pollution généré. Citons le fabricant suisse Stadler Rail qui est à la pointe de la technologie avec son train à hydrogène, le FLIRT H2, qui a établi un record du monde en parcourant 2 803 km sans ravitaillement. De même, de grands distributeurs suisses intègrent des camions à hydrogène dans leurs flottes logistiques pour réduire leurs émissions de CO².

L'eau, c'est la vie et c'est aussi une source d'énergie remarquable grâce à ses composants hydrogène et oxygène.

La réponse à un appel



Elle est toujours aussi souriante et avenante. J'éprouve une grande joie à revoir Karin Hämmerli. Nous nous connaissons depuis fort longtemps. Nous nous sommes croisées pour la première fois lors d'un pèlerinage avec les jeunes à Lourdes en 1995 ! Rencontre avec une femme très investie au sein de son unité pastorale (UP) de Notre-Dame de La Brillaz, dans le canton de Fribourg.

PAR VÉRONIQUE BENZ | PHOTOS: DR

Karine Hämmerli

- Karin Hämmerli habite Cottens. En couple avec Bruno depuis près de 30 ans, elle est maman de trois grands garçons qui ont 16, 18 et 20 ans.
- Infirmière de formation, elle a arrêté son métier après la naissance de son troisième enfant. Elle est assistante parentale pour Famiya, l'Association d'accueil familial de jour de la Sarine.
- Elle est catéchiste et depuis peu, elle est engagée pour le catéchuménat des adultes en lien avec la Région diocésaine Fribourg francophone.
- A l'automne 2026, Karin reprendra la responsabilité du parcours de confirmation sur l'UP Notre-Dame de La Brillaz et augmentera son pourcentage de travail à 50%.

Karin Hämmerli est infirmière de formation. Elle a débuté son engagement en répondant à un appel. «La cousine de Bruno (ndlr. son compagnon) est venue me voir en me disant que l'unité pastorale cherchait des catéchistes. J'ai d'abord travaillé en binôme avec une ancienne catéchiste, puis je me suis lancée toute seule avec une classe de 3H. Actuellement, j'ai quatre heures de catéchèse par semaine. Par la suite, je me suis mise au service du parcours de préparation à la première communion. Cette année, je suis responsable du nouveau parcours de préparation au sacrement de la réconciliation.»

Depuis peu, Karin Hämmerli est engagée à 20% pour le catéchuménat dans son UP. Elle est membre du Conseil de communauté et s'occupe des servants de messe. Depuis 2023, elle siège également au Conseil de paroisse de Cottens, sa commune de domicile.

Karin donne généreusement de son temps pour l'Eglise, mais également pour la société comme assistante parentale pour Famiya.

Pour elle, c'est un vrai bonheur de rencontrer des enfants et de voir



Karin Hämmerli.

leur désir d'apprendre à connaître Jésus. «Les enfants sont généralement très motivés et très curieux. Souvent ils nous disent qu'ils ne peuvent pas venir à la messe parce qu'ils n'ont pas le temps. Dans la société actuelle, les familles et les enfants font tous énormément d'activités. Pourtant, 60 minutes sur une semaine qui en compte plus de dix mille, ce n'est pas grand-chose!»

Pour devenir catéchiste, Karin Hämmerli a suivi le parcours Galilée puis la formation Emmaüs. «Ce furent des moments très enrichissants tant au niveau du contenu que des rencontres que j'ai faites.»

« Dans la société actuelle, les familles et les enfants font tous énormément d'activités. Pourtant, 60 minutes sur une semaine qui en compte plus de dix mille, ce n'est pas grand-chose! »



Karin avec les enfants lors de leur entrée en catéchuménat.

Le quotidien de Karin Hämmerli est fait de multiples entrevues avec des enfants, des adultes ou des personnes âgées. Dans son engagement ecclésial, elle retrouve le côté social de son métier d'in-

firmière et c'est ce qui la motive. Son sourire est le reflet d'une joie profonde, une joie qui va à la rencontre de l'autre pour être partagée.

Un souvenir marquant de votre enfance ?

Le pèlerinage à Lourdes, en 1995, avec mon frère, un copain et une copine. J'avais 16 ans, j'ai rencontré le groupe des jeunes de Lourdes. C'est un souvenir mémorable.

Votre moment préféré de la journée ou de la semaine ?

Je n'ai pas de jour ou d'heure préféré dans la journée. Mais dès que les beaux jours sont là, je sors ma moto et je m'en vais là où la route me mène. C'est une passion que je partageais avec mon papa et qui continue actuellement avec mon compagnon et mes enfants.

Votre principal trait de caractère ?

La générosité et le fait d'être toujours souriante.

Un livre que vous aimez particulièrement ?

J'aime beaucoup les livres d'Eric-Emmanuel Schmitt. Je citerai également celui d'une amie: *L'invisible* de Danielle Dousse.

Une personne qui vous inspire ?

Mes grands-mères ont été pour moi des modèles. Je me souviens aussi des années de MADEP, avec notre accompagnateur Frère Charles et Solange qui jouait de la guitare et chantait.

Votre citation préférée ?

J'aime particulièrement cette phrase de Mère Teresa: « Nous savons bien que notre action n'est qu'une goutte d'eau dans l'océan, mais sans notre action, cette goutte manquerait. »

Cheminer vers la Lumière

Valérie Mazeau

A 53 ans, Valérie Mazeau entame son itinéraire de catéchumène en lisant les Evangiles. Elle y découvre le Christ. Pour elle, c'est une révélation, une déflagration en plein cœur. Une expérience intime qu'elle restitue avec beaucoup de sensibilité et d'allégresse, heureuse de partager cette aventure qui a bouleversé sa vie. Ce livre retrace son cheminement spirituel commencé à l'adolescence, alors qu'elle cherchait Dieu à travers les récits chrétiens et les lieux sacrés.

Editions Salvator, Fr. 27.60

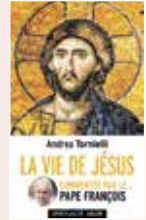


La vie de Jésus commentée par le pape François

Andrea Tornielli

Qui est Jésus? Que savons-nous de lui, de sa vie, de sa mort? Qu'en disent les évangiles? De Bethléem à Jérusalem en passant par le sermon sur la montagne, la résurrection de Lazare et la trahison de Judas, cet ouvrage sans précédent nous fait vivre page après page dans l'intimité, la destinée et l'épopée de celui qui a changé l'histoire de l'humanité. Une vie de Jésus accessible, lumineuse, magistrale. Un superbe récit. Une aventure exceptionnelle. Un livre événement.

Editions Cerf, Fr. 16.40



Le Messie

Marie-Noëlle Thabut

A la question « Quelle est la différence entre les juifs et les chrétiens? », la réponse est apparemment simple: les juifs attendent encore le Messie, les chrétiens l'ont trouvé: c'est Jésus de Nazareth; d'ailleurs, ils l'appellent publiquement « Jésus Christ », qui veut dire « Jésus le Messie ». Mais est-ce si évident? La Bible évoque en effet la figure du Messie en termes qu'il convient d'éclaircir. Quelles étaient les attentes des hommes de la Bible? A partir de quand et de quelle manière ont-ils commencé à parler d'un Messie? Pourquoi les chrétiens ont-ils identifié Jésus de Nazareth avec le Messie qu'ils attendaient?

Editions Desclée De Brouwer, Fr. 12.30



La belle histoire de Jésus

Maité Roche

De l'Annonciation à la Pentecôte, ce très beau livre raconte l'histoire merveilleuse du Christ à partir des principaux épisodes des évangiles. Tout le talent et l'expérience de Maïté Roche pour raconter l'Evangile aux enfants avec des mots et des illustrations qui savent toucher les cœurs. Un livre indispensable pour mieux connaître Jésus, au plus près des textes des Evangiles. A partir de trois ans.

Editions Mame, Fr. 26.10



A commander sur:

- librairievs@staugustin.ch
- librairiefr@staugustin.ch
- librairie.saint-augustin.ch



Mot caché de mai

M	E	L	O	D	I	E	C	R	I	N	I	E	R	E
E	O	P	E	R	C	U	L	O	V	N	I	L	P	I
F	N	N	A	L	O	T	R	O	L	E	T	U	A	T
I	A	E	D	R	E	C	R	E	E	R	O	N	S	U
E	G	I	R	A	C	H	E	T	E	R	A	I	S	B
F	R	B	E	U	I	V	A	N	T	A	R	D	E	L
I	E	I	T	I	T	N	E	O	N	E	I	L	P	A
D	R	H	C	A	R	I	E	M	V	O	A	E	O	B
E	E	P	E	S	A	A	O	E	I	D	D	V	I	A
L	I	M	F	O	I	F	L	R	N	T	O	E	L	V
I	N	A	N	M	N	N	U	A	D	E	L	E	R	U
T	A	L	I	I	E	Q	C	C	S	U	G	U	E	R
E	L	R	E	M	E	S	F	I	C	T	I	V	E	E

PAR MICHEL REY-BELLET

- | | |
|-----------|-----------|
| AMPHIBIEN | MELODIE |
| ARIA | MIMOSA |
| BALBUTIE | MONDAINE |
| BAVURE | ONAGRE |
| CRINIÈRE | ORTOLAN |
| DROITURE | PASSEPOIL |
| ENLEVER | RACHETER |
| EPAR | RAINEE |
| FICTIVE | RECREER |
| FIDELITE | REDONNE |
| GENEE | REMONTE |
| ICARE | ROLET |
| INFECTER | SALARIE |
| INULE | SCANDALE |
| INVOLUCRE | SEMER |
| LANIERE | TROUPE |
| LEVEE | ULTIME |
| MEFIE | VANTARDE |

Solution d'avril 2026

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	P	E	R	I	T	O	N	I	T	E		A	R	C	S
2	A	N	E	S		C	A	N	A	L	I	C	U	L	E
3	T	U	N	E	R		V	E	R	O	N	E	S	E	
4	E	M	E	R	I	S	E	R	E	N	T	E	E	A	
5	L	E		E	R	N	S	T		G	E	N	E	S	E
6	I	R	E		I	O		E	M	E	R	I	S	E	R
7	N	E		R	O	B	E	S		R	E	G		N	I
8	E	S	S	E	N		P		V	I	T	E	S	S	E
9	R		E	S	S	E	U	L	E	E		R	I	E	N
10		I	N	O		T	R	E	I	Z	E		S	E	N
11	A	R	I	L	L	E	E		N	P	A	T	E		
12	V	E	L	U	E		R	E	A	N	I	M	E	R	
13	I	N	I	T	I	E		C	R	A	T	E	R	E	S
14	S	E	T	I		V	A	U	D		R	E	Q	V	E
15	E		E	F	F	E	T		E	T	E	R	N	E	L

Indice: Plumage noir et bec blanc

Prière à Marie

JAB
CH - 1890 Saint-Maurice



PAR LE PAPE FRANÇOIS | PHOTO: PIXABAY

Marie, femme de l'écoute,
ouvre nos oreilles: fais que
nous sachions écouter la Parole
de ton Fils Jésus entre les mille
paroles de ce monde;

Fais que nous sachions écouter
la réalité dans laquelle nous
vivons, chaque personne
que nous rencontrons, en particulier
celle qui est la plus pauvre,
démunie, en difficulté.

Marie, femme de la décision,
illumine notre esprit et notre cœur,
pour que nous sachions obéir
à la Parole de ton Fils Jésus,
sans hésitations; donne-nous
le courage de la décision,
de ne pas nous laisser entraîner
pour que d'autres orientent notre vie.

Marie, femme de l'action,
fais que nos mains et nos pieds
aillent « en hâte » vers les autres,
pour apporter la charité et l'amour
de ton Fils Jésus, pour apporter,
comme toi, dans le monde
la lumière de l'Évangile.

Amen.

